



会員と家族のための福利厚生情報誌

ゆとりちよだ

事業所数

679

会員数

6,386人

令和6年7月1日現在

発行 公益社団法人ゆとりちよだ 〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL 03-3294-8558 / FAX 03-3233-8692 <https://yutori-chiyoda.net> E-mail info@yutori-chiyoda.net

バスツアー



バスツアー フルーツ王国山梨で、シャインマスカット食べ放題

果物栽培に最適な環境の見晴し園にてシャインマスカット40分もぎ取り食べ放題をお楽しみいただけます。昼食はシャトレゼホテルにて、ここでしか味わえない地産地消特製弁当とYATSUDOKIケーキをご用意しております。



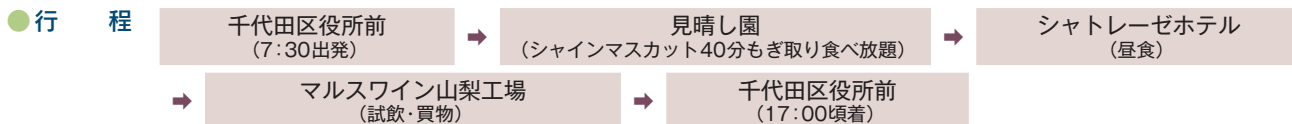
マールスワイン



シャインマスカット



昼食 (イメージ)



● 日時 / 令和6年9月28日(土) (雨天決行)

● 集合場所 / 千代田区役所 7:20

● 旅行代金 / 会員本人 **8,300円** 会員の家族 **9,300円** 関係者 **12,800円**

※料金にはバス代・昼食代・入場料等を含みます。

● 募集人数 / 80人 (最少催行人数20名) 応募者多数の場合は抽選



● 申込方法 / 【はがき】【メール】【FAX】で直接下記の旅行業者にお申込みください (ゆとりちよだへの申込ではありません)

記入内容 ① シャインマスカット狩りバスツアー ② 会員名・会員番号 ③ 参加人数
④ 参加代表者の氏名・郵便番号・住所・日中連絡先の電話番号
⑤ 参加者全員の氏名・年齢・性別・続柄または会員番号 (※続柄・会員番号の記入が無い場合は、関係者料金になります)

● 申込先 / 【メール】 order@japatra.co.jp 【FAX】 03-6915-3652

【官製はがき】 株式会社ジャパトラ 〒161-0033 東京都新宿区下落合3-21-1 8階

● 申込期限 / 8月15日(木) 必着

● 当落通知 / 8月26日(月) 頃発送予定 (申込多数の場合は、抽選となります。)

● その他 / ※当選者 (申込代表者) には内容詳細とお支払等の案内書面を株式会社ジャパトラより送付します。

※旅行代金のお支払いは、株式会社ジャパトラ指定口座にお振込みください。

※天候、その他不可抗力により、時間・行程等が急きよ変更になる場合があります。

※9月18日(水)以降のキャンセルは所定の取消手数料が掛かります。

※当日は株式会社ジャパトラの添乗員が同行いたします。

【旅行企画・実施】 株式会社ジャパトラ

TEL 03-6915-3651 (土日祝休業)

〒161-0033 東京都新宿区下落合3-21-1 8階

【観光庁長官登録旅行業第1807号】

セミナー



役立つ民法セミナー【相続】のお話

誰でも知っている「相続」という言葉。しかし、離婚や再婚、養子縁組などにより、相続人って家族なら誰でもなれるの？面倒を見てくれた子どもと相続の関係は？遺言はどう書くの？等等、疑問をお持ちの方も多いのではないでしょうか。今さら聞けない相続のキホンと一緒に学んでみませんか。

講師 **黒田 樹里 氏**

講師プロフィール

国土館大学非常勤講師 夫婦カウンセラー
日本私法学会・日本家族(社会と法)学会所属



- 日時 / **9月27日(金) 18:00~20:00** (受付17:45~)
- 会場 / ちよだプラットフォームスクウェア4F 会議室 401
- 参加費 / 会員本人/会員の家族 **無料**
会員の関係者 **500円** (当日受付で集金)
- 募集人数 / **30名** (1会員につき3名まで/応募多数の場合抽選)
- 申込方法 / ホームページ・往復はがき (氏名・年齢・会員番号または続柄を明記)
- 申込期間 / **8月1日(木)~8月20日(火)**
- 当落通知 / 8月27日(火) までに申込方法で通知

サッカー観戦



2024 J1リーグ

FC東京の下記試合の観戦チケットの販売です。
ご希望の方は、8月1日公開のゆとりちよだホームページで詳細をご確認の上、お申込みください。

※必ず、Jリーグホームページ等で、後半戦日程(7月19日発表)をご確認ください。

ホームチーム	対戦チーム	試合日程	パターン注)	座種・料金
FC東京	サガン鳥栖 (味の素スタジアム)	10/5(土) or 10/6(日) ※Jリーグ発表をご確認ください。	A	メインS 3,600円 ホーム自由(大人) 2,000円

注) 2024シーズンよりFC東京では2パターンの価格帯を導入しました。詳しくは、FC東京のホームページでご確認ください。
ゆとりちよだの販売価格も、パターンによって異なります。

割引券など



ライフサポート倶楽部

ゆとりちよだの会員は法人契約しているリソル・ライフサポート倶楽部の各種サービスもご利用できます。
例: 宿泊助成3,000円×年4泊、各種割引チケット、フィットネスクラブ、セミナー等...



初回ログイン方法

<https://w7.lifesc.com/login/>

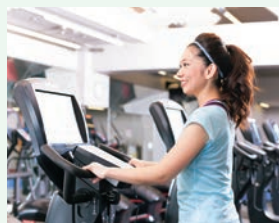
【ログインID】0899C184 + ゆとりちよだ会員番号8桁 (ハイフンなし)

【パスワード】ゆとりちよだ会員番号8桁 (ハイフンなし) ※次回以降のログインID及びパスワードは変更可能



スポーツクラブ

おすすめメニュー



コナミスポーツクラブ

メニューNo. 640107

会員料金お一人様1回

880円~2,860円で

ご利用いただけます。

さらに! 毎月1回 **550円** 補助!

その他、セントラルスポーツ、東急スポーツオアシス、スポーツクラブNAS、ルネサンスなど多数ご利用になれます。

※利用対象年齢: 16才以上

ティップネス (都度利用)

メニューNo. 640105

施設利用料 **1回 1,650円** (税込)

利用制限 **お一人様につき
月間5回まで**



※ご利用詳細についてはメンバーズナビにてご確認ください。



往復はがき又はホームページよりお申込みください。申込後のキャンセル不可。転売禁止。
申込多数の場合は抽選し、締め切り3日後を目途にお知らせします。
チケットの受取は窓口又は代引郵送(300円～)。

詳細・申し込み

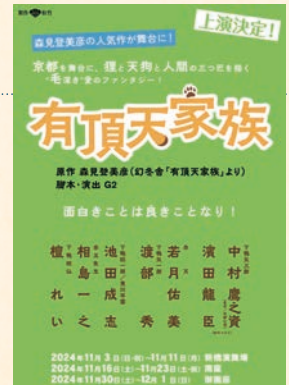


チケット
11/4・7
MON THU

有頂天家族

森見登美彦の大人気小説「有頂天家族」が舞台に! 下鴨神社の糺の森に暮らす狸一家を中心に、京都の地で、狸・天狗・人間が奇想天外、波乱万丈な物語を繰り広げます!

- 出 演 / 中村鷹之資 / 濱田龍臣 (Wキャスト)
若月佑美、渡部 秀、池田成志、相島一之、檀 れい 他
- 日 時 / ① 11月4日(月・祝) 11:30開演 ② 11月7日(木) 16:00開演
- 会 場 / 新橋演舞場(東銀座駅)
- 料 金 / 1等席 8,000円 (一般料金12,500円)
- 枚 数 / 各日10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限 / 8月14日(水) 必着



チケット
10/5・9
SAT WED

Daiwa House presents ミュージカル『ビリー・エリオット〜リトル・ダンサー〜』

自分らしく生きて、なにが悪い!
バレエに目覚めた少年が追い求める夢に、誰もが心を揺さぶられる。

- 出 演 / ビリー・エリオット:
浅田良舞 / 石黒瑛土 / 井上宇一郎 / 春山嘉夢一 (クワトロキャスト) 他
- 日 時 / ① 10月5日(土) 12:30開演 ② 10月9日(水) 17:30開演
- 会 場 / 東京建物Brillia HALL (池袋駅)
- 料 金 / ① S席 12,000円 (一般料金15,500円)
② S席 10,000円 (一般料金15,000円)
- 枚 数 / 各日10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限 / 8月14日(水) 必着 ※4歳以上観劇可(膝上観劇不可)



チケット
9/24・25
TUE WED

国立劇場9月歌舞伎公演 「歌舞伎名作入門『夏祭浪花鑑』」

本格的な歌舞伎をわかりやすい解説付きでお楽しみいただけます。

- 出 演 / 坂東彦三郎 他
- 日 時 / ① 9月24日(火) 昼公演 ② 9月25日(水) 昼公演
- 会 場 / 新国立劇場 中劇場(京王新線・初台駅) ※会場は国立劇場(半蔵門)ではありません。
- 料 金 / 1等席 8,000円 (一般料金12,000円)
- 枚 数 / 各日10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限 / 8月14日(水) 必着



チケット
10/12・13・14
SAT SUN MON

東京バレエ団「ザ・カブキ」全2幕

「ザ・カブキ」は、現代の青年が“忠臣蔵”の世界に迷い込み、サムライ“由良之助”となって主君の仇討ちを果たすまでを描く物語。パリ、ウィーン、ミラノ、ロンドン、モスクワ、ベルリンなど世界15か国28都市で喝采を浴びた巨匠ベジャールの傑作!

- 出 演 / 東京バレエ団
- 日 時 / ① 10月12日(土) 14:00開演 ② 10月13日(日) 14:00開演
③ 10月14日(月・祝) 13:00開演
- 会 場 / 東京文化会館(上野)
- 料 金 / S席 11,000円 (一般料金14,500円)
- 枚 数 / 各日10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限 / 8月14日(水) 必着



チケット

9/28
SAT

Mt.FUJIMAKI 2024

藤巻亮太主催 野外音楽フェス「Mt.FUJIMAKI 2024」開催決定!

- 出演/ 氣志團、木村カエラ、flumpool、高橋 優
家入レオ、斉藤壮馬、Rei、藤巻亮太
- 日時/ 9月28日(土) 12:00開演
- 会場/ 山中湖交流プラザ きらら(富士山駅)
- 料金/ 入金場券 **4,500円** (一般料金7,800円)
- 枚数/ 10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限/ **8月14日(水) 必着**



チケット

11/30
SAT

石川さゆりコンサート 2024 あなたをたずねてゆく旅は

「津軽海峡・冬景色」「天城越え」「ウイスキーがお好きでしょ」など多数のヒットを記録している石川さゆりのコンサートが東京国際フォーラムホールCで開催決定!

- 出演/ 石川さゆり
- 日時/ 11月30日(土) 17:00開演
- 会場/ 東京国際フォーラムホールC(有楽町駅)
- 料金/ **S席 4,500円** (一般料金7,500円)
- 枚数/ 10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限/ **8月14日(水) 必着**



チケット

10/11・14
FRI MON

DRUM TAO 2024「CLUB TAO3」

世界観客動員数1,000万人に迫る!日本が誇る和太鼓アーティスト集団。

- 出演/ DRUM TAO
- 日時/ ① 10月11日(金) 14:30開演
② 10月14日(月・祝) 16:30開演
- 会場/ 新宿LUMINE 0(ルミネゼロ)(新宿駅)
- 料金/ **全席指定 6,500円** (一般料金9,500円)
- 枚数/ 各日10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限/ **8月14日(水) 必着**



チケット

9/20
FRI

国立能楽堂定例公演 《月間特集・刊行400年 仮名草子『竹斎』と能》

仮名草子『竹斎』は、藪医者竹斎が諸国を行脚し江戸まで下る物語。その『竹斎』刊行400年を記念して、作品にまつわる能・狂言を特集上演します。膏薬煉(薬屋)が薬効比べをする狂言「膏薬煉」と、西行法師と花の精との心の交流を描いた能「西行桜」をお楽しみください。国立能楽堂では全席にパーソナルタイプの字幕(日本語・英語)がついて、皆様のご鑑賞をサポートいたします。


- 出演/ 狂言 膏薬煉 茂山 茂(大蔵流)
能 西行桜 武田 孝史(宝生流)
- 日時/ 9月20日(金) 17:30開演
- 会場/ 国立能楽堂(千駄ヶ谷駅・国立競技場駅・北参道駅)
- 料金/ **脇正面席 2,000円** (一般料金3,700円)
- 枚数/ 10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限/ **8月14日(水) 必着**



チケット
11/11
MON

日本デビュー20周年記念 福間洸太郎 ピアノ・リサイタル 《ストーリーズ》

- **曲** 目/ショパン：ポロネーズ第6番「英雄」、ピアノ・ソナタ第2番「葬送」、ポロネーズ第7番「幻想ポロネーズ」
ワーグナー：オペラ『トリスタンとイゾルデ』より序曲（福間洸太郎編）/イゾルデの愛の死（リスト編）
野平一郎：水と地の色彩
ドビュッシー：牧神の午後への前奏曲（ホルヴィック編）
スメタナ：モルダウ（福間洸太郎編）
- **出** 演/福間洸太郎（ピアノ）
- **日** 時/11月11日（月）19:00開演
- **会** 場/サントリーホール（六本木一丁目駅）
- **料** 金/S席 **4,500円**（一般料金6,500円）
- **枚** 数/10枚（1会員4枚まで）
- **申込期限**/8月14日（水）必着




© Shuga Chiba

チケット
10/22
TUE

アフタヌーン・コンサート・シリーズ 2024-2025 六重奏で聴く ショパン・ピアノ協奏曲 ~牛田智大室内楽プロジェクト vol.3~

- **曲** 目/ショパン：ピアノ協奏曲 第1番、第2番 ~ケヴィン・ケナーによる六重奏版~
- **出** 演/牛田智大（ピアノ）、加藤雄大（コントラバス）
カルテット・アマービレ（Vn. 篠原悠那 / Vn. 北田千尋 / Vla. 中恵菜 / Vc. 笹沼樹）
- **日** 時/10月22日（火）13:30開演
- **会** 場/東京オペラシティ コンサートホール（初台）
- **料** 金/**全席指定 4,000円**（一般料金6,500円）
- **枚** 数/10枚（1会員4枚まで）
- **申込期限**/8月14日（水）必着




© Miho Kakuta

チケット
10/20-21
SUN MON

大和証券グループ Presents フランクフルト放送交響楽団

- **曲** 目/① ブ람ス：ヴァイオリン協奏曲/マーラー：交響曲 第5番
② ブ람ス：ヴァイオリン協奏曲/ムソルグスキー：組曲「展覧会の絵」（ラヴェル編曲）
- **出** 演/アラン・アルティノグル（指揮） フランクフルト放送交響楽団
庄司紗矢香（ヴァイオリン）
- **日** 時/① 10月20日（日）13:30開演 ② 10月21日（月）19:00開演
- **会** 場/① 横浜みなとみらいホール（みなとみらい駅）
② サントリーホール（六本木一丁目駅）
- **料** 金/S席 **18,000円**（一般料金22,000円）
- **枚** 数/各日10枚（1会員4枚まで）
- **申込期限**/8月14日（水）必着




チケット
10/20
SUN

パシフィックフィルハーモニア東京 第170回定期演奏会

当団、音楽監督の飯森Cが、現代音楽とクラシック王道曲を演奏します。アメリカで話題の作曲家キャロライン・ショウの室内楽は日本初演でありパシフィックフィルハーモニア東京ならではのプログラムです。

- **出** 演/指揮：飯森範親
ピアノ：坂本 彩、坂本リサ
- **日** 時/10月20日（日）14:00開演
- **会** 場/サントリーホール（六本木一丁目駅）
- **料** 金/S席 **5,000円**（一般料金8,000円）
- **枚** 数/10枚（1会員4枚まで）
- **申込期限**/8月14日（水）必着
- **曲** 目/
キャロライン・ショウ：間奏曲
プーランク：2台のピアノ協奏曲
ショスタコーヴィチ：交響曲第11番



© 山岸伸

展覧会



特別展「昆虫MANIAC」



研究者のセレクトによるマニアックな昆虫が続々登場！これまで見たことのない独自の視点での特別展「昆虫MANIAC」この夏はディープな昆虫の世界をぜひお楽しみください！

- 観覧期間／7月13日(土)～10月14日(月・祝)
 - 開館時間／9:00～17:00(入場は16:30まで)
※ただし、毎週土曜日、8月11日(日)～15日(木)は19時まで延長(入場は18:30まで)
 - 休館日／7月16日(火)、9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)
 - 会場／国立科学博物館(東京・上野公園)
 - 販売期間／8月1日(木)～8月30日(金) ※売切れ次第終了
 - 料金／通常券 一般 **1,300円**(入場料一般 2,100円)
※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。※未就学児は無料。
 - 枚数／1会員4枚まで
 - 購入方法／「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上、ご購入ください。電話予約(取置き10日間程度)、代引配送もできます。
- ※本展は事前にオンラインによるご来場の日時指定が可能です。土、日曜日、祝日およびお盆期間、会期末などにご来場を予定されているお客様は、早めに日時指定をしていただく事をお勧めします。
- ※本展を観覧された方は、同日に限り常設展(地球館・日本館)もご覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。開館時間等に変更になる場合があります。最新情報は国立科学博物館ウェブサイトにてご確認ください。

展覧会



プラレール展in東京ドームシティ ～プラレール鉄道東京ドームシティ線開業!～

- 開催場所／Gallery AaMo(ギャラリーアーモ)
- 開催日時／開催中～9月1日(日)まで 10:00～17:00(最終入館16:30)
- 販売期間／8月1日(木)～8月28日(水)
- 料金／[平日] 大人 **1,000円**、こども **600円**
(通常 大人1,500円、こども1,000円)
[土日祝] 大人 **1,200円**、こども **800円**
(通常 大人1,800円、こども1,200円)
- 枚数／1会員4枚まで
- 得10チケット利用の場合／[平日] 大人4ポイント、こども2ポイント
[土日祝] 大人5ポイント、こども3ポイント



※大人は高校生以上、こどもは3歳以上中学生まで ※8月13日(火)～8月16日(金)は土日祝扱い
※平日券に差額支払いで土日祝の入場はできません。



「浜田病院」が健康診断・人間ドックの契約医療機関になりました。

- 住所／レディース：千代田区神田駿河台2-5 (JR御茶ノ水駅徒歩2分)
メンズ：千代田区神田駿河台1-7-4 (JR御茶ノ水駅徒歩5分)
- 予約／電話：03-5280-1080 Web：https://obatakai.or.jp/

契約料金から補助額を差し引いた金額で受診できます。

コース	会員本人補助額	ゆとりちよだ契約料金	一般料金
健康診断 循環器	5,000円	10,500円	11,000円
健康診断 循環器+消化器	8,000円	24,700円	29,700円
人間ドック	12,000円	47,800円	52,800円

※節目ドック(40・50・60歳の人間ドック)会員本人補助額は**24,000円**

◎他の契約医療機関はガイドブック及びホームページに掲載しています。

受診の際は、契約医療機関に電話予約後、受診時にゆとりちよだ発行の補助券を提出してください。

- ・補助券の発行は電話又はHPの申込フォームより受付しています。
- ・補助券の引取は窓口または自宅か職場への郵送(普通郵便)になります。(郵送料ゆとりちよだ負担)



浜田病院

**お知らせ****第16回「千代田ビジネス大賞」エントリー企業募集中!**

公益財団法人まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的に、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる区内の企業を表彰する「千代田ビジネス大賞」を実施しています。

自社の情報発信の機会として応募してみたいはいかがでしょうか。

- 詳細／公益財団法人まちみらい千代田 産業まちづくりグループ
電話03-3233-7558へお問い合わせください。
- URL／<https://www.mm-chiyoda.or.jp>でもご案内しています。

「千代田ビジネス大賞」の
エントリーは
8月30日(金)まで。



千代田ビジネス大賞

8月窓口 チケット をあっせん販売しています

(代引郵送は手数料300円～)

チケット	あっせん価格・有効期限・通常価格等	購入できる枚数/人	購入期限日
特別展「昆虫MANIAC」	1,300円(通常2,100円)／国立科学博物館(上野)／10月14日迄		8月30日
ブラレール展	平日大人1,000円など(7ページに掲載のとおり)／9月1日迄	期間中4枚	8月28日
鈴木康広展	500円(通常800円)／二子玉川ライズ スタジオ&ホール／9月1日迄		8月9日
東京・ミュージアムぐるっとパス	1,600円(大人)／有効期限:最初に利用した日から2か月間(最終期限:3月31日)／通常2,500円	年間6冊	1月24日
ルミネtheよしもと(新宿)	平日1,700円・土日祝3,100円／2月28日まで有効／詳しくはゆとりちよだHPを／通常前売平日2,500円・土日祝4,300円	月6枚・年30枚	2月20日
国立演芸場	入場引換券1,100円／3月までの国立演芸場寄席に限り有効／通常2,200円 ※建替中のため、場所はHPで確認を		3月14日
図書カードNEXT	4,000円(5,000円カード)／有効期限10年／電子書籍購入可能(カード記載のIDとPIN利用、Amazonなど一部不可)	前期・後期 各2枚	
TOHOシネマス映画券	1,000円(大人)／11月30日まで有効／購入後券番号によりネット予約可能／追加料金にてIMAXなど利用可／通常2,000円	月4枚・年20枚	
東京ドームシティ得10チケット	2,300円(大人・子ども共通券)／9月30日まで有効／10ポイント綴りのお得なレジャーチケット／詳しくはHPを／一般未販売券		
東武動物公園	アトラクションパス券2,800円(大人・子ども共通券)※3歳以上有料／3月31日まで有効／通常5,300円 ※夏季プールは追加料金で利用可能(大人+900円~1,800円)		
多摩動物公園	300円(一般)／水曜日休園／通常600円		
サンリオピューロランド	2,400円(大人)・1,800円(3歳~高校生・65歳~)／9月30日まで有効／通常4,900円・3,800円(土日等)		
サンシャイン水族館	1,400円(大人)／9月30日まで有効／通常2,800円(土日等)	月6枚・年30枚	年間を通じて購入できます
プラネタリウム/満天	800円(大人)／3月31日まで有効／通常1,600円		
サンシャイン・てんぼうパーク	400円(大人)／9月30日まで有効／通常700円~1,200円		
スパ ラクーア	1,800円(平日・大人)／有効期限はゆとりちよだHPでご確認ください。／通常3,230円		
スパリゾート ハワイアンズ	600円(大人・子ども・幼児共通券)※3歳以上有料／3月31日まで有効／通常3,570円~4,120円		
ラフィネランニングスタイル(神田店)	400円 ※更衣ロッカーとシャワーブース(ランナー以外でも利用可)／購入日から6か月有効／通常600円	月10枚・年60枚	
千代田区立プール	400円(大人)／スポーツセンターなど区内8か所／通常600円 詳しくは千代田区ホームページをご覧ください。		

購入方法 「ゆとりちよだ」窓口で、会員証を提示の上ご購入ください。支払いは、現金のみです。

電話での予約や自宅又は職場への代引郵送(手数料300円~)も承っています。

営業時間 平日8:30から17:00 (水曜日は午後7時まで、8月7日、14日、21日、28日)

営業窓口 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア 4階

問い合わせ | TEL | 03-3294-8558 | FAX | 03-3233-8692 | E-mail | info@yutori-chiyoda.net

※会報誌に間に合わない変更やお知らせはホームページに掲載しています。



ゆとりちよだHP

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください