

会員と家族のための福利厚生情報誌

ゆとりちよだ

2019年

1月

vol.166

●事業所数 / 733
●会員数 / 6,308人
平成30年12月1日現在



発行 公益社団法人ゆとりちよだ 〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL 03-3294-8558 / FAX 03-3233-8692 https://yutori-chiyoda.net E-mail info@yutori-chiyoda.net



バスツアー

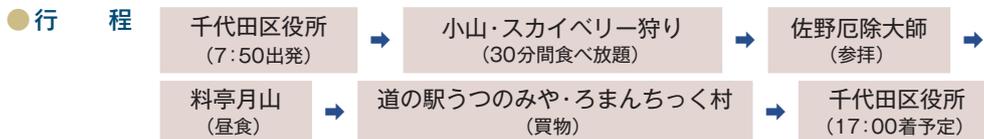


栃木県 大人気のプレミアムいちご スカイベリー食べ放題バスツアー



栃木県内一の規模を誇る小山・いちごの里でいちご狩りをします。関東の三大師として知られる佐野厄除大師へ参拝。昼食は落ち着いた趣の料亭月山で、ゆべ会席弁当をいただき、お帰りには道の駅で名産品のお買い物ができます。

※【スカイベリー】とは、いちご王国とちぎから誕生した新品種。とちおとめに比べて果実が極めて大きく、なめらかでジューシーな触感と芳香が特徴のプレミアムないちごです。



スカイベリー

● 日 時 / 3月2日(土) (雨天決行)

● 集 合 / 千代田区役所前 午前7時40分

● 旅行代金 / 会員本人 5,500円
会員の家族 6,500円
関係者・区民 8,500円 ※料金にはバス代・昼食代・果物狩り代等を含みます

● 募集人数 / 80人 (最少催行人数30名・区民枠含む) 応募多数の場合は抽選

● 申込方法 / 【はがき】 【メール】 【FAX】 で直接下記の旅行業者にお申込みください
① スカイベリーいちご狩りバスツアー ② 会員名・会員番号 ③ 参加人数
④ 参加者全員の氏名・年齢・性別・続柄または会員番号
⑤ 参加代表者の日中連絡先 ⑥ 参加代表者の郵便番号・住所
(ゆとりちよだへの申込ではありません)

● 申込先 / 【はがき】 ㈱小田急トラベル 萩野 宛
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2丁目28-12 小田急南新宿ビル1階
【FAX】 03-5302-3096 【メール】 kasumi.hagino@odakyu-travel.co.jp



※イメージ



佐野厄除大師本堂

● 申込期限 / 1月16日(水) 必着

● 当落通知 / 1月28日頃発送予定

※当選者には詳しい内容とお支払い等のご案内書面を㈱小田急トラベルより送付します。
※参加料金のお支払いは、㈱小田急トラベルの指定口座にお振込みください。
※天候、その他不可抗力により、時間・行程等が急きょ変更になる場合があります。
※2月20日(水)以降のキャンセルは所定の取消手数料が掛かります。
※当日は㈱小田急トラベルの添乗員が同行いたします。



【旅行実施】 株式会社小田急トラベル 観光庁登録旅行業 365号 TEL 03-5302-3091
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2丁目28-12 小田急南新宿ビル1階

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください



チケットは、往復はがき又はホームページでお申込みください。
 ご利用は会員と同居のご家族に限ります。チケット当選後のキャンセルはできません。
 枚数欄の()書き数字は一会員の申込上限です。なお、申込多数の場合は、抽選となります。
 (チケットは、転売禁止です)
 (抽選結果は、申し込み締め切り3日後を目途にお知らせいたします。)
 ※車椅子でのご利用はご相談ください。

Ticket

3/6
WED

国立能楽堂 3月定例公演

国立能楽堂は全席字幕付きで、能楽初心者にもお楽しみいただけます。
 3月定例公演は、戦功の犠牲となった庶民の激しい怒りを描く能「藤戸」を上演いたします。

演目 狂言^{ゆきうち} 雪打 野村万作(和泉流)〔人間国宝〕
 能^{ふしど} 藤戸 小林与志郎(宝生流) アイ 野村萬斎(和泉流)

日時 3月6日(水) 13:00開演

会場 国立能楽堂(JR線「千駄ヶ谷駅」、大江戸線「国立競技場駅」)

料金 脇正面席 2,000円(一般料金3,200円)

※未就学児童の入場はご遠慮願います。

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 1月14日(月) 必着



Ticket

3/9・24
SAT SUN

3月歌舞伎公演

名作の上演で、魅力的な歌舞伎の世界へご案内いたします。

出演 中村扇雀 尾上菊之助 ほか

演目 鋭意選定中

詳しくは国立劇場ホームページでご確認ください

日時 3月9日(土) 12:00開演(予定)

3月24日(日) 12:00開演(予定)

会場 国立劇場 小劇場(東京メトロ「半蔵門駅」「永田町駅」)

料金 一等A席 6,000円(通常料金9,800円)

枚数 各日12枚(1会員2枚まで)

申込期限 1月14日(月) 必着



Ticket

2/27・3/30
WED SAT

劇団四季 新作ミュージカル 『パリのアメリカ人』

小粋に、華やかに！
スタイリッシュなダンスが描く、パリの恋。

- 出演** 劇団四季
- 日時** 2月27日(水) 18:30開演…会場①
3月30日(土) 17:30開演…会場②
- 会場** ①東急シアターオーブ(JR線等「渋谷駅」)
②KAAT 神奈川芸術劇場大ホール
(みなとみらい線「日本大通り駅」「元町・中華街駅」)
※開催日、会場にご注意願います。
- 料金** S席 9,500円(通常料金11,880円)
- 枚数** 各日10枚(1会員2枚まで)
- 申込期限** 1月14日(月) 必着



Ticket

3/3
SUN

水谷千重子 50周年記念公演

演歌ひとすじで歩み続けて芸能生活50周年。ゆかりのゲストと共にお届けする
魅惑のコンサート。老若男女を愉しませ涙させる圧巻の夢芝居ショー。
水谷千重子の総決算が明治座で咲き乱れる。

- 出演** 水谷千重子 他
- 日時** 3月3日(日) 11:00開演
- 会場** 明治座(東京メトロ「人形町駅」「水天宮駅」都営地下鉄「人形町駅」「浜町駅」)
- 料金** S席 9,000円(通常料金12,000円)
※未就学児のご入場はご遠慮ください
- 枚数** 10枚(1会員2枚まで)
- 申込期限** 1月14日(月) 必着



Ticket

3/16
SAT

パルコプロデュース2019 「母と惑星について、および自転する女たちの記録」

遠い異国の地で蘇る、長崎の母の幻想と記憶・・・。
母と娘、愛情ゆえの深い悲しみを描きながらも、三姉妹がそれぞれ抱える
悩み・葛藤にどう向き合い、未来を選択していくのかを描いた珠玉の物語。

- 作：蓬萊竜太 演出：栗山民也
- 出演** 芳根京子 鈴木杏 田畑智子 キムラ緑子
- 日時** 3月16日(土) 18:00開演
- 会場** 紀伊國屋ホール(JR線等「新宿駅」)
- 料金** 全席指定 5,000円(通常料金8,500円)
※未就学児のご入場はご遠慮ください
- 枚数** 6枚(1会員2枚まで)
- 申込期限** 1月14日(月) 必着



Ticket

3/21
THU

東京フィルハーモニー交響楽団 ミハイル・プレトニョフ指揮3月定期演奏会

ロシアの音の魔術師と台湾の若きスターヴァイオリニストが魅せる
スペクタクルなロシアン・プログラム

- 指揮 ミハイル・プレトニョフ
- 演奏 ヴァイオリン:ユーチン・ツェン
(2015年チャイコフスキー国際コンクールヴァイオリン部門最高位)
- 管弦楽 東京フィルハーモニー交響楽団
- 曲目 チャイコフスキー:スラヴ行進曲/ヴァイオリン協奏曲
ハチャトゥリアン:バレエ音楽「スパルタクス」よりアダージョ/交響曲第3番「交響詩曲」
- 日時 3月21日(木・祝) 15:00開演
- 会場 Bunkamura オーチャードホール(JR線等「渋谷駅」)
- 料金 S席 6,500円(通常料金10,000円) ※未就学児の入場はお断りしております。
- 枚数 10枚(1会員2枚まで)
- 申込期限 1月14日(月) 必着



©上野隆文



©Universal Music Ltd., Taiwan

Ticket

3/11
MON

川久保賜紀&小菅優 ブラームス ヴァイオリン・ソナタ全曲演奏会

進化し続ける二人の実力派、夢の共演

- 演奏 ヴァイオリン:川久保賜紀 ピアノ:小菅優
- 曲目 ブラームス:ヴァイオリン・ソナタ第1番 op.78「雨の歌」
:ヴァイオリン・ソナタ第2番 op.100
:ヴァイオリン・ソナタ第3番 op.108
- 日時 3月11日(月) 19:00開演
- 会場 紀尾井ホール(JR線「四谷駅」東京メトロ「四谷駅」「赤坂見附駅」)
- 料金 S席 3,500円(通常料金5,000円)
※未就学児の入場はお断りしております。
- 枚数 10枚(1会員2枚まで)
- 申込期限 1月14日(月) 必着



川久保賜紀



小菅優

Ticket

3/10
SUN

松山バレエ団 『ジゼル』全幕

ロマンティックバレエを代表する傑作、「ジゼル」。
松山バレエ団がお贈りする渾身の舞台をどうぞお楽しみください！

- 台本・演出・振付:清水哲太郎
- 主演 森下洋子 刑部星矢 松山バレエ団
- 演奏 東京ニューフィルハーモニック管弦楽団
- 日時 3月10日(日) 15:00開演
- 会場 東京文化会館 大ホール(JR線等「上野駅」)
- 料金 S席 9,000円(通常料金13,000円) ※3歳以上入場可。
- 枚数 10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限 1月14日(月) 必着



©Yuji Hori



世界らん展2019 —花と緑の祭典—

29回目を迎える今回は、イベント名称を変更し、蘭だけでなくバラやチューリップなどの花々や、多肉植物などの緑を取り入れた「花と緑の祭典」へと大幅にリニューアルをして開催いたします。

- **会 期** / 2月15日(金)～22日(金)
- **開催時間** / 10:00～21:00
 ※2/15(金)は12:00開場
 ※2/17(日)、18(月)、22(金)は17:30閉場
 ※入場は閉場の30分前まで
- **会 場** / 東京ドーム
- **あっせん期間** / 1月4日(金)～2月8日(金)まで
 ※売切れ次第終了
- **料 金** / 前売券 大人 **1,100円** (当日券2,200円)
 【1会員4枚まで】
 ※中学生(要学生証提示)及び保護者同伴の小学生以下無料。
- **購入方法** / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上、ご購入ください。
 電話予約、代引配送もできます(キャンセルはできません)。



テーブルウェア・フェスティバル2019 ～暮らしを彩る器展～

250を超える窯元・作家の販売コーナーでのお買い物や国内最大級のコンテストなど、日々の食卓を彩るヒントが満載で、感性豊かな潤いのある生活の楽しみ方を提案します。



- **開催期間** / 2月3日(日)～2月11日(月・祝)
- **開催時間** / 10:00～19:00
 ※初日は11:00開場、最終日は18:00閉場
 ※入場は閉場の1時間前まで
- **会 場** / 東京ドーム
- **あっせん期間** / 1月4日(金)～1月31日(木)まで
 ※売切れ次第終了
- **料 金** / 前売券 大人 **1,000円** (当日券2,100円)
 【1会員4枚まで】
 ※小学生以下無料。但し、大人の付き添いが必要。
- **購入方法** / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上、ご購入ください。
 電話予約、代引配送もできます(キャンセルはできません)。



ラファエル前派の軌跡展

1848年、ダンテ・ゲイブリエル・ロセッティらが結成したラファエル前派同盟は、英国美術の全面的な刷新をめざして、世の中に衝撃をもたらしました。本展では、英米の美術館に所蔵される油彩画や水彩画、素描、ステンドグラス、タペストリ、家具など約150点を通じて、彼らの功績をたどり、この時代のゆたかな成果を展覧します。

- **会 期** / 2019年3月14日(木)～6月9日(日)
- **開館時間** / 10:00～18:00 ※入館は閉館の30分前まで
(祝日を除く金曜、第2水曜、6/3～6/7は21:00まで)
- **休 館 日** / 月曜日(但し、4月29日、5月6日、6月3日とトークフリーデーの3月25日、5月27日は開館)
- **会 場** / 三菱一号館美術館(東京・丸の内)
- **あっせん期間** / 1月4日(金)～3月13日(水)まで ※売切れ次第終了
- **料 金** / 前売券 一般 **1,100円**(当日券1,700円)【1会員4枚まで】
※障がい者手帳をお持ちの方は半額、付添の方1名まで無料
- **購入方法** / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。
電話予約(取置き10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます。



ダンテ・ゲイブリエル・ロセッティ《ウエヌス・ウェルティコルディア(魔性のヴィーナス)》1863-68年頃、油彩／カンヴァス、83.8×71.2 cm、ラッセル＝コート美術館
© Russell-Cotes Art Gallery & Museum, Bournemouth



ジェフグルメカード 第2回 全国共通お食事券

- 全国35,000店舗の加盟店でご利用いただけます。
- 加盟店は、47都道府県全てにあり、都心部だけでなく郊外にも多いのが特徴です。
- 有効期限はありません。お好きな時にご利用いただけます。

店舗検索 <http://www.jfcard.co.jp/>

- 第1回販売で当選した方もお申込みいただけます！
- **販売券種** / 5,000円分(500円券×10枚=1セット)
- **あっせん価格** / **4,400円**
- **申込制限** / 1会員 2セットまで(申込多数の場合抽選)
- **申込方法** / 往復はがき・ホームページから申込
(申込枚数は必ず『1』セットまたは『2』セットと記入・入力してください。10や20では受付できません。)
- **申込期限** / **1月1日(火)～1月15日(火) 必着**
- **当落通知** / 1月18日(金)までに申し込まれた方法で通知
- **引取期間** / 1月21日(月)～1月30日(水)〈代引発送1/22(火)頃〉



【事務局からのお願い】

当選後のお引き取りは、期間内(1/21～1/30)にお願いいたします。
期間内の引取が難しい場合、1/30迄にお電話(03-3294-8558)ください。



家庭用常備薬のあっせん販売

※直接販売先へお申し込みください。

- **申込期限** / 会報誌に同封する折込みの「申込書」に必要事項を記入し、販売元：(株)アーテムまでFAX、または郵送(切手不要)でお申込みください。**1月31日(木) 必着**。自宅配送も可。事業所単位のおまとめ申込(商品の送付先は事業所)も可。
- **送 料** / 購入価格3,000円以上の場合は無料(おまとめ申込は合計金額)、それ未満の場合は500円。
- **納品方法** / 受付後、2～3週間でお届け先に送付します。
- **支払方法** / 商品到着後、同封の振込用紙を使って、コンビニでお支払いください。(振込手数料無料)
- **問 合 せ** / 販売元：株式会社アーテム TEL:03-6659-5705 FAX:0120-711-768



新規 人間ドック 医療施設のお知らせ



医療法人 城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック

- 住 所 千代田区丸の内1-1-1パレスビル4階
- URL www.ams-dock.jp/palace/
- 予約・お問合せ TEL: 03-3211-1171
- 予約時間 8:30~17:00 月~土曜日(祝日含)



【消費税抜き】【円】

平成31年2月1日ご利用分から受診補助を開始します(検査の予約は今月からできます。予約後にゆとりちよだに受診補助券の発行を依頼してください)。

【検査料】

コース		契約料金	一般料金	会員本人補助額	食 事
人間ドック	日帰り	41,000	45,000	12,000	近隣提携飲食店で利用 できる食事券 3,000円分
	節 目			24,000	

会員のご家族は契約料金で検査ができます。予約時に必ず契約料金の確認をしてください。



40・50・60歳の皆様へ～節目ドックを利用できます～



年度年齢が対象会員の方は、節目ドック補助を受けることができます(検査内容は日帰り人間ドックと同じです)。

人間ドック補助額 12,000円 ⇒ 節目ドック補助額 24,000円

◆対象者◆

2018年度 会員本人	40歳(昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生) 50歳(昭和43年4月2日~昭和44年4月1日生) になる方 60歳(昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生) ※受診できるのは、2019年3月31日までです。
2019年度 会員本人	40歳(昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生) 50歳(昭和44年4月2日~昭和45年4月1日生) になる方 60歳(昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生) ※受診期間は、2019年4月1日から2020年3月31日までです。

※検査方法等は各施設によって異なります。受診する施設に直接お問合せください。

●利用方法/



●対象施設/

千代田診療所 (03-3291-0375)	こころとからだの元氣プラザ (03-5210-6622)
春日クリニック (03-3816-5840)	東京・八重洲総合健診センター (03-3274-2861)
オリエンタル上野健診センター (03-5816-0720)	楠樹記念クリニック (03-3344-6666)
池袋ロイヤルクリニック (03-3989-1112)	芙蓉診療所 (03-3350-6731)
アムス丸の内パレスビルクリニック (03-3211-1171)	



こころとからだの元氣プラザ 人間ドックキャンペーン



人間ドック対象施設【こころとからだの元氣プラザ】から、日帰り人間ドックを特別料金で受診できるキャンペーン実施のお知らせです。会員はゆとりちよだの人間ドック・節目ドック受診補助券と併用可。家族はキャンペーン特別料金で受診できます。

●キャンペーン受診期間/2019年1月7日(月)~3月30日(土)

●会員本人補助額/人間ドック **12,000円** 節目ドック **24,000円**

●予 約/電話:03-5210-6622

●受診料金/

【消費税込】【円】

キャンペーン契約料金	通常時ゆとりちよだ契約料金	一般料金
40,000	48,600	54,000

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください



新江ノ島水族館【特別販売】

8,000匹のマイワシの大群が銀色に輝きながらうねり泳ぐ「相模湾大水槽」や幻想的なクラゲの癒し空間「クラゲファンタジーホール」、イルカやアシカのパフォーマンスなど見所満載のエデュテインメント型水族館「新江ノ島水族館」の入場券を特別価格で販売します。

新江ノ島水族館はこちら→ <http://www.enosui.com/>

- **利用期間**／引取日 ～ 8月31日(土)
- **あっせん価格**／入場券 大人 **1,200円** 高校生 **800円** 小・中生 **500円**
(一般料金 大人 2,400円 高校生 1,500円 小・中生 1,000円)
※高校生は入場口で生徒手帳等の提示が必要です。
- **申込方法**／往復はがき・ホームページから申込(申込枚数を必ず記入してください。)
- **申込期間**／**1月1日(火)～1月25日(金)まで**
- **引取期間**／2月13日(水)～2月22日(金)〈代引発送予定 2/14(木)頃〉
- **枚数**／【1会員6枚まで】
- **注意事項**／※お申込みいただいた全員のチケットをご用意します。抽選はありません。
※受付(自動返信)メール、返信はがきが届いた時点で申込完了です。受付メール、返信はがきが届かない場合は、事務局までお問合せください。
※申込期間終了後のキャンセルは出来ません。
※新江ノ島水族館の入場券は、通常お取り扱いしておりません。
今回特別販売となります。



指定店契約終了のお知らせ



『JTB首都圏神田支店』『三越伊勢丹』『セラヴィリゾート泉郷』は、3月31日をもって指定店契約が終了になります。
なお、JTBと泉郷は平成31年4月1日以降の旅行の利用は、割引の対象になりません。
(3月31日前の申し込みであっても割引の対象外です。)利用の際は、ご確認ください。

1月窓口チケットをあっせん販売しています

施設名	あっせん期間	会員・家族料金	1会員の購入できる枚数等
ロマンティック・ロシア展	1月18日まで	900円(一般)／会期1月27日まで	あっせん期間内4枚まで
東京国際キルトフェスティバル	1月18日まで	1,100円(一般)／会期1月30日まで	
東京・ミュージアムぐるっとパス2018	1月25日まで	1,500円(大人)／有効期間:最初に利用した日から2か月間(最終有効期限:3月31日)	年間6冊まで
顔真卿特別展	2月14日まで	1,000円(一般)／会期2月24日まで	あっせん期間内4枚まで
石打丸山スキー場リフト券	2月28日まで	3,300円(1日券:大人)、6,100円(2日券:大人)／有効期間3月24日まで	あっせん期間内6枚まで
舞子スノーリゾートリフト券		2,900円(大人)、2,600円(中学生・シニア)、1,800円(小学生)／有効期間4月7日まで	
新・北斎展	3月14日まで	1,000円(一般)／会期3月24日まで	あっせん期間内4枚まで
国立演芸場	年間を通じて購入できます	1,100円／3月20日まで	月6枚・年30枚まで
としまえん		1,500円(中学生以上)※3歳以上有料／3月31日まで有効	
西武園ゆうえんち		700円(大人・子ども共通券)※3歳以上有料／3月31日まで有効	
サンシャイン水族館		1,300円(大人)／3月31日まで有効	
プラネタリアム/満天		800円(大人)／3月31日まで有効	
サンシャイン60展望台		600円(大人)／3月31日まで有効	
スパ ラクーア		1,700円(平日券・一般)／4月17日まで有効	
東京ドームシティ得10チケット		2,300円(大人・子ども共通券)／3月31日まで有効	
東武動物公園		1,700円(大人・子ども共通券)※3歳以上有料／3月31日まで有効	
スパリゾート ハワイアンズ		600円(大人・子ども・幼児共通券)※3歳以上有料／3月31日まで有効	
マダム・タッソー東京		1,000円(大人・子ども共通券)※3歳以上有料 ※小学生以下のみの入場不可／6月2日まで有効	
レゴランド(お台場)		1,300円(大人・子ども共通券)※3歳以上有料 ※大人のみの入場不可／6月2日まで有効	
ラフィネ ランニングスタイル		300円 ※更衣ロッカーとシャワーブース(ランナー以外でも利用可)／購入日から6か月有効	
区立プール		400円(大人)	

購入方法 「ゆとりちよだ」事務局窓口で、会員証を提示の上ご購入ください。

また、電話での予約(取り置きは10日間程度)や、代引配送も承っております。

営業時間 午前9時から午後5時までです。(土・日・祝日は休み)

※ただし1月9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は、午後7時まで営業いたしております。

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください