

ゆとりちよだ

2019年

4月

vol.169

●事業所数 / 725

●会員数 / 6,274人

2019年3月1日現在

発行

公益社団法人ゆとりちよだ

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階

TEL 03-3294-8558 / FAX 03-3233-8692 <https://yutori-chiyoda.net> E-mail info@yutori-chiyoda.net

セミナー



ランニングやカラダづくりに役立つ 「体幹エクササイズ&ストレッチ」セミナー ～自宅でできる体幹&セルフケア～

体幹の基本を知り、日常生活に取り入れる方法を、わかりやすく指導します。

運動初心者でも無理のない「続けられるトレーニング」を紹介。

ご友人や同僚・ご家族と、ひとり参加でも大丈夫、一緒に体験しませんか？

●日 時 / **5月17日(金) 18:30~20:30** (18:10~受付開始)

●会 場 / 九段生涯学習館6F レクリエーションホール
(九段南1-5-10・九段下駅6番出口前)

●参加費 / 会員**1,000円** 家族**1,500円** 会員の関係者**2,000円**

※当選連絡後、4月26日(金)までに、ゆとりちよだ
窓口または振込にてお支払い。

●募集人数 / 高校生以上**30名** (最少催行人数 10名・区民枠含む) 応募多数の場合抽選

●申込方法 / ホームページ・往復はがき

(セミナー名・会員の氏名・年齢・会員番号または続柄を明記)

●申込期限 / **4月1日(月)~4月17日(水)**

●当落通知 / 4月19日(金)までに申込方法で通知

●持ち物 / 汗拭き用タオル 飲み物 筆記用具

※体を動かしやすい服装・靴でご参加ください。

ウェア等の持参は可能ですが、施設に更衣室はありません。

ヨガマットを使用します。マットは施設備品を用意します。



※イメージ



予定メニュー

- ・座学 体幹とは？
トレーニングの基本
カラダづくり 等
- ・実技 エクササイズ&ストレッチ
- ・質疑応答

参加賞

ボディケアに役立つファイテンケアセットサンプル(チタンテープ、ケアローションなど)



講師紹介



R-Total Relaxation

代表 **森川 優氏** (もりかわ ゆう)

完全予約制のプライベートサロン代表。トレーナー・Bodyコンシェルジュスペシャリストとして活躍。柔道整復師有資格者。ホノルルマラソンやシドニーマラソンにおいて、日本人唯一のオフィシャルトレーナーとして活躍中。また、大学駅伝で活躍する選手や実業団選手のカラダづくり、日本国内のランニングイベントのゲストやコーチ、トレーナーとして幅広いランナー層を指導。指導予約のなかなかとれない今注目の人気若手マルチトレーナー。



チケットは、往復はがき又はホームページでお申込みください。
ご利用は会員と同居のご家族に限ります。チケット当選後のキャンセルはできません。枚数欄の()書き数字は一会員の申込上限です。なお、申込多数の場合は、抽選となります。(チケットは、転売禁止です)
(抽選結果は、申し込み締め切り3日後を目途にお知らせいたします。)
※車椅子でのご利用はご相談ください。

Ticket

6/8
SAT

平成31年度6月 国立能楽堂普及公演 六地蔵 鵜飼

解説付きの普及公演。能楽初心者にもお楽しみいただけます。

解説 田中貴子(甲南大学文学部日本語日本文学科教授)

演目 狂言:六地蔵 小笠原匡(和泉流)
能:鵜飼 上田貴弘(観世流)

日時 6月8日(土) 13:00開演

会場 国立能楽堂(JR線「千駄ヶ谷駅」、大江戸線「国立競技場駅」)

料金 脇正面席 2,000円(一般料金3,200円)

※未就学児童の入場はご遠慮願います。

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 4月14日(日) 必着



Ticket

6/2・15
SUN SAT

国立劇場 31年6月歌舞伎鑑賞教室〈公演プログラム・鑑賞のしおり付〉

初めての歌舞伎鑑賞にぴったりな解説付き!

演目は江戸の鬼才・平賀源内が描いた傑作を上演します。

多摩川にあった矢口の渡しを舞台に、強欲非常な渡し守・屯兵衛から恋する人を守ろうと命を懸ける娘・お舟の悲恋を描きます。

演目 「解説 歌舞伎のみかた」
神霊矢口渡

出演 中村鴈治郎 中村吉太郎 ほか

日時 6月 2日(日) 14:30開演
6月15日(土) 11:00開演

会場 国立劇場大劇場(東京メトロ「半蔵門駅」「永田町駅」)

料金 一等席 2,500円(通常料金4,000円)

枚数 各日10枚(1会員2枚まで)

申込期限 4月14日(日) 必着



Ticket

6/15・16
SAT SUN

新橋演舞場シリーズ第6弾!! 東京喜劇 熱海五郎一座 翔べないスペースマンと危険なシナリオ

～ギャグマゲドン mission～

THE東京喜劇! 三宅裕司率いる「熱海五郎一座」新橋演舞場シリーズ第6弾!
今回のゲストは高島礼子! 橋本マナミ!
圧倒的なエンターテインメントでお贈りする、爆笑の東京喜劇をお楽しみに!!

出演・構成・演出: 三宅裕司

出演 渡辺正行 ラサール石井 小倉久寛
春風亭昇太 東貴博/深沢邦之(交互出演)

ゲスト 高島礼子 橋本マナミ

日時 6月15日(土) 16:00開演(東貴博 出演日)
6月16日(日) 13:00開演(深沢邦之 出演日)

会場 新橋演舞場(東京メトロ「東銀座駅」都営地下鉄「築地市場駅」)

料金 一等席 8,000円(通常料金11,000円)

枚数 各日10枚(1会員4枚まで)

申込期限 4月14日(日) 必着



Ticket

6/19
WED

ミュージカル「エリザベート」

死、それは偉大なる愛—

出演 花總まり 井上芳雄 平方元基 三浦涼介 未来優希
香寿たつき 成河 ほか

日時 6月19日(水) 18:00開演

会場 帝国劇場(JR線「有楽町駅」)

料金 S席 10,000円(通常料金14,000円)

※プチギフト付 ※未就学児童入場不可

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 4月14日(日) 必着



Ticket

5/25
SAT

村上春樹×蜷川幸雄 『海辺のカフカ』

世界を震わせた奇跡のコラボレーション
豪華キャストを迎え、2019年パリ公演 5月東京に凱旋!!

原作: 村上春樹 / 脚本: フランク・ギャラティ / 演出: 蜷川幸雄

出演 寺島しのぶ 岡本健一 古畑新之 柿澤勇人 木南晴夏
高橋努 鳥山昌克 木場勝己 ほか

日時 5月25日(土) 17:30開演

会場 赤坂ACTシアター(東京メトロ「赤坂駅」)

料金 S席 7,500円(通常料金 一般10,800円)

※未就学児のご入場はご遠慮ください

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 4月14日(日) 必着



Ticket

7/14・31
SUN WEDリンカーン・センターシアタープロダクション
ミュージカル『王様と私』

一生に一度の来日公演！！

ニューヨーク・ブロードウェイ、ロンドン・ウエストエンド、そして東京へ！

出演 ケリー・オハラ 渡辺謙 イギリスカンパニー

日時 7月14日(日) 17:00開演

7月31日(水) 13:00開演

会場 東急シアターオーブ (JR線等「渋谷駅」)

料金 S席 10,000円 (通常料金15,000円)

※未就学児のご入場はご遠慮ください

※英語上演・生演奏・日本語字幕あり

枚数 各日10枚(1会員2枚まで)

申込期限 4月14日(日) 必着



Ticket

5/11
SATリチャード・クレイダーマン 2019
with スtringス・トリオ&パーカッション

世界中のファンを魅了する「ピアノの貴公子」が今年も来日！

出演 リチャード・クレイダーマン ほか

曲目 渚のアデリーヌ いい日旅立ち 昴 ほか

日時 5月11日(土) 17:00開演

会場 Bunkamura オーチャードホール (JR線等「渋谷駅」)

料金 S席 5,000円 (通常料金7,000円)

※未就学児のご入場はご遠慮ください

※都合により、曲目・曲順などが当日一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 4月10日(水) 必着 ※申込期限にご注意願います。



Ticket

5/25
SAT

東京交響楽団 第670回定期演奏会

第二次世界大戦が宣戦された年に反戦の意思を込め作られた協奏曲と、同じ時代にソ連の不安な情勢のもと作曲された交響曲。戦争と政治を音楽で考えさせられるプログラム。

出演 指揮: ジョナサン・ノット

ヴァイオリン: ダニエル・ホープ

管弦楽: 東京交響楽団

曲目 ブリテン: ヴァイオリン協奏曲

ショスタコーヴィチ: 交響曲第5番

日時 5月25日(土) 18:00開演

会場 サントリーホール

(東京メトロ「六本木一丁目駅」「溜池山王駅」)

料金 S席 5,500円 (通常料金9,000円)

※未就学児童の入場はご遠慮ください

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 4月14日(日) 必着



平成31年4月1日宿泊分より、東急ホテルズにも宿泊補助を開始いたします。

- 補助金額 **1泊につき3,000円** (会員本人のみ)
会員と同伴者は契約優待料金で宿泊できます。
- 利用回数 **区民宿泊施設(メレーズ軽井沢)・かんぼの宿・伊東園ホテルズ・東急ホテルズ・プリンスホテルズ&リゾートを含めて年度内4泊まで**
(ライフサポート倶楽部の宿泊補助とは別途)
- 利用方法
 1. 東急ホテルズ法人サイトからWeb予約、または各ホテル及び東急ホテルズ予約センターに電話予約をする。その際必ず、ゆとりちよだの会員であることを伝えてください。
予約開始日については、東急ホテルズにご確認ください。
※東急ホテルズ【公式】Webサイト以外からのWeb予約、および旅行会社経由申込不可。

Web予約：法人会員番号「300200304」 パスワード「ref109」

東急ホテルズ法人サイト

検索

<https://www.tokyuhotels.co.jp/biz/>

電話予約：各ホテルまたは東急ホテルズ予約センター フリーダイヤル **0120-21-5489**

2. ゆとりちよだ事務局に、会員本人分の補助券の発行依頼をする。
(補助券は利用日の3か月前より発行できます。)
3. 利用当日は、チェックインの際に会員証提示と、補助券の提出をしてご宿泊し、精算時に補助額を差し引いた金額を支払う。



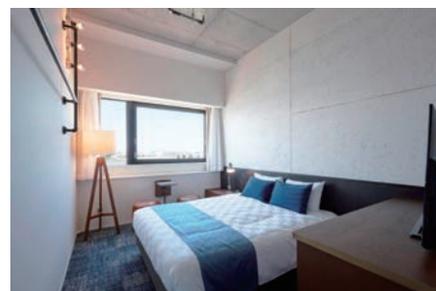
TOKYU HOTELS



TOKYU HOTELS



セルリアンタワー東急ホテル



川崎キングスカイフロント東急REIホテル



TOKYU HOTELS

東急ホテルズの魅力

全国に広がる東急ホテルズのネットワーク。
あなたのホテルシーンに合わせてお選びください。

【東急ホテル TOKYU HOTEL】

華やかで品格のある成熟のホスピタリティ 価値を知っている認められた大人へ

【エクセルホテル東急 EXCEL HOTEL TOKYU】

心おどる非日常への扉 rtylish & Coolなオトナへ

【東急REIホテル TOKYU REI HOTEL】

日常のくつろぎと小さな感動 昨日より今日を楽しみたい人へ

札幌 エクセルホテル東急	011-533-0109	北海道札幌市中央区南8条西5-420
札幌 東急REIホテル	011-531-0109	北海道札幌市中央区南4条西5-1
ザ・キャピトルホテル 東急	03-3503-0109	東京都千代田区永田町2-10-3
赤坂 エクセルホテル東急	03-3580-2311	東京都千代田区永田町2-14-3
新橋愛宕山 東急REIホテル	03-3431-0109	東京都港区愛宕1-6-6
セルリアンタワー 東急ホテル	03-3476-3000	東京都渋谷区桜丘町26-1
渋谷 エクセルホテル東急	03-5457-0109	東京都渋谷区道玄坂1-12-2
渋谷 ストリームエクセルホテル東急	03-3406-0190	東京都渋谷区渋谷3-21-3
渋谷 東急REIホテル	03-3498-0109	東京都渋谷区渋谷1-24-10
二子玉川 エクセルホテル東急	03-3700-1093	東京都世田谷区玉川1-14-1
羽田 エクセルホテル東急	03-5756 - 6000	東京都大田区羽田空港3 - 4 - 2
大森 東急REIホテル	03-3768-0109	東京都大田区大森北1-6-16
吉祥寺 東急REIホテル	0422-47-0109	東京都武蔵野市吉祥寺南町1-6-3
横浜ベイホテル東急	045-682-2222	神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-7
川崎キングスカイフロント 東急REIホテル	044-280-1090	神奈川県川崎市川崎区殿町3-25-11
長野 東急REIホテル	026-223-1090	長野県長野市南千歳1-28-3
上田 東急REIホテル	0268-24-0109	長野県上田市天神4-24-1
富山 エクセルホテル東急	076-441-0109	富山県富山市新富町1-2-3
金沢 東急ホテル	076-231-2411	石川県金沢市香林坊2-1-1
名古屋 東急ホテル	052-251-2411	愛知県名古屋市中区栄4-6-8
名古屋栄 東急REIホテル	052-251-0109	愛知県名古屋市中区栄3-1-8
京都 東急ホテル	075-341-2411	京都府京都市下京区堀川通り五条下ル柿本町580
新大阪江坂 東急REIホテル	06-6338-0109	大阪府吹田市豊津町9-6
大阪 東急REIホテル	06-6315-0109	大阪府大阪市北区堂山町2-1
神戸三宮 東急REIホテル	078-291-0109	兵庫県神戸市中央区雲井通6-1-5
神戸元町 東急REIホテル	078-327-0109	兵庫県神戸市中央区栄町通1-2-35
松江 エクセルホテル東急	0852-27-0109	島根県松江市朝日町590
広島 東急REIホテル	082-244-0109	広島県広島市中区三川町10-1
高松 東急REIホテル	087-821-0109	香川県高松市兵庫町9-9
松山 東急REIホテル	089-941-0109	愛媛県松山市一番町3-3-1
博多 エクセルホテル東急	092-262-0109	福岡県福岡市博多区中洲4-6-7
博多 東急REIホテル	092-451-0109	福岡県福岡市博多区博多駅前1-2-23
熊本 東急REIホテル	096-322-0109	熊本県熊本市中央区新市街7-25
鹿児島 東急REIホテル	099-256-0109	鹿児島県鹿児島市中央町5-1
那覇 東急REIホテル	098-869-0109	沖縄県那覇市旭町116-37
裏磐梯グランデコ 東急ホテル	0241-32-3200	福島県耶麻郡北塩原村松原荒砂沢山
東京ベイ 東急ホテル	047-390-0109	千葉県浦安市日の出7-2-3
白馬 東急ホテル	0261-72-3001	長野県北安曇郡白馬村大字北城4688
蓼科 東急ホテル	0266-69-3109	長野県茅野市北山字鹿山4026-2
伊豆今井浜 東急ホテル	0558-32-0109	静岡県賀茂郡河津町見高今井35-1
下田 東急ホテル	0558-22-2411	静岡県下田市5-12-1
ザ パーク フロント ホテル アット ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®	06-6460-0109	大阪府大阪市此花区島屋6-2-52
宮古島 東急ホテル&リゾート	0980-76-2109	沖縄県宮古島市下地字与那覇914

新規 プリンズホテルズ&リゾート 宿泊補助 保存版

ガイドブック2018-2019の
P.29に挟んで保存してください

平成31年4月1日宿泊分より、プリンズホテルズ&リゾートにも宿泊補助を開始いたします。

- 補助金額 **1泊につき3,000円** (会員本人のみ)
会員と同伴者は契約優待料金で宿泊できます。
- 利用回数 **区民宿泊施設(メレーズ軽井沢)・かんぼの宿・伊東園ホテルズ・東急ホテルズ・プリンズホテルズ&リゾートを含めて年度内4泊まで**
(ライフサポート倶楽部の宿泊補助とは別途)

● 利用方法

1. プリンズホテルご優待プラン専用サイトからWeb予約、またはプリンズホテル予約センターに電話予約をする。その際必ず、ゆとりちよだの会員であることを伝えてください。
予約開始日については、専用ホームページにてご確認ください。

※プリンズホテルズ【公式】Webサイト以外からのWeb予約、および旅行会社経由申込不可。

Web予約：パスワード「prkeiyaku」

プリンズホテル優待プラン

検索

<https://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>

電話予約：プリンズホテル予約センター フリーダイヤル **0120-33-8686**
携帯電話からは0570-02-8686

2. ゆとりちよだ事務局に、会員本人分の補助券の発行依頼をする。
(補助券は利用日の3か月前より発行できます。)
3. 利用当日は、チェックインの際に会員証提示と、補助券の提出をしてご宿泊し、精算時に補助額を差し引いた金額を支払う。



函館大沼プリンズホテル



グランドプリンズホテル広島

プリンズホテルズ&リゾートの魅力

あらゆる「世界にたったひとつの旅」のために、多彩なブランドでお客様のニーズにお応えいたします。

宿泊補助のほかにも補助や割引があります。同時に利用することも可能ですので、ご利用ください。

● プリンズゴルフリゾートでのゴルフプレーには「ゴルフプレー補助券(会員本人年度内1回3,000円)」

● プリンズホテル系列のスキー場(苗場、軽井沢、万座温泉など)は割引利用

詳しくは、ゆとりちよだガイドブックまたはHPを参照ください。

プリンスホテルズ&リゾーツ一覧

※宿泊料金等につきましてはプリンスホテルご優待プラン専用HPでご確認または予約センターへお問い合わせください。

2019年4月現在

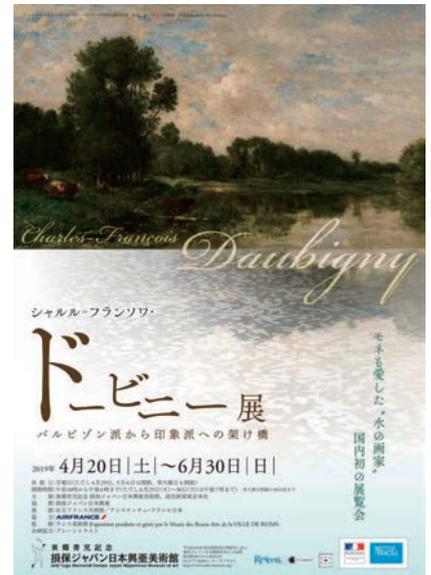
ザ・プリンスパークタワー東京		東京都港区芝公園4-8-1
東京プリンスホテル		東京都港区芝公園3-3-1
ザ・プリンスさくらタワー東京		東京都港区高輪3-13-1
グランドプリンスホテル高輪		東京都港区高輪3-13-1
グランドプリンスホテル新高輪		東京都港区高輪3-13-1
品川プリンスホテル		東京都港区高輪4-10-30
新宿プリンスホテル		東京都新宿区歌舞伎町1-30-1
サンシャインシティプリンスホテル		東京都豊島区東池袋3-1-5
川越プリンスホテル		埼玉県川越市新富町1-22
新横浜プリンスホテル		神奈川県横浜市港北区新横浜3-4
ホテルシーパラダイスイン		神奈川県横浜市金沢区八景島
鎌倉プリンスホテル		神奈川県鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
大磯プリンスホテル		神奈川県中郡大磯町国府本郷546
ザ・プリンス箱根芦ノ湖		神奈川県足柄下郡箱根町元箱根144
龍宮殿		神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
箱根園コテージ		神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
箱根湯の花プリンスホテル		神奈川県足柄下郡箱根町芦之湯93
箱根仙石原プリンスホテル		神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1246
下田プリンスホテル		静岡県下田市白浜1547-1
三養荘		静岡県伊豆の国市ままの上270
川奈ホテル	プリンスホテル予約センター 0120-33-8686	静岡県伊東市川奈1459
名古屋プリンスホテル スカイタワー		愛知県名古屋市中村区平池町4-60-12
苗場プリンスホテル		新潟県南魚沼郡湯沢町三国
ザ・プリンス軽井沢		長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢
軽井沢プリンスホテル		長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢
軽井沢浅間プリンスホテル		長野県北佐久郡軽井沢町発地南軽井沢
嬢恋プリンスホテル		群馬県吾妻郡嬢恋村嬢恋高原
万座プリンスホテル		群馬県吾妻郡嬢恋村万座温泉
万座高原ホテル		群馬県吾妻郡嬢恋村万座温泉
志賀高原プリンスホテル		長野県下高井郡山ノ内町志賀高原焼額山
十和田プリンスホテル		秋田県鹿角郡小坂町十和田湖西湖畔
雫石プリンスホテル		岩手県岩手郡雫石町高倉温泉
札幌プリンスホテル		北海道札幌市中央区南2条西11丁目
新富良野プリンスホテル		北海道富良野市中御料
富良野プリンスホテル		北海道富良野市北の峰町18-6
函館大沼プリンスホテル		北海道亀田郡七飯町西大沼温泉
釧路プリンスホテル		北海道釧路市幸町7-1
屈斜路プリンスホテル		北海道川上郡弟子屈町屈斜路温泉
グランドプリンスホテル京都		京都府京都市左京区宝ヶ池
グランドプリンスホテル広島		広島県広島市南区元宇品町23-1
びわ湖大津プリンスホテル		滋賀県大津市におの浜4-7-7
日南海岸南郷プリンスホテル		宮崎県日南市南郷町城浦



シャルル＝フランソワ・ドービニー展 バルビゾン派から印象派への架け橋

モネも愛した“水の画家”国内初の展覧会

- **会 期** / 4月20日(土)～6月30日(日)
- **開館時間** / 10:00～18:00 (ただし6/25(火)～30(日)は19:00まで)
※入館は閉館の30分前まで
- **休 館 日** / 月曜日 (ただし4/29(月・祝)、5/6(月・休)は開館、翌火曜日も開館)
- **会 場** / 東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館 (新宿)
- **あっせん期間** / 4月1日(月)～6月21日(金)まで ※売切れ次第終了
- **料 金** / 前売券 一般 **800円** (当日券1,300円) 【1会員4枚まで】
※ 高校生以下無料
※ 障がい者とその介護者1名は無料
(入館の際に障がい者手帳などをご提示ください)
- **購入方法** / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。
電話予約 (取置き10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます。



特別展 美を紡ぐ 日本美術の名品 —雪舟、永徳から光琳、北斎まで—

狩野永徳筆で、皇室ゆかりの名品である「唐獅子図屏風」と、永徳最晩年の名品で国宝の「檜図屏風」を、会期前半と後半に分けてそれぞれ公開するのに加えて、雪舟、尾形光琳、葛飾北斎らの名品が、一堂に会する展覧会です。

- **会 期** / 5月3日(金・祝)～6月2日(日)
- **開館時間** / 9:30～17:00 (金・土曜日は21:00まで) ※入館は閉館の30分前まで
- **休 館 日** / 月曜日 ※ただし、5/6(月・休)は開館、5/7(火)は休館
- **会 場** / 東京国立博物館 本館特別4・5室 (東京・上野公園)
- **あっせん期間** / 4月1日(月)～5月24日(金)まで ※売切れ次第終了
- **料 金** / 前売券 一般 **700円** (当日券1,100円) 【1会員4枚まで】
※中学生以下無料
※障がい者とその介護者1名は無料(入館の際に障がい者手帳などをご提示ください)
※本展観覧券で、会期中観覧日当日1回に限り、総合文化展(平常展)もご覧になれます。
- **購入方法** / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。
電話予約 (取置き10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます。



唐獅子図屏風 狩野永徳筆 六曲一双のうち右隻 安土桃山時代・16世紀
宮内庁三の丸尚蔵館蔵
展示期間: 5月3日(金・祝)～19日(日)



国宝 檜図屏風 狩野永徳筆 安土桃山時代・天平18年(1590)
東京国立博物館蔵
展示期間: 5月21日(火)～6月2日(日)



入場券・割引券

東京・ミュージアム ぐるっとパス2019

東京を中心とする95の美術館や博物館などの入場券または割引券がセットになった便利でお得なチケットブックです。都内からは再参加2館、横浜から新規参加3館、埼玉から新規参加1館。2019は新規・再参加合わせて6館参加で、ますますお得に。

- **対象施設** / 95の美術館・博物館・動物園・水族園・植物園・庭園
*各施設指定の展示に1回のみご利用いただけます。
- **有効期間** / 最初に利用した日から2ヶ月間
(ただし最終有効期限は2020年3月31日(火))
- **あっせん期間** / 4月1日(月)～2020年1月24日(金)まで
- **料 金** / 大人のみ **1,500円**(通常料金2,200円)【1会員6冊まで】
※施設ごとに、ぐるっとパスで「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。
- **購入方法** / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。電話予約(取置きは10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます。



補助券のご案内

～この会報4月号に4種類の補助券を同封しました～

- 紛失や使い切ってしまった場合など、いかなる理由でも再発行はできません。大切に保管してご利用ください。
- ご利用の際は会員番号・会員氏名を記入し、各施設の窓口で券を提出し会員料金をお支払いください。映画券は会員証の提示も必要です。
- 一人1枚につき1回限り会員料金でご利用できます。
- 料金等の詳細は券面をご覧ください。最新の情報については直接施設へお問合せください。
- 有効期限は**2020年3月31日**です。
- 補助券のご利用は会員と同居のご家族に限ります。他の会員に譲ることや、譲り受けて使用することはできません。

番号	補助券の種類	枚数	取扱い
1	映画前売チケット利用補助券	500円券4枚つづり ※会員証の提示も必要です	取扱店舗は券の裏面に記載してあります 映画館の窓口ではご利用できません 年2回配布(4月号・10月号)
2	レジャー施設利用補助券	色:若草色 6枚つづり	契約施設・料金は券面に記載してあります 年2回配布(4月号・10月号)
3	日帰り温泉施設等利用補助券	色:オレンジ 6枚つづり	
4	東京ディズニーリゾート・ コーポレイトプログラム利用券	1,500円券2枚 ※詳細は7ページ	パスポート券が1,500円引きで購入できます 年1回配布(4月号のみ)



サッカー観戦

2019 明治安田生命リーグ 観戦チケット (5月開催試合)

主催チーム	試合日程	対戦チーム	料 金
FC東京 (味の素スタジアム)	5月12日(日)14:00	ジュビロ磐田	大人 1,500円 (当日券2,700円)
	5月18日(土)14:00	北海道コンサドーレ札幌	U-18(※) 400円 (当日券800円)
川崎フロンターレ (等々力陸上競技場)	5月 3日(金)15:00	ベガルタ仙台	大人 1,500円 (当日券2,600円)
	5月17日(金)19:00	名古屋グランパス	小中 400円 (当日券1,200円)

※U-18料金は、2001年1月1日生まれ以降の方が対象となります。

- **申込期間** / 往復はがき又はホームページで申込、**4月10日(水)必着**
 - 往復はがきの場合は、会員番号・氏名・主催チーム名・試合日程と券種毎の枚数を書いてお申込ください。
 - ホームページの場合は、試合日程を選択して券種毎の枚数を入力してください。
 - 申込多数(30名超)の場合は抽選になります。抽選になった場合は改めて当落選をご連絡します。
(1会員 各試合4枚まで ホーム自由またはホームA自由)

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください



東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 『利用券』が変わりました

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券は、東京ディズニーランド®、東京ディズニーシー®のパークチケット(パスポート)購入に使える補助券です。

本年より利用券の補助金額を1,000円から**1,500円**に増額しました。

また、チケット窓口に加え、「自動券売機(ランドのみ)」「オンライン予約・購入サイト」でご利用いただけるようになります。オンラインサイトでは前売券も販売しています。



購入場所	従来どおりの チケット窓口	自動券売機 ※ランドのみ新設	オンライン予約・購入サイト ※ディズニーアカウント(ユーザーID)でログインもしくは、新規ユーザー登録が必要	
購入方法	パーク窓口、 ディズニーストア等	二次元コード (QRコード) 読取	スマートフォン	パソコン・タブレット
支払方法	現金・クレジットカード		クレジットカード	
利用券	回収	回収されないが利用は1回のみ		
チケット	従来どおりの紙の チケット		スマートフォンのQRコードで そのまま入園	自宅でプリントアウト(A4)
問合せ	現地 または 東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター TEL:0570-00-8632(9:00~19:00) ※一部のPHS・IP電話・国際電話の方は 045-330-5211 音声情報サービス:0570-00-3932(24時間)		〈操作方法に関する問合せ〉 東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サポートデスク 9時~17時 年中無休 TEL:045-330-0101	

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 『利用券』が2019年4月よりリニューアル!

コーポレートプログラム利用券がより便利に!

変更1

持ち運びに便利!

従来よりもコンパクトなサイズになります
(サイズ:約縦50mm×横100mm)

変更2

事前にパークチケットをGET!

「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」で前売券を購入できます
※2019年4月1日アクセス分より利用券をお使いいただけます

変更3

自動券売機でも購入可能に!

・東京ディズニーランド®に新たに導入予定
・利用券もお使いいただけます
※東京ディズニーシー®では引き続き、窓口での対応になります

●新利用券イメージ

二次元コード
自動券売機利用時に
必要となるコードです。

00000 00000 00000

中面を開くとオンライン
購入時に必要な情報が!!

個券番号
オンライン用コード
オンライン購入時に
必要となるコードです。

(中面/見開き)

詳しくは、2019年4月以降の東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用者専用サイトをご覧ください。



スパリゾート ハワイアンズ 入場券

スパリゾート ハワイアンズの入場券を販売いたします。(売切れ次第終了)

4月より利用期間が1年間(4/1~3/31)のオールシーズン券になりました。

販売価格・購入枚数制限を以下のとおり変更しました。

料 金	料金(大人・子ども共通)	枚数(1会員あたり)	通常料金
変更後	500円	月間6枚 年間30枚	大人(中学生以上) 3,500円 小人(小学生) 2,200円 幼児(3歳~) 1,600円
変更前	600円	8枚まで(半期)	

●有効期間/2020年3月31日まで

※スライダー利用等は別料金です。

●購入方法/「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入下さい。

電話予約(取置きは10日間程度、キャンセル不可)、代引配送もできます。

スパリゾートハワイアンズの問い合わせ先 TEL. **0570-550-550**(ナビダイヤル)



事務局からのお知らせ(4/1から)



◆東京ディズニーランドの利用補助券の補助額が1,000円から1,500円に増額

◆販売チケット等の価格が値下げしました。

- 西武園1日フリーパス 700円 → **600円**
- 東京ドーム得10チケット 2,300円 → **2,000円**
- としまえん乗物1日券 1,500円 → **1,000円**
- 東武動物公園チケット 1,700円 → **1,500円**
- 図書カード、ジェフカード(5,000円分) 4,400円 → **4,200円**(年2回募集・販売)
- スパ・ラクーア 1,700円 → **1,500円**
- スパリゾートハワイアンズ 600円 → **500円**

◆チケット等を事業所、自宅で受け取ることができる代金引換郵便料金

- チケット代金(~49,500円まで) 470円 → **300円**
- チケット代金(~150,000円まで) 900円 → **500円**

※季節等に合わせたあっせん物もできるだけ廉価な価格になるよう努めます。また、としまえん乗り物1日券に夏はプール付きの券もあっせん予定です。詳しくは、毎月発行の会報誌、またはホームページでご確認ください。

4月窓口チケットをあっせん販売しています

施設名	あっせん期間	会員・家族料金	1会員の購入できる枚数等
特別展「東寺-空海と仏像曼荼羅」	5月24日まで	900円(一般)/会期6月2日まで	あっせん期間内4枚まで
印象派への旅 バレレ・コレクション	6月21日まで	800円(一般)/会期6月30日まで	
国立演芸場	年間を通じて購入できます	1,100円/3月20日まで	月6枚・年30枚まで
としまえん		1,000円(中学生以上) ※3歳以上有料/9月30日まで有効	
西武園ゆうえんち		600円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料/3月31日まで有効	
サンシャイン水族館		1,300円(大人)/9月30日まで有効	
プラネタリウム/満天		800円(大人)/3月31日まで有効	
サンシャイン60展望台		600円(大人)/9月30日まで有効	
スパ ラクーア		1,500円(平日券・一般)/8月21日まで有効	
東京ドームシティ得10チケット		2,000円(大人・子ども共通券)/9月30日まで有効	
東武動物公園		1,500円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料/3月31日まで有効	
スパリゾート ハワイアンズ		500円(大人・子ども・幼児共通券) ※3歳以上有料/3月31日まで有効	
マダム・タッソー東京	1,000円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料 ※小学生以下のみの入場不可/6月2日まで有効	前後期各10枚まで	
レゴランド(お台場)	1,300円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料 ※大人のみの入場不可/6月2日まで有効		
ラフィネ ランニングスタイル	300円 ※更衣ロッカーとシャワーブース(ランナー以外でも利用可)/購入日から6か月有効	月10枚・年60枚まで	
区立プール	400円(大人)		

●購入方法 「ゆとりちよだ」事務局窓口で、会員証を提示の上ご購入ください。

また、電話での予約(取り置きは10日間程度)や、代引配送も承っております。

●営業時間 午前9時から午後5時までです。(土・日・祝日は休み)

※ただし4月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は、午後7時まで営業いたしております。

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください