

GUIDE BOOK 2010

.....目 次

事務手続き

入会／会費	2
変更届／退会／会員証／会報誌『ゆとりちよだ』	3

給付事業

祝金／見舞金／弔慰金	4
給付金請求書記入例	5

福利厚生事業について

サービスの概要／サービスの利用方法	6
応募方法と応募のきまり／チケットなどの配送	6
ゆとりちよだの主な事業	7

健康診断・健康増進

健康診断／人間ドック／MRI(A)・CT検査	8
温泉・入浴・健康施設	10
スパラクーア・大江戸温泉物語	
スバリゾートハワイアンズ	11

スポーツ

スポーツ関連施設	12
ゴルフ場・ゴルフスクール	13

観劇・美術館・趣味・自己啓発

コンサート・演劇・展覧会・イベント	
／主催ツアー・あっせんツアー／映画鑑賞	15
美術館／ぐるっとパス／国立演芸場	16
スポーツ観戦／スキー場リフト券	17
食事券／図書カード／カルチャーセンター	18

レジャー

東京ディズニーリゾート	19
東京ドームシティ得10チケット／としまえん	
／西武園ゆうえんち／東武動物公園	20
六本木ヒルズ／サンシャインシティ	21
東京湾納涼船・潮干狩り券	21
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン	21
割引遊園地／夏季プール等利用補助券	22

トラベル

千代田区保養施設	27
東京水辺ライン／はとバス／東京ベイクルーズ	
／東海汽船／ツアー割引	29
ニッポンレンタカー	30

グルメ・ショッピング、その他のサービス

指定店／インターネットショッピング／家庭常備薬	31
式場／斎場／都内宿泊／冠婚葬祭相談	33

各種共済制度

中小企業退職金共済制度のおしらせ	
／ろうきん融資制度のあっせん	34
全労済のあっせん	35

ライフサポート倶楽部

ライフサポート倶楽部（宿泊施設）のご利用方法	36
宿泊施設以外のサービスご利用方法	38
ライフサポート倶楽部ガイドブック	39
宿泊施設（R&S直営施設／提携施設）	39
海外ホテル／トラベルサポート	76
スポーツ施設	78
レクリエーション／各種生活サービス	87

規程

公益社団法人ゆとりちよだの事業に関する規程	92
-----------------------	----

入会申込書（事業所用）	97
入会申込書（個人用）	98
変更届	99
会員証再交付申請書	100
退会届	101
給付金請求書	102
申込ハガキ記載例	104
ホームページからの応募方法	105
ライフサポート倶楽部のFAXフォーム	巻末 1～6