



2025年
4月
vol.241

会員と家族のための福利厚生情報誌

ゆとりちよだ

事業所数

681

会員数

6,124人

令和7年3月1日現在

発行 公益社団法人ゆとりちよだ 〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL 03-3294-8558 / FAX 03-3233-8692 <https://yutori-chiyoda.net> E-mail info@yutori-chiyoda.net



お知らせ

令和7年度
新規事業のご案内

《資格・検定試験受験料の補助》

会員の皆様が自己の能力向上や仕事のスキルアップを目的に、広く一般を対象に実施されている国家資格や検定試験を受験した場合に受験料の一部を補助します。

- 補助額 / **4,000円 (年度内1人1回)** 受験料が4,000円未満の場合は千円未満を切り捨てた額になります。
- 補助対象 / **国家試験・資格試験など広く一般を対象に実施されているもの。**
(例：宅建士、行政書士、簿記、英検、漢検、TOEIC、ケアマネージャー、FP、MOSなど)
※ご当地検定など受験者個人の趣味嗜好に属する領域の検定や社内検定等は対象外です。
- 申込書 / 「資格・検定試験受験料補助申込書」ゆとりちよだ窓口又はHPから入手してください。
- 添付書類 / 領収書、受験票、合格証書など試験名・受験者名・試験年度等が確認できる書類の写し。
- 申込期限 / 令和7年4月1日以降の受験日から適用し、1年以内。
- 提出方法 / 窓口、郵送、FAX (※補助金は申込書に記載のご本人口座に振込みます。)



お知らせ

令和7年度
変更事業のご案内

《入院見舞金及び会員死亡弔慰金の変更》

- 入院見舞金の変更 / ● 連続して7日以上入院 : 3,000円から **5,000円にアップ**
● 連続して14日以上入院 : 5,000円から **1万円にアップ**
● 連続して30日以上入院 : 期間により1万円から3万円を **一律2万円に変更**
 - 会員死亡弔慰金の変更 / ● 会員死亡給付金 : 5万円～10万円 (会員期間による) を **一律5万円に変更**
- ※いずれも令和7年4月1日以降の事由発生日から適用し、申請期間は事由発生日から1年以内です。
(令和7年3月31日以前に事由が発生した場合は、従来の給付額となります。)



4/1～新規通年販売

西武園ゆうえんち 昭和の熱気で心を満たそう。

- 所在地 / 埼玉県所沢市山口2964【池袋から西武鉄道で最短42分(西武園ゆうえんち駅)】
- 販売チケット / 1日レジャー切符 (入園+アトラクション 銭天堂ザ・リアルを除く)
- 販売価格 / 大人(中学生以上) **3,600円** (通常4,900円) 小人(3歳～小学生) **2,500円** (通常3,600円)
- 有効期限 / 9月30日(10月1日以降の販売は2026年3月31日まで)
- 購入可能数 / 1会員月6枚、年30枚まで
- 購入方法 / ゆとりちよだ窓口、代引郵送又は郵送コンビニ・PayPay払い(手数料300円)

夏季は同料金で
プールもご利用
できます。



セミナー



『モザイク柄の抹茶シャルロット』作りセミナー



※イメージ



緑が眩しい季節に抹茶を使った冷菓です。
2色の抹茶ゼリーをモザイク模様飾りキラキラのクリスタルゼリーを重ねたさわやかなムースです。

初めてでも、お一人でも、男性でも安心してご参加いただけます。
セミナー中はマスク着用にご理解とご協力をお願いします。

※講師が作りました「抹茶シャルロット」をカットして、ご試食いただきます。
※お作りいただいた「抹茶シャルロット」はお持帰りとなります。

●日 時 / **5月24日(土) 10:00～12:30** (9:45～受付開始)

●会 場 / **ホームメイドクッキング日本橋教室**

TEL.03-3279-6222

中央区日本橋3-8-2 新日本橋ビルディングB1F

●参加費 / 会員 **2,500円** 家族 **3,000円** 会員の関係者 **4,000円**

※ **当選連絡後、4月30日(木)までに、**
ゆとりちよだ窓口または振込みにてお支払ください。

●募集人数 / 高校生以上**20名** (最小催行人数10名) 応募多数の場合抽選

●申込方法 / ホームページ・往復はがき

●申込期限 / **4月1日(火)～4月13日(日)**

●当落通知 / 4月21日(月)までに申込方法で通知

●持ち物 / エプロン、ハンドタオル、筆記用具、お持ち帰り用マイバッグ、飲み物

●キャンセル料 / 4日前から前日(5月20日(火)～23日(金)) : 2,500円
(差額のある「家族・関係者」は返金します。会員は返金なし。)
当日 : 返金なし

東京ディズニーリゾート補助券の変更について

※今年度より東京ディズニーリゾート補助券の配布は**ライフサポート倶楽部の電子チケット**に変更となりました。**補助額は2,000円**(年度内1人1回)です。
別紙チラシの利用方法を参考に、メンバーズナビにご登録頂き、ご利用手順に従ってお手続きのうえご利用ください。



お知らせ

レジャー施設・日帰り温泉施設の補助券のご案内

～この会報4月号に2種類の補助券を同封しました～

- 一人1枚につき1回限り会員料金でご利用できます。
- 利用方法や料金等の詳細は券面をご覧ください、最新の情報については直接施設へお問合せください。
- 有効期限は**2026年3月31日**です。



1	レジャー施設利用補助券	若草色 6枚つづり	契約施設・料金は券面に記載してあります。
2	日帰り温泉施設等利用補助券	濃クリーム色 6枚つづり	配付は年1回のみです。

※当補助券は、他区事業所との共通券のため、施設によってはゆとりちよだ窓口販売の方が安い場合があります。



お知らせ

小学校入学祝金の受付

◆ **2025年4月に小学校に入学するお子さんがいる会員は、入学祝金が請求できます。**

●入学祝金 / **10,000円**

●請求期間 / **令和7年4月1日～令和8年3月31日**

●対象会員 / **令和7年1月1日以前に入会している会員** 両親とも会員の場合は各々請求ができます。

●必要書類 / ● **給付金請求書**……ゆとりちよだガイドブック又はホームページ「給付金」から入手ください。

● **証明書類**……就学(入学)通知書写と、母子手帳の出生届済証明書写又は戸籍謄本のいずれか。





往復はがき又はホームページよりお申込みください。申込後のキャンセル不可。転売禁止。
 申込多数の場合は抽選し、締め切り3日後を目途にお知らせします。
 チケットの準備・受け渡しには2週間程度かかります。



詳細・申し込み

チケット
5/12・16・21
 MON FRI WED

大相撲5月場所(両国国技館)

大人気の大相撲! 5月場所は3日程・イスB席40席・マスC席5マスを用意しました。席からは会場全体を見渡すことができ、テレビ観戦では味わえない臨場感と盛り上がり体験できます。

館内にはお土産店や飲食売店もあり、名物の「ちゃんこ」や「やきとり」も人気です。

- 日程/① 5月12日(月) イスB席、20席(2階指定席7列~11列)
- 席種数 ② 5月16日(金) マスC席、5マス(1階指定席13列~15列)
 ③ 5月21日(水) イスB席、20席(2階指定席7列~11列)
- 会場/両国国技館(両国駅)
- 料金/①③ **イスB席 3,500円**(一般料金5,000円)
 ② **マスC席 28,000円**(一般料金34,000円) ※マスC席は大人4人まで可能ですが窮屈です。(1.3m×1.3m)
- 枚数/1会員各日4席・2マスまで
- 申込期限/4月1日(火)~4月14日(月) 必着 ※売れ残った場合はHPに掲載し、先着順で販売します。



- 当日の取組表は入場時に配布しています。
- 開場8:30~ 途中1回限り入出場可能。

チケット
6/15・21
 SUN SAT

東京喜劇 熱海五郎一座 『黄昏のレストラン~復讐はラストオーダーのあとで~』

三宅裕司率いる「熱海五郎一座」もついに新橋演舞場シリーズ11回目に突入!
 心あらたにお届けする大爆笑の東京喜劇。今回のゲストはコメディセンス抜群の羽田美智子と多彩な才能を発揮する剛力彩芽!

- 出演/三宅裕司、渡辺正行、ラサール石井、小倉久寛、春風亭昇太、他
- 日時/① 6月15日(日) 13:00開演 ② 6月21日(土) 16:00開演
- 会場/新橋演舞場(東銀座駅)
- 料金/1等席 **8,500円**(一般料金12,500円)
- 枚数/各日10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限/4月1日(火)~4月14日(月) 必着



チケット
5/23
 FRI

国立能楽堂5月定例公演《月間特集 在原業平生誕1200年》

今月は、在原業平にゆかりの作品を特集して上演します。今は亡き業平の面影を追い、女は井戸に映る男装の我が身と業平を重ね合わせ…『伊勢物語』を題材に永遠の恋を描く世阿弥の代表作・能「井筒」をご覧ください。全席字幕(日本語・英語)付き。

- 出演/狂言 「素袍落」 茂山あきら(大蔵流)
 能 「井筒」 金春安明(金春流八十世宗家)
- 日時/5月23日(金) 17:30開演
- 会場/国立能楽堂(千駄ヶ谷駅・国立競技場駅・北参道駅)
- 料金/脇正面席 **2,000円**(一般料金3,700円)
- 枚数/10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限/4月1日(火)~4月14日(月) 必着



チケット
6/16
 MON

パシフィックフィルハーモニア東京 第175回定期演奏会

オペラ・シンフォニーの両分野で活躍するパシフィックフィルハーモニア東京の指揮者園田隆一郎とYouTubeチャンネル登録者数5万人の注目のピアニストBudoによる甞生の旋律。

- 出演/指揮: 園田隆一郎、ピアノ: Budo
- 日時/6月16日(月) 19:00開演
- 会場/サントリーホール(六本木一丁目駅)
- 料金/S席 **4,500円**(一般料金7,500円)
- 枚数/10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限/4月1日(火)~4月14日(月) 必着



©Fabio Parenzen

チケット

5/10
SAT

千住真理子 デビュー50周年 記念企画 千住家の軌跡 芸術家三兄妹のコラボレーション

- **プログラム** / 【前半】千住真理子、千住 博、千住 明によるトーク (司会：近藤サト)
【後半】千住 明：ヴァイオリンとストリングオーケストラの為に「彩霧」、「四季」
作曲・編曲・指揮：千住 明
演奏：千住真理子 (ヴァイオリン)、N響のメンバーによるアンサンブル
- **出演** / 千住真理子 (ヴァイオリン)、千住 博 (日本画家)
千住 明 (作曲家)、N響のメンバーによるアンサンブル
- **日時** / 5月10日 (土) 16:00開演
- **会場** / 東京オペラシティ コンサートホール (初台駅)
- **料金** / **S席 7,500円** (一般料金10,000円)
- **枚数** / 10枚 (1会員4枚まで)
- **申込期限** / 4月1日 (火) ~ 4月9日 (水) 必着



チケット

5/30・31
FRI SAT

オーストラリア・バレエ団2025年日本公演 「ドン・キホーテ」

- バレエの正統を継ぐ名門が豪華絢爛なプロダクションを携えて15年ぶり来日!
- **出演** / ① キトリ：近藤亜香、バジル：チェンウ・グオ
② キトリ：ベネディクト・ベメ、バジル：ジョセフ・ケイリー
指揮：ジョナサン・ロー
演奏：東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団
 - **日時** / ① 5月30日 (金) 18:30開演 ② 5月31日 (土) 12:30開演
 - **会場** / 東京文化会館 (上野)
 - **料金** / **S席 20,000円** (一般料金24,000円)
 - **枚数** / 各日10枚 (1会員4枚まで)
 - **申込期限** / 4月1日 (火) ~ 4月14日 (月) 必着



チケット

5/15
THU

ハビエル・カマレナ

- 喝采止まないテノールの大スター、日本初のソロコンサート。
驚愕のハイC9連発!あの「連隊の娘」の aria がようやく日本で聴ける!
- **プログラム** / グノー：歌劇《ロミオとジュリエット》より「ああ、太陽よ昇れ」 他
 - **出演** / テノール：ハビエル・カマレナ、指揮：園田隆一郎
演奏：東京フィルハーモニー交響楽団
 - **日時** / 5月15日 (木) 19:00開演
 - **会場** / 東京オペラシティコンサートホール (初台駅)
 - **料金** / **S席 12,500円** (一般料金18,500円)
 - **枚数** / 各日10枚 (1会員4枚まで)
 - **申込期限** / 4月1日 (火) ~ 4月14日 (月) 必着



チケット

5/22
THU

花房晴美 新室内楽シリーズ パリ・音色の世界

- パリ音楽院で学び、パリの華やかで繊細な空気を身につけたベテラン・ピアニストの室内楽を、ぜひご堪能ください。
- **プログラム** / ショパン：ノクターン変口短調 op.9-1、子守歌 変二長調 op.57
テデスコ：幻想曲 op.145、ハウク：幻想曲
ショパン (小林仁編曲)：ピアノ協奏曲第1番 ホ短調 op.11 他
 - **出演** / 花房晴美 (ピアノ)
斎藤優貴 (ギター)、吉岡麻貴子 (ヴァイオリン)
三宅依子 (チェロ)、加藤雄太 (コントラバス) 他
 - **日時** / 5月22日 (木) 19:00開演
 - **会場** / 東京文化会館小ホール (上野駅)
 - **料金** / **全席指定 4,500円** (一般料金6,500円)
 - **枚数** / 10枚 (1会員4枚まで)
 - **申込期限** / 4月1日 (火) ~ 4月14日 (月) 必着



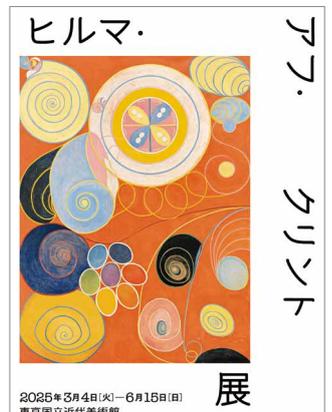
©武蔵章

展覧会



ヒルマ・アフ・クリント展

- 会 期 / 2025年3月4日(火)～6月15日(日)
- 開館時間 / 10:00～17:00
(金曜・土曜は20:00まで、入館は閉館の30分前まで)
- 休 館 日 / 月曜日、5月7日(水) ※ただし、5月5日(月・祝)は開館
- 会 場 / 東京国立近代美術館(竹橋駅)
- 販売期間 / 2025年4月1日(火)～5月16日(金)まで (※売切れ次第終了)
- 料 金 / 前売券 一般 **1,500円** (前売券 一般 2,300円)
※中学生以下、障害者手帳をご提示の方とその付添者1名は無料。
それぞれ入館の際、学生証及び障害者手帳等をご提示ください。
- 枚 数 / 1会員4枚まで
- 購入方法 / ゆとりちよだ窓口、代引郵送又は郵送コンビニ・PayPay払い(300円)
- 注意事項 / 最新情報は展覧会公式サイトでご確認ください。



展覧会



【特別展】桜 さくら SAKURA 2025 - 美術館でお花見! -

- 会 期 / 2025年3月8日(土)～5月11日(日)
- 開館時間 / 10:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 休 館 日 / 月曜日 ※ただし、5月5日(月・祝)は開館
- 会 場 / 山種美術館(東京都渋谷区広尾3-12-36)
- 販売期間 / 2025年4月1日(火)～4月25日(金)まで (※売切れ次第終了)
- 料 金 / 前売券 一般 **800円** (当日券 一般 1,400円、学生 500円)
※中学生以下は無料。(付添者の同伴が必要です。)
- 枚 数 / 1会員4枚まで
- 購入方法 / ゆとりちよだ窓口、代引郵送又は郵送コンビニ・PayPay払い(300円)
- 注意事項 / 最新情報は山種美術館公式サイトでご確認ください。
<https://www.yamatane-museum.jp>



奥村土牛《醍醐》
1972(昭和47)年 紙本・彩色
山種美術館

レジャー



【期間限定販売】木更津市江川海岸 潮干狩り



- 利用期限 / 6月29日(日)まで
- 販売期間 / 4月1日(火)～6月27日(金)
- 枚 数 / 1会員6枚まで
- 料 金 / 大人(中学生以上) **1,200円** (2kgまで) (一般料金2,200円)
小人(4歳～小学生) **600円** (1kgまで) (一般料金1,100円)
超過採貝料金100gにつき110円
- 施設案内 / 【無料】大駐車場・更衣室・砂ぬき海水
【有料】休憩所・コインロッカー・熊手一丁250円・網袋一袋100円
★貸熊手一丁100円
(現地窓口で「ゆとりちよだ会員」と教えてください)
- 購入方法 / ゆとりちよだ窓口、代引郵送又は郵送コンビニ・PayPay払い(300円)
※潮見表・交通案内は、新木更津市漁業協同組合岩根支店のホームページでご確認ください。

黄金のはまぐり
をさがそう!

期間/2025年3月29日(土)
～6月29日(日)

見つけた方にもちろん
『江川産のり』プレゼント!!





【期間限定販売(申込制)】新江ノ島水族館

8,000匹のマイワシの大群が銀色に輝きながらうねり泳ぐ「相模湾大水槽」や幻想的なクラゲの癒し空間「クラゲファンタジーホール」、イルカのパフォーマンスなど見所満載のエデュテインメント型水族館「新江ノ島水族館」の入場券を特別価格で販売します。

新江ノ島水族館はこちら⇒<http://www.enosui.com/>

●有効期限／2025年10月31日(金)

●販売価格／入場券 大人 **1,600円** (一般料金2,800円)
高校生 **1,000円** (一般料金1,800円)
小・中学生 **700円** (一般料金1,300円)

※高校生は入場口で生徒手帳等の提示が必要です。

●申込方法／ホームページ・往復はがき

●申込期間／4月1日(火)～4月10日(木)まで

●引取期間／4月23日(水)～5月16日(金) (代引郵送、郵送コンビニ・PayPay払いは4月下旬郵送)

●枚数／1会員4枚まで



サッカー観戦



2025 J1リーグ

横浜F・マリノス、FC東京の下記試合の観戦チケットを販売します。
ご希望の方は、ゆとりちよだホームページで詳細をご確認の上、お申込みください。

ホームチーム	対戦チーム	試合日程	座種・料金	締切
横浜F・マリノス (日産スタジアム)	柏レイソル	5/14(水) 19:00	メインS A 2,200円	4/15(火)
	京都サンガ	5/17(土) 14:00		
	ヴィッセル神戸	5/21(水) 19:00		
	鹿島アントラーズ	5/25(日) 14:00		

ホームチーム	対戦チーム	試合日程	パターン*	座種・料金	締切
FC東京 (味の素スタジアム)	セレッソ大阪	6/14(土) 19:00	A	メインS 3,600円	4/15(火)
	横浜FC	6/28(土) 19:00		ホーム自由(大人) 2,200円	

※FC東京では2パターンの価格帯を設定しています。ゆとりちよだの販売価格も、パターンによって異なります。

野球観戦



東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦 A席(2席セット)

東京ドームの読売ジャイアンツ公式戦を**2席セット**で販売します(1席のみの販売はありません)。

試合日程	カテゴリ ^{注)}	対戦チーム	座種・料金
5/16(金) 18:00	I	中日	各日 A席 5組(2席1組) カテゴリI 1組 8,600円 カテゴリII 1組 9,400円 ※1塁側・3塁側の指定はできません
5/17(土) 18:00	II		
5/18(日) 14:00			

注) チケット料金は、試合日より2つのカテゴリに分かれます。詳しくは、読売ジャイアンツ公式戦のホームページでご確認ください。

●申込期限／4月10日(木)必着 (ゆとりちよだホームページからお申込みください。)

●枚数／1会員 各試合1組まで

●料金／1組(2席セット) カテゴリI **8,600円**、カテゴリII **9,400円**

※申込多数の場合は抽選になります。(締切後、1週間を目途に当落通知)

4月窓口 をあっせん販売しています

※価格上昇のため一部値上げしました

■期間限定
■通年販売

チケット	あっせん価格・通常価格・有効期限等	購入できる枚数/人	購入期限日	
潮干狩り/江川海岸 (木更津)	大人(中学生以上) 1,200円 (2kgまで)/通常2,200円 小人(4歳~小学生) 600円 (1kgまで)/通常1,100円/6月29日まで	期間中6枚	6/27	
ヒルマ・アフ・クリント展	1,500円 /通常2,300円/国立近代美術館(竹橋駅)/6月15日まで	各チケット 期間中4枚	5/16	
桜 さくら SAKURA 2025	800円 /通常1,400円/山種美術館(広尾)/5月11日まで		4/25	
東京・ミュージアム ぐるっとパス	1,600円 /通常2,500円/有効期限:最初の利用日から2か月間(最終期限3/31)/都内を中心とする103施設の入場券や割引券	年間6冊	1/24	
ルミネtheよしもと (新宿)	平日 1,900円 /通常2,500円/土日祝 3,200円 /通常4,300円/ 2月28日迄有効 /詳しくはゆとりちよだHPを	各チケット 月6枚・ 年30枚	2/20	
国立演芸場	入場引換券 1,200円 /通常2,300円/3月までの国立演芸場寄席に 限り有効/ ※建替中のため、場所はHPで確認を		3/14	
図書カードNEXT	4,000円 (5,000円カード)/有効期限10年/オンラインストアや 電子書籍可能(カード記載のIDとPIN利用、Amazonなど不可)	前期・後期 各2枚	年間を 通じて購入 できます	
TOHOシネマズ映画券	1,000円 (大人)/通常2,000円/8月31日まで有効/購入後券番号 によりネット予約可能/追加料金にてIMAXなど利用可	月4枚・ 年20枚		
東京ドームシティ 得10チケット	2,900円 (大人・子ども共通券)/法人券通常4,000円/3月31日ま で有効/10ポイント綴りのお得なレジャーチケット/詳しくはHPを	各チケット 月6枚・ 年30枚		
西武園ゆうえんち	1日レジャー切符 3,600円 (大人)・ 2,500円 (小人:3歳~小学生)/ 通常大人4,900円・小人3,600円/有効期限9月30日(10月以降の 販売は3月31日)/同料金で夏季プールも利用可			
東武動物公園	アトラクションパス券 2,800円 (大人・子ども共通券) ※3歳以上有料/3月31日まで有効/通常5,300円			
多摩動物公園	300円 /通常600円/有効期限なし/水曜日休園			
上野動物園	300円 /通常600円/有効期限なし/月曜日休園			
サンリオピューロランド	パスポート 2,700円 (大人)・ 2,000円 (3歳~高校生・65歳~)/ 通常(大人)3,900円~5,900円/3月31日まで有効			
サンシャイン水族館	1,600円 (大人)/通常2,800円(土日等)/3月31日まで有効			
プラネタリウム/満天	800円 (大人)/通常1,600円/3月31日まで有効			
サンシャイン・ てんぼうパーク	400円 (大人)/通常700円~1,200円/3月31日まで有効			
スパ ラクーア	平日券 2,100円 (大人)/通常3,700円/土・日・祝日は追加料金にて 利用可能/有効期限はゆとりちよだHPでご確認ください。			
スパリゾート ハワイアンズ (悠健クラブ法人会員チケット)	600円 (大人・子ども・幼児共通券)※3歳以上有料/通常3,570円~ 4,120円/3月31日まで有効/悠健クラブ法人会員宿泊:約3割引 (入場券1人1泊2枚、2泊3枚が必要)/宿泊の場合東京方面から無料 送迎バスも利用可能/ゆとりちよだHP(レジャー欄)を			
都内銭湯共通入浴券	400円 (12歳以上)/通常550円/6月30日まで有効/7月以降有効券 は6月下旬から販売予定/都内約430件の銭湯で利用可能			
千代田区立プール	400円 (大人)/通常600円/スポーツセンター・小学校プールなど 区内8か所/詳しくは千代田区ホームページをご覧ください。			月10枚・ 年60枚

窓口購入 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。電話での予約も承っております。

窓口でのクレジットカード・PayPay払いができます。(図書カード等の金券類と会費は除きます。)

郵送購入 自宅又は職場への代引郵送又は郵送コンビニ・PayPay払い郵送(手数料300円~)も承っています。

営業時間 平日8:30から17:00(水曜日は19:00まで、4/2、4/9、4/16、4/23、4/30)

営業窓口 〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア 4階

問い合わせ TEL:03-3294-8558 FAX:03-3233-8692 E-mail:info@yutori-chiyoda.net

※会報誌に間に合わない変更やお知らせはホームページに掲載しています。

★皆様からのご意見ご要望等をお受けしています。



ゆとりちよだHP

ライフサポート倶楽部の各種
サービスもご利用ください。
詳しくはゆとりちよだHPを。

