

# ゆとりちよだ

2019年

9月

vol.174

●事業所数 / 725  
●会員数 / 6,438人  
令和元年8月1日現在



発行 公益社団法人ゆとりちよだ 〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階  
TEL 03-3294-8558 / FAX 03-3233-8692 <https://www.yutori-chiyoda.net> E-mail [info@yutori-chiyoda.net](mailto:info@yutori-chiyoda.net)

セミナー

## 「アーモンドブレスト&カスタードブレスト作り」セミナー



講師による、手作りの楽しさを伝えるパン教室です。  
北海道産の小麦粉を使って、1人ずつ手ごね体験をします。  
アーモンドブレスト(焼き上がり約16cm)とカスタードブレスト2個を作ります。  
作ったパンと紅茶を飲みながらの試食あり。焼きたてのおいしさは格別です。  
持ち帰りもできます。  
初めてでも、お一人でも、男性の参加も大丈夫です。

●日 時 / 10月18日(金) 18:30~21:00 (18:10~受付開始)

●会場 / 千代田区有楽町1-12-1 新有楽町ビルB1F

ホームメイドクッキング 有楽町教室 TEL 03-3216-3333

●有楽町駅(日比谷線)3B出口より徒歩4分

●参加費 / 会員 2,500円

家族 3,000円

会員の関係者 4,800円

※ 当選連絡後、9月27日(金)までに、ゆとりちよだ窓口または振込みにてお支払い。

●募集人数 / 高校生以上30名

(最小催行人数 15名・区民枠含む) 応募多数の場合抽選

●申込方法 / ホームページ・往復はがき

●申込期限 / 9月1日(日)~9月16日(月・祝)

●当落通知 / 9月20日(金)までに申込方法で通知

●持ち物 / エプロン タオル 筆記用具

※ キャンセル料について

10月16日から前日10月17日までのキャンセル料は2,500円です。  
家族料金と関係者料金には差額の返金を致しますが、  
振込手数料を差引いての返金になります。  
10月18日当日のキャンセルは返金いたしませんので  
ご了承ください。



※イメージ



### 講師紹介



ホームメイドクッキング  
有楽町教室 講師  
篠原 厚子 先生



チケットは、往復はがき又はホームページでお申込みください。  
ご利用は会員と同居のご家族に限ります。チケット当選後のキャンセルはできません。枚数欄の( )書き数字は一会員の申込上限です。なお、申込多数の場合は、抽選となります。(チケットは、転売禁止です)  
(抽選結果は、申し込み締め切り3日後を目途にお知らせいたします。)  
※車椅子でのご利用はご相談ください。

Ticket

11/6  
WED

## 国立能楽堂11月定例公演

野宮は『源氏物語』を題材に、秋の嵯峨野の哀愁に満ちた風情のなか、昔を懐かしむ六条御息所の深い切なさや、つらく悲しい恋の妄執といった心のうねりを優雅にしつとりと、そして品よく描いた曲です。

演目 狂言：磁石 佐藤友彦(和泉流)  
能：野宮 香川靖嗣(喜多流)

日時 11月6日(水) 13:00開演(15時30分終演予定)

会場 国立能楽堂(JR線「千駄ヶ谷駅」、大江戸線「国立競技場駅」)

料金 脇正面席 2,000円(一般料金3,200円)

※未就学児童の入場はご遠慮願います。

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 9月12日(木) 必着



Ticket

11/9・24  
SAT SUN

## 国立劇場11月歌舞伎公演

源氏への復讐に挑む平家の武将・悪七兵衛景清と娘・糸滝の情愛を描く  
ヒューマンドラマ「日向嶋」を待望の通し上演!

源平争乱期に生きた武人の業の深さ、誇り高さ、そして、親子の深い情愛を  
余すところなく描いた時代物の大作にご期待ください。

演目 通し狂言「孤高勇士嬢景清」  
—日向嶋—

出演 中村吉右衛門 ほか

日時 11月 9日(土) 12:00開演

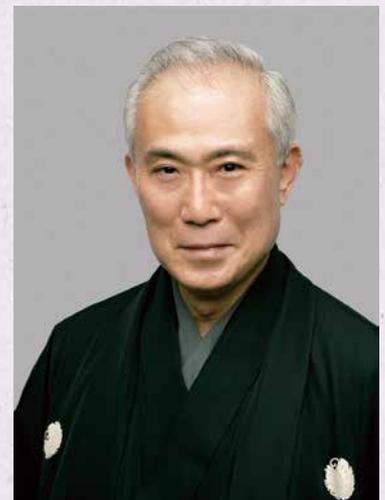
11月24日(日) 12:00開演

会場 国立劇場大劇場(東京メトロ「半蔵門駅」「永田町駅」)

料金 一等A席 6,000円(通常料金9,800円)

枚数 各日10枚(1会員2枚まで)

申込期限 9月12日(木) 必着



Ticket

10/13  
SUN

## スーパー歌舞伎Ⅱ 新版 オグリ

スーパー歌舞伎屈指の人気作をⅡ〈セカンド〉として初上演!!  
脚本・演出を一新し、市川猿之助・中村隼人の小栗判官役を交互出演にて  
スーパー歌舞伎の醍醐味を存分にお楽しみいただきます。

**出演** 市川猿之助(藤原正清後に小栗判官) 中村隼人 他  
**日時** 10月13日(日) 16:30開演  
小栗判官役:市川猿之助(予定)  
**会場** 新橋演舞場(東京メトロ「東銀座駅」都営地下鉄「築地市場駅」)  
**料金** 一等席 **12,000円**(通常料金16,500円)  
**枚数** 10枚(1会員2枚まで)  
**申込期限** **9月12日(木)必着**



Ticket

11/23  
SAT

## ミュージカル『ダンス オブ ヴァンパイア』

終わりのなき欲望こそが神! VS 理性こそがこの世の希望!  
勝つのはどちらか? いやどちらでもいい!  
帝国劇城に集いし我らがその目撃者となる!!

**出演** 山口祐一郎 桜井玲香 相葉裕樹 石川禅 ほか  
**日時** 11月23日(土・祝) 13:00開演  
**会場** 帝国劇場(JR線「有楽町駅」)  
**料金** S席 **10,000円**(通常料金13,500円) ※未就学児童入場不可  
**枚数** 10枚(1会員2枚まで)  
**申込期限** **9月12日(木)必着**



Ticket

10/16  
WED

## 西本智実指揮 イルミナートフィルハーモニーオーケストラ Japan Grande Classico Music Festival ~地中海からの風~

西本智実指揮の下、イルミナートフィルハーモニーオーケストラが  
日本初演となるAlexy Shorの「Travel Notebook」などを演奏します。

**出演** 指揮:西本智実  
管弦楽:イルミナートフィルハーモニーオーケストラ  
ピアノ:田部京子  
**曲目** Alexey Shor:「Travel Notebook」  
レスピーギ:ローマの松  
ラヴェル:ボレロ  
**日時** 10月16日(水) 19:00開演  
**会場** 東京オペラシティ コンサートホール(京王新線「初台駅」)  
**料金** S席 **4,000円**(通常料金6,000円) ※未就学児の入場はお断りしております。  
**枚数** 10枚(1会員2枚まで)  
**申込期限** **9月12日(木)必着**



Ticket

11/3  
SUN

## BBC Proms Japan 2019

2019年秋

英国初、世界最大級のクラシック音楽祭がついに日本で初開催！

**出演** 管弦楽：BBCスコティッシュ交響楽団

指揮：トーマス・ダウスゴー

ヴァイオリン：三浦文彰 チェロ：宮田大

**曲目** 細川俊夫：「プレリューディオ」オーケストラのための

エルガー：チェロ協奏曲 ホ短調Op.85

ブルッフ：ヴァイオリン協奏曲第1番 ト短調Op.26

ラフマニノフ：交響的舞曲Op.45

**日時** 11月3日(日・祝) 15:00開演 14:15よりプレトーク トーマス・ダウスゴー、三浦文彰、宮田大**会場** Bunkamuraオーチャードホール(JR線等「渋谷駅」)**料金** S席 8,000円(通常料金15,000円)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。曲目、曲順が変更になる場合がございます。

**枚数** 10枚(1会員2枚まで)**申込期限** 9月12日(木) 必着

Ticket

10/28  
MON

## チェコ・フィルハーモニー管弦楽団

詩情あふれるチェコ至宝の響き! 祖国への熱い思いを奏でる。

**指揮** セミヨン・ビシュコフ(音楽監督・首席指揮者)**演奏** チェコ・フィルハーモニー管弦楽団**曲目** スメタナ：連作交響詩「わが祖国」全曲**日時** 10月28日(月) 19:00開演**会場** サントリーホール

(東京メトロ「六本木一丁目駅」「溜池山王駅」)

**料金** S席 15,000円(通常料金20,000円)

※未就学児童の入場はご遠慮ください

**枚数** 10枚(1会員2枚まで)**申込期限** 9月12日(木) 必着

Ticket

11/9  
SAT

## ポーランド国立ワルシャワ室内歌劇場オペラ「魔笛」

モーツァルトオペラ全21作品を上演できる世界唯一の歌劇場が再来日！

歌、オーケストラ、舞台一。モーツァルトが描く総合芸術！

魔法の笛を手に王女救出の旅に出る！歌と芝居で綴る冒険ファンタジー。

**演目** 「魔笛」 全2幕 原語上演・日本語字幕付

作曲：W. A. モーツァルト

**出演** 指揮：マルチン・ソポリンスキ

管弦楽：ポーランド国立ワルシャワ室内歌劇場管弦楽団

合唱：ポーランド国立ワルシャワ室内歌劇場合唱団

**日時** 11月9日(土) 13:00開演**会場** 東京文化会館 大ホール(JR線等「上野駅」)

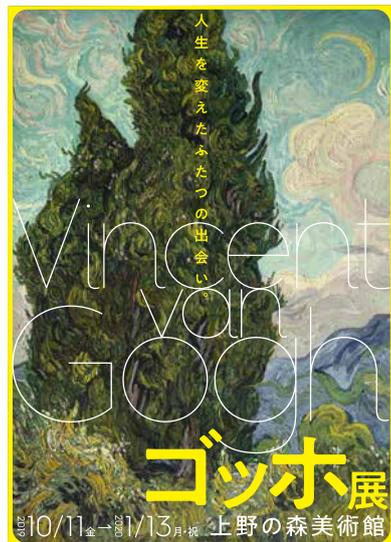
※未就学児の入場はご遠慮願います。出演者は変更になる場合がございます。

**料金** S席 11,000円(通常料金15,000円)**枚数** 10枚(1会員2枚まで)**申込期限** 9月12日(木) 必着



## ゴッホ展

豊かな表現力と鮮やかな色彩で人々を魅了し続ける画家、フィンセント・ファン・ゴッホ。彼が画家として独自の画風を確立するまでには「ハーグ派」と「印象派」の画家たちとの出会いがありました。本展では、彼に影響を与えた画家たちの作品を交えながらゴッホの画業の変遷をたどり、ゴッホが後期印象派を代表する画家の一人になるまでを紹介します。



- 会 期 / 10月11日(金)～2020年1月13日(月・祝)
- 開館時間 / 9:30～17:00 (金曜、土曜は20:00まで、入場は閉館の30分前まで)
- 休 館 日 / 12月31日(火)、2020年1月1日(水・祝)
- 会 場 / 上野の森美術館
- 販売期間 / 9月2日(月)～12月27日(金)まで ※売切れ次第終了
- 料 金 / 前売券 一般 **1,100円**(当日券1,800円)【1会員4枚まで】  
※小学生未満無料  
※障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料(要証明)
- 購入方法 / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。電話予約(取置き10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます。



## バスキア展 メイド・イン・ジャパン Jean-Michel Basquiat MADE IN JAPAN©

1980年代のアートシーンに、彗星のごとく現れたジャン＝ミシェル・バスキア。わずか10年の活動期間に、新たな具象表現的な要素を採り入れた2,000点を超すドローイングと1,000点以上の絵画作品を残しました。

世界中のバスキアファンも羨む、初公開のプライベートコレクションを含む約130点が六本木に集結。

絵画やドローイングに加え、立体作品や映像作品までが一堂に会します。

- 会 期 / 9月21日(土)～11月17日(日) ※休館日9月24日(火)
- 開館時間 / 10:00～20:00(最終入館 19:30)  
※ただし9月25日(水)、9月26日(木)、10月21日(月)は17:00まで
- 会 場 / 森アーツセンターギャラリー(六本木ヒルズ森タワー52階)
- 販売期間 / 9月2日(月)～11月8日(金)まで ※売切れ次第終了
- 料 金 / 前売券 一般 **1,200円**(当日券2,100円)【1会員4枚まで】  
※来場者全員に音声ガイドを無料にてご提供いたします。  
※障がい者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳、被爆者健康手帳)をお持ちの方とその介助者(1名まで)は、当日料金の半額。ご来館の際に、障がい者手帳をご持参ください。
- 購入方法 / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。電話予約(取置き10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます。

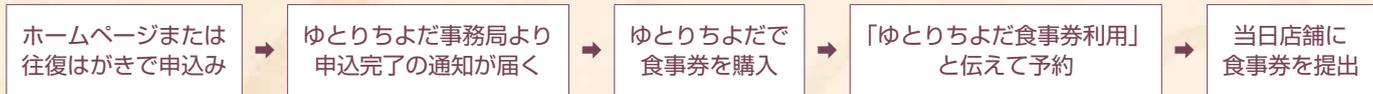


ジャン＝ミシェル・バスキア Untitled, 1982  
Yusaku Maezawa Collection, Chiba  
Artwork © Estate of Jean-Michel Basquiat.  
Licensed by Artstar, New York

# 秋の食事券

抽選や当落通知はありません

## 利用方法



- **申込期間**／9月1日(日)～16日(月・祝)必着
- **利用期間**／10月1日(火)～11月30日(土)
- **引取期間**／《窓口》9月19日(木)～10月2日(水) (要会員証提示)  
代表者がまとめて引取る場合は全員分の会員証をご提示下さい(コピー可)  
《代引郵送》9月26日(木)までに発送予定(有料300円～)
- **購入可能数**／1会員4枚まで(総数が4枚までなら複数のレストランへの申込みも可)
- **申込方法**／ホームページ・往復はがき
- **注意事項**／※申込みいただいた全員の食事券をご用意します。**抽選はありません。**  
※ゆとりちよだ事務局からの自動返信メール、又は返信はがきが届いた時点で申込完了です。  
届かない場合は事務局までお問合せ下さい。なお、申込期間終了後のキャンセルや変更はできません。  
※食事券は税・サービス料込です。必ずご予約の上ご利用ください。  
※店舗や料理の画像はイメージです。食材の都合により、メニュー内容が変更になる場合があります。
- **食事券次回予定**／冬の食事券：12月号募集・利用期間1月～2月末

## 聘珍樓(横浜・日比谷・溜池山王)

「良き人、素晴らしき人が集まり来る館」という「聘珍樓」の名に込められた思い・・・  
創業百三十余年。日本に現存する最古の中国料理店として多くのお客様にご愛顧頂いております。



- 3店舗共通でご利用いただけます。

【聘珍樓横浜本店】

TEL.045-681-3001 不定休

【日比谷聘珍樓】

TEL.03-3508-0555 日祭休

【溜池山王聘珍樓】

TEL.03-3593-7322 日祭休



LUNCH  
ランチコース

---

**3,400円**(一般料金5,000円)

- ・三種前菜盛り合わせ
- ・湯葉、エノキ、筍、椎茸、干し貝柱入りあつもの
- ・海老のチリソース
- ・春雨と豚挽き肉のマーラー醬炒め
- ・高菜とシラス入りチャーハン
- ・杏仁豆腐

DINNER  
ディナーコース

---

**7,800円**(一般料金10,000円)

- ・季節の前菜盛り合わせ
- ・エノキ茸、蟹肉入りフカヒレスープ
- ・季節野菜とホタテ貝柱角切り炒め
- ・海老のチリソース、マヨネーズソース盛り合わせ
- ・国産豚の黒酢の酢豚
- ・蓮の葉包みチマキ
- ・季節フルーツ入り杏仁豆腐

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください

# ホテルグランドパレス

九段下駅より徒歩約1分/飯田橋駅より徒歩約7分 TEL.03-3264-1111(代)

「伝統と革新を味わう」おもてなしの心をお料理に代えた、バラエティーあふれる味わいをご賞味ください。  
乾杯ドリンク(スパークリングワイン、ビール、ワイン、ソフトドリンク)1杯付。

## LUNCH 3店舗共通券

1,900円(一般料金3,400円)

## DINNER 3店舗共通券

5,500円(一般料金7,700円)

- 共通券につき、申込時に店舗を選ぶ必要はありません。食事券購入後、希望の店舗をご予約ください。
- 【来店特典】1Fケーキ&ベーカリー ジュリー オレンジケーキを10%引きで販売。※「ゆとりちよだ会員」とお伝え下さい。



フランス料理  
クラウンレストラン  
23F

鉄板焼  
千鳥  
23F

日本料理  
千代田  
B1F

レストラン&カフェ  
カトレア  
1F

ブリフィックスランチコース  
一口前菜・本日のスープ・メイン料理(肉、魚などからお好みの1品)・パン・デザート・コーヒー

サーロインステーキランチ  
季節のサラダ・もやし・牛サーロイン(130g)・ご飯・お椀・香の物・コーヒー

—

ランチブッフェ  
サラダ・前菜・スープ・魚、肉料理・中華・カレー・パスタ・デザート・コーヒー等 全30種類

### ゆとりちよだ特別ディナーコース

一口前菜・オードブルバリエ・コンソメスープ・鮮魚の白ワイン蒸しボンファミ風・牛サーロインのグリユ 温野菜添えデミグラスソース・デザート・プチフル・パン・コーヒー

三種前菜盛り合わせ・サラダ・本日の鮮魚・帆立貝・牛サーロイン(130g)またはフィレ(100g)・焼野菜・ご飯・お味噌汁・香の物・デザート・コーヒー

【①・②のコースより選択】  
①しゃぶしゃぶ 前菜三種盛り合わせ・黒毛和牛ロース(100g)・野菜・お食事・シャーベット②特選にぎり天婦羅御膳 前菜三種盛り合わせ・おまかせ握り6貫・季節の天婦羅・蜆汁・果物

—

# ホテルメトロポリタン 丸の内 Dining & Bar TENQOO(テックウ)

JR東京駅・東京メトロ東西線大手町駅より徒歩1~2分 サピアタワー27階 TEL.03-3211-0141

東京駅の120m上空に位置するテックウで、明るいパノラマビューを眺めながら落ち着いた優雅なランチタイム。ディナーは表情をかえる夜景と共に、お箸でもお召し上がりいただけるフレンチコースをお楽しみいただけます。

## LUNCH

ランチ TENQOOビュッフェ&メインディッシュセット

2,200円(一般料金3,800円)

アミューズブーシュ・前菜&サラダビュッフェ・本日のミニパスタ・魚料理または肉料理・パティッシュ特製デザート・スペシャルティコーヒー

## DINNER

ゆとりちよだ特別ディナーコース(スパークリングワイン1杯付)

5,600円(一般料金7,500円)

アミューズブーシュ・前菜・魚料理・肉料理・アヴァンデセール・選べるデザート(下記より1点)・スペシャルティコーヒー・プチフル  
MARU~ ココナツのムースとフレッシュジュ フランボワーズソルベ  
SANKAKU~ テリーヌ・フロマージュ レモンのグラニテ  
SHIKAKU~ エキゾチック・ショコラ 黒胡椒のアイスクリーム



ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください

# 住まいのことならペンタくんにおまかせください!!

## 内外装リフォーム

水廻り・外構・耐震工事等

工事見積額(税抜)より更に **15% off**

リフォームで素敵な空間に!!

After



## 外壁塗装

屋根塗装 防水工事

工事見積額(税抜)より更に **10% off**

割引期間 **10月末** のご契約分

見積り点検無料

アフターメンテナンスマッチリ!!

20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!!

**【お客様の声】** 家が生まれ変わり、改めて家を大切にできる気持ちになりました。見違えるほどキレイになり、ペンタくんにお願いで良かったです。色もキレイとご近所から好評です。

お問い合わせの際は“ゆとりちよだを見た”とお伝えください。



**0120-616-132**

株式会社ペンタくん 市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市石田1251サークル2階  
施工エリア:東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

受付時間 9:00~18:00(月~土)

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特一29) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず「キャンペーン希望」とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2019.6)

Webページでもキャンペーン紹介中!! [URL] <http://www.pentakun.co.jp/campaign/yutori-chiyoda/> ネットから24時間受付OK! お問い合わせフォームからどうぞ!!

「確かな未来」が会社を変える。



## で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心!  
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

## 9月窓口チケットをあっせん販売しています

施設名	あっせん期間	会員・家族料金	1会員の購入できる枚数等
レオ・レオ二展	9月27日まで	700円(一般) / 会期9月29日まで	あっせん期間内4枚まで
恐竜博2019		900円(一般) 300円(小中高生) / 会期10月14日まで	
コートールド美術館展	12月6日まで	900円(一般) / 会期12月15日まで	
東京湾納涼船2019年	9月19日まで	1,600円(大人) 700円(中高生) 300円(小学生) / 期間9月23日まで	あっせん期間内6枚まで
サンリオピューロランド パスポート	9月25日まで	1,500円(3歳以上共通) / 9月30日まで有効(入場+アトラクション)	
ぐるっとパス2019	1月24日まで	1,500円(大人) / 有効期間: 最初に利用した日から2か月間(最終有効期限: 3月31日)	年間6冊まで
国立演芸場	年間を通じて購入できます	1,100円 / 3月20日まで	月6枚・年30枚まで
西武園ゆうえんち		600円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料 / 3月31日まで有効	
東京ドームシティ得10チケット		2,000円(大人・子ども共通券) / 3月31日まで有効	
としまえん		1,000円(中学生以上) ※3歳以上有料 / 1月31日まで有効	
東武動物公園		1,500円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料 / 3月31日まで有効	
サンシャイン水族館		1,300円(大人) / 3月31日まで有効	
プラネタリウム/満天		800円(大人) / 3月31日まで有効	
サンシャイン60展望台		600円(大人) / 3月31日まで有効	
スパ ラクーア		1,500円(平日券・一般) / 1月18日まで有効	
スパリゾート ハワイアンズ		500円(大人・子ども・幼児共通券) ※3歳以上有料 / 3月31日まで有効	
マダム・タッソー東京	1,000円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料 ※小学生以下のみの入場不可 / 11月21日まで有効	前後期各10枚まで	
レゴランド(お台場)			
ラフィネ ランニングスタイル	300円 ※更衣ロッカーとシャワーブース(ランナー以外でも利用可) / 購入日から6か月有効	月10枚・年60枚まで	
区立プール	400円(大人)		

**購入方法** 「ゆとりちよだ」事務局窓口で、会員証を提示の上ご購入ください。  
また、電話での予約(取り置きは10日間程度)や、代引配送も承っております。

**営業時間** 午前9時から午後5時までです。(土・日・祝日は休み)  
※ただし9月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は、午後7時まで営業いたしております。

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください