

温泉・入浴・健康施設

会員とそのご家族が気軽にリフレッシュできる日帰り入浴施設やサービスを割引でご利用になれます。

● 利用方法

①入浴施設共通利用券

『ゆとりちよだ』4月号、10月号に入浴施設共通利用券（8枚つづり）を折り込み配布します。ご利用の際には、会員番号と利用者氏名を記入し施設窓口で料金をお支払いください。

②会員証提示

施設受付で会員証を提示のうえ契約料金でご利用になれます。（施設によっては会員証1枚での利用人数が制限されている場合がありますのでご注意ください。）

③割引入場券

スパリゾートハワイアンズ、スパ・ラクーア、大江戸温泉物語などの割引入場券を適宜販売します。販売時期、価格などは『ゆとりちよだ』でお知らせします。

施設名	区 分		料金			交通機関等	営業時間	その他
			共通利用券	会員証提示	一般料金			
浅草ROX「まつり湯」 台東区浅草1-25-15 ROX6F・7F ☎03(3836)7878 URL: http://www.maturi-yu.com	大人（中学生以上）		1,075円	1,575円	2,300円	銀座線田原町駅から 徒歩5分/都営浅草 線・東武伊勢崎線浅 草駅から徒歩8分/ つくばエクスプレス 浅草駅A1出口から 徒歩1分	午前10時30分～翌 9時 ただし日曜 日は午後11時まで 午前0時～5時は 30分毎に250円割増	2歳以下無料
	こども（3歳～ 小学生以下）		535円	735円	1,200円			
大江戸温泉物語 江東区青海2-57 ☎03(5500)1126 URL: http://www.oedoonsen.jp	大人 （中学生以上）	平日	1,300円	1,800円	1,980円	ゆりかもめテレコ ムセンター駅から徒 歩2分/りんかい線東 京テレポート駅から 無料送迎バス5分	午前11時～翌9時	3歳以下無料
		土日祝 特定日	1,480円	1,980円	2,180円			
	こども（4歳～ 小学生以下）		400円	600円	900円			
なごみの湯 杉並区上荻1-10-10 ☎03(3398)4126 URL: http://www.yu-topia.com	大人（中学生以上）		1,100円	1,600円	2,000円	J R・東京メトロ 荻窪駅西口から徒 歩1分	午前10時～翌9時 ただし、深夜1時以 降は1,200円が必要	岩盤浴（別料金）、 飲食フロアあり
	こども（4歳～ 小学生）		600円	800円	1,000円			
	幼児（3歳以下）		200円	400円	500円			
タイムズ スパ・レスタ 豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋10F～12F ☎03(5979)8924 URL: http://www.timesspa-resta.jp	大人（一般利用）		1,600円	2,100円	2,520円	J R・西武・東武・ 東京メトロ池袋駅東 口から徒歩8分	午前11時30分～翌 9時	18歳未満利用 不可 土日祝・特定日 は5時間制限
	大人（早朝利用＝ 0時～4時）		1,100円	1,600円	1,800円			
	大人（スピード利用＝ 90分以内）		820円	1,320円	1,520円			
東京天然温泉「古代の湯」 葛飾区奥戸4-2-1 ☎03(5654)2611 URL: http://www.kodainoyu.jp/	大人（中学生以上）		1,435円	1,935円	2,565円	J R新小岩駅・亀有 駅・金町駅、京成線 青砥駅から無料送迎 バス毎日運行	午前10時～翌8時 ただし、午前1時～ 8時は1,575円割増、 割引除外日（年末・ 年始、GW、お盆、 特別ショー等）	
	こども（0歳～ 小学生以下）		1,060円	1,260円	1,260円			
東京健康ランド 江戸川区船堀1-2-1 ☎03(3878)4126 URL: http://www.tokyo-kenko- land.com/	大人（中学生以上）		1,000円	1,500円	1,900円	都営新宿線船堀駅か ら徒歩4分	24時間営業 た だし、午前2時～午前 5時1,260円別途及 び入館不可	1歳～6歳は割 引無し(500円)、 1歳未満無料
	こども（小学生）		500円	700円	1,000円			
八王子健康ランド ふろっぴー 八王子市狭間町1446-1 ☎042(665)4126 URL: http://www.furopy.co.jp	大人 （中学生以上）	土日祝	1,120円	1,620円	1,800円	J R・京王線高尾駅 から無料シャトルバ ス	午前10時～翌9時	駐車場無料 8月13～16日 12月30～1月5 日は土日祝料金
		平日	580円	1,080円	1,200円			
	こども （小学生～3歳）	土日祝	700円	900円	900円			
		平日	400円	600円	600円			
大江戸温泉 浦安万華郷 千葉県浦安市日の出7-3-12 ☎047(304)4126 URL: http://www.yumeguri mangekyo.com/top.html	大人（中学生以上）		800円引き	300円引き	—	J R京葉線・新浦安 駅東京メトロ・浦安 駅から無料シャトル バス	午前11時～翌9時 （午前2時以降、深 夜料金が必要）	水着ゾーンあり ※当日一般料金 から引きします。
	こども（小学生）		200円引き	—	—			
厚木天然温泉 ほの香 神奈川県厚木市林5-8-12 ☎046(296)4126 URL: http://www.onsen-honoka.jp	大人（中学生以上）		865円	1,365円	1,680円	小田急線・相鉄線、 本厚木駅から無料シ ャトルバス	午前10時～午前0 時（入館は午後11 時まで）	未就学児は無料
	こども（小学生）		430円	630円	630円			

施設名	区分	料金			交通機関等	営業時間	その他
		共通利用券	会員証提示	一般料金			
箱根小涌園 ユネッサン	ユネッサン (水着ゾーン)	大人(中学生以上)	2,300円	2,800円	J R 小田原駅又は小田急箱根湯本駅から「箱根町・元箱根」行バス「小涌園」下車すぐ	ユネッサン 午前9時～午後7時(冬期は午後6時まで)	2歳以下無料
		こども(3歳～小学生以下)	900円	1,100円			
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297 ☎0460(82)4126 URL: http://www.yunessun.com/	森の湯 (裸ゾーン)	大人(中学生以上)	1,100円	1,600円		森の湯 午前11時～午後8時(通年)	駐車料金1日1,000円(1時間以内は無料)
		こども(3歳～小学生以下)	500円	700円			
	パスポート (全施設共通)	大人(中学生以上)	2,800円	3,300円			
		こども(3歳～小学生以下)	1,200円	1,400円			
スパリゾートハワイアンズ 福島県いわき市常磐藤原町蔵平50 ☎0246(43)3191 URL: http://www.hawaiians.co.jp/	大人(中学生以上)	夏季プール等利用補助券の●頁を参照ください。	2,520円	3,150円	J R 常磐線湯本駅から常磐交通ハワイアンズ行きバス15分/同駅からシャトルバスあり	夏期間(4月1日～9月30日)午前9時30分～午後10時 冬期間(10月1日～9月30日)午前10時～午後10時	2歳以下無料。土日祝日、夏休み、冬休みは営業時間延長。延長時間、休業日等は施設にお問合せください。
			1,600円	2,000円			
			1,120円	1,400円			

②22年度予定料金。

③料金はいずれも消費税込み。

④浅草ROXまつり湯、天然温泉「古代の湯」、大江戸温泉物語、箱根小涌園ユネッサン、スパリゾートハワイアンズは、会員証提示の場合1会員につき5人までご利用になれます。

スパ・ラクーア・大江戸温泉物語・スパリゾートハワイアンズ

スパ・ラクーアなどの特に人気のある入浴施設の入場券を割引価格で販売しています。有効期間、価格などは『ゆとりちよだ』でご案内いたします。「ゆとりちよだ」事務局窓口にて、会員証提示の上ご購入ください。電話予約や配送サービスも行っています。

■東京ドーム天然温泉「スパ・ラクーア」

☎03(3817)4173

URL http://laqua.jp/

	あっせん料金	一般料金
平日利用券 大人	1,800円	2,565円

①小学生未満入場不可

■スパリゾートハワイアンズ

☎0246(43)3191

URL http://www.hawaiians.co.jp/

	あっせん料金	大人一般料金
大人こども共通券	600円	3,150円

■大江戸温泉物語

☎03(5500)1126

URL http://www.oedoonsen.jp

	あっせん料金	一般料金
平日利用券 大人	1,800円	2,827円
こども	800円	1,575円

①こどもは、4歳～小学生

②このチケットは在庫していませんので、事前に電話で申込みください。

③いずれも21年度の料金です。

最新の料金は『ゆとりちよだ』でご案内します。

千代田区男女共同参画センターM I W相談室

千代田区男女共同参画センターM I W(ミュウ)では、夫婦や家族関係、子育ての問題、男女の生き方・働き方、職場の人間関係、セクシュアル・ハラスメント、夫婦や恋人など親密な間柄での暴力(DV)等について、専門のカウンセラーが、面接または電話で相談を受けています。ひとりで悩まず、お気軽にご利用ください。

相談予約電話 03-5211-4316(予約制・無料)

対象 千代田区在住・在勤・在学者(男女問わず)

相談日時 第1・3・5週…水・金 10:30～15:30、木 17:00～21:00

第2・4週……水・金 17:00～21:00、木 10:30～15:30

予約受付 月～金 9:00～21:00、土 9:00～17:00(日曜・祝日休館)

相談室 千代田区男女共同参画センターM I W(千代田区九段南1-2-1 千代田区役所10階)

※相談中、託児サービスも利用可(在住の生後6ヶ月以上の未就学児対象・有料・要予約)。※金曜は英語での相談可。

