

会員と家族のための福利厚生情報誌

ゆとりちよだ

2019年

10月

vol.175

●事業所数 / 727
 ●会員数 / 6,435人
 令和元年9月1日現在



発行 公益社団法人ゆとりちよだ 〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階
 TEL 03-3294-8558 / FAX 03-3233-8692 <https://www.yutori-chiyoda.net> E-mail info@yutori-chiyoda.net

バスツアー



濃溝の滝の見学と千葉アクアメロン狩り 昼食:鴨川ホテル三日月のランチバイキング



千葉県屈指の撮影ポイント濃溝の滝を見学後、鴨川ホテル三日月でランチバイキングの昼食。安田農園のメロン狩りはアクアメロン1個お持ち帰りとなり1/4の試食となります。お土産等のお買い物にザ・フィッシュに立ち寄ります。アクアラインを経由して千代田区役所に戻ります。

●行程／



●日時／11月17日(日)(雨天決行)

●集合場所／千代田区役所前 午前7時40分

●旅行代金／会員 **6,300円** 会員の家族 **7,300円** 会員の関係者 **9,800円**

※料金には、バス代・メロン狩り・昼食代等を含みます。

●募集人数／80人(最少催行人数30名・区民枠含む)

●申込方法／「はがき」「FAX」又は「メール」で直接下記の旅行業者にお申し込みください。

①濃溝の滝とメロン狩り②会員名・会員番号③参加人数④参加者全員の氏名・年齢・性別・続柄または会員番号

⑤参加代表者の日中の連絡先⑥参加代表者の郵便番号・住所

●申込先／【ハガキ】(株)緑トラベル 〒160-0017 新宿区左門町3番地1 左門イレブンビル1階

【FAX】03-6380-1616 【メール】k-nishimura@entravel.co.jp

●申込期限／10月14日(月・祝)必着

●当落通知／10月23日(水)頃発送予定

※当選者には、緑トラベルより詳しい旅行内容を記載した書面とお支払等のご案内をお送りしますので、ご確認ください。

※旅行代金のお支払いは、緑トラベルの指定口座にお振込みください。

※天候、その他不可抗力により、時間・行程等が急きょ変更になる場合があります。

※11月7日(木)以降のキャンセルは所定の取消手数料が掛かります。

※ツアーには、旅行会社の添乗員が同行いたします。



※イメージ

【旅行企画・実施】株式会社緑トラベル

東京都知事登録旅行業 2-7639号

〒160-0017 新宿区左門町3-1 左門イレブンビル1階 TEL03-6380-1615

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください



チケットは、往復はがき又はホームページでお申込みください。

ご利用は会員と同居のご家族に限ります。チケット当選後のキャンセルはできません。枚数欄の()書き数字は一会員の申込上限です。なお、申込多数の場合は、抽選となります。(チケットは、転売禁止です)

(抽選結果は、申し込み締め切り3日後を目途にお知らせいたします。)

※車椅子でのご利用はご相談ください。

Ticket 12/20 FRI 国立能楽堂 定例公演 演出の様々な形

能「橋弁慶」は、京都五条橋での牛若・弁慶主従の出会いを描く作品です。小書「替装束」により、物語の後半に弁慶が長霊癡見の面をかけて登場する等の、独特な演出をお楽しみいただけます。

演目 狂言：鐘の音 野村万蔵(和泉流)
能：橋弁慶 金剛永謹(金剛流二十六世宗家)

日時 12月20日(金) 18:30開演

会場 国立能楽堂 (JR線「千駄ヶ谷駅」、大江戸線「国立競技場駅」)

料金 脇正面席 2,000円 (一般料金3,300円)

※未就学児童の入場はご遠慮願います。

枚数 10枚 (1会員2枚まで)

申込期限 10月14日(月・祝) 必着



Ticket 12/7・22 SAT SUN 国立劇場12月歌舞伎公演

日本が世界に誇る舞台芸術「歌舞伎」。豪華出演陣による珠玉の舞台にご期待ください。

演目 「近江源氏先陣館」— 盛綱陣屋—
「蝙蝠の安さん」

出演 松本白鸚 松本幸四郎 ほか

日時 12月 7日(土) 11:30開演 (15:30終演予定)

12月22日(日) 11:30開演 (15:30終演予定)

会場 国立劇場 大劇場 (東京メトロ「半蔵門駅」「永田町駅」)

料金 一等A席 6,000円 (通常料金10,000円)

枚数 各日12枚 (1会員2枚まで)

申込期限 10月14日(月・祝) 必着



Ticket

11/9
SAT

ふるあめりかに袖はぬらさじ

音楽劇として甦る

不朽の名作

出演 大地真央 ほか

日時 11月9日(土) 12:00開演

会場 明治座(東京メトロ「人形町駅」「水天宮駅」都営地下鉄「人形町駅」「浜町駅」)

料金 S席 8,000円(通常料金13,000円)

※5歳以下のお子様のご入場はご遠慮ください。

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 10月14日(月・祝)必着



Ticket

12/7
SAT

ミュージカル 天使にラブ・ソングを ~シスター・アクト~

客席に爆笑と感動、愛と祝福の天使が舞い降りた、最高にハッピーなミュージカル・コメディが新たなキャストを迎えて戻って来る!

出演 森公美子 石井一孝 大澄賢也 小野武彦 鳳蘭 他

日時 12月7日(土) 17:00開演

会場 東急シアターオーブ(JR線等「渋谷駅」)

料金 S席 9,500円(通常料金13,500円)

※未就学児入場不可

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 10月14日(月・祝)必着



Ticket

12/14
SAT

東建コーポレーション Presents 中村雅俊45th ANNIV. CONCERT TOUR 2019 「ON and ON」 Vol.3

ドラマ・舞台・歌手と多岐にわたり活躍を続け、45周年を迎えた中村雅俊。

デビューから続けているコンサートツアーを今年も開催。

多くのヒット曲のある中村雅俊の記念の年のスペシャル・コンサート!

お見逃しなく!

出演 中村雅俊

日時 12月14日(土) 17:00開演

会場 中野サンプラザホール(JR線等「中野駅」)

料金 全席指定 5,000円(通常料金7,000円)

※未就学児のご入場はできません。

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 10月14日(月・祝)必着



Ticket 12/5 THU フォレスタコンサート in オーチャードホール

「BS日本・こころの歌」でおなじみのコーラスグループ『フォレスタ』のコンサート。メンバーは全員音楽大を卒業しており、日本の素晴らしい風土と文化を歌い継ぐ、というテーマのもとに、多くの出演経験を重ねて、絶え間ない研鑽を続けています。

出演 澤田薫 榛葉樹人 横山慎吾 竹内直紀 塩入功司 大野隆
谷原めぐみ 吉田和夏 池田史花 三宅里菜 小笠原優子 財木麗子 吉田明未 ほか
ピアノ:石川和男・山元香那子・大杉光恵
司会:石川牧子(※出演者は変更になることがあります)

日時 12月5日(木) 14:00開演
会場 Bunkamuraオーチャードホール(JR線等「渋谷駅」)
料金 全席指定 **4,500円**(通常料金6,500円) ※未就学児入場不可
枚数 10枚(1会員2枚まで)
申込期限 **10月14日(月・祝)必着**



Ticket 11/2 SAT トリエステ・ヴェルディ歌劇場「椿姫」 全3幕・原語上演・日本語字幕付き

ヴェルディゆかりの名門歌劇場が満を持して届ける極上の《椿姫》
今が旬! スカラ座、MET, ウィーンでもヴィオレッタといえばレベカ!
ヴァルガス、ガザーレの強力なサポートを得て最高の「椿姫」を!!

指揮:ファブリツィオ・マリア・カルミナーティ

演奏 トリエステ・ヴェルディ歌劇場管弦楽団/合唱団
出演 ヴィオレッタ:マリナ・レベカ
アルフレード:ラモン・ヴァルガス
ジェルモン:アルベルト・ガザーレ ほか

日時 11月2日(土) 16:00開演
会場 東京文化会館 大ホール(JR線等「上野駅」)
料金 S席 **18,000円**(通常料金29,000円)
枚数 10枚(1会員2枚まで)
申込期限 **10月9日(水)必着** ※締切日にご注意願います



Ticket 12/28 SAT 東京交響楽団『第九』2019

音楽監督ジョナサン・ノットによる第九元年!
世界で活躍するソリストを迎えた絢爛な「歓喜の歌」は必聴です。
今年を締めくくる豪華な饗宴を心ゆくまでお楽しみください。

出演 指揮:ジョナサン・ノット
ソプラノ:ルイーザ・オルダー メゾソプラノ:ステファニー・イラーニ
テノール:サイモン・オニール バスバリトン:シエンヤン
合唱:東響コーラス

曲目 ベートーヴェン:交響曲 第9番 二短調 作品125「合唱付」
日時 12月28日(土) 18:30開演
会場 サントリーホール(東京メトロ「六本木一丁目駅」「溜池山王駅」)
料金 S席 **8,500円**(通常料金12,000円) ※未就学児のご入場はご遠慮ください
枚数 20枚(1会員2枚まで)
申込期限 **10月14日(月・祝)必着**



©R.Hotta

Ticket

12/18
WED

読売日本交響楽団 年末に響く“歓喜の歌” 究極の『第九』

日本随一のオーケストラと実力派声楽陣、そしてプロ合唱団による〈歓喜の歌〉。ザルツブルク音楽祭などで活躍する名匠ボルトンの指揮による、極上の響きをお届けします。

読響の《第九》は、毎回完売の人気公演です。どうぞお聴き逃しなく。

出演 指揮: アイヴァー・ボルトン
ソプラノ: シルヴィア・シュヴァルツ メゾ・ソプラノ: 池田香織
テノール: 小堀勇介 バリトン: トーマス・オリーマンス
合唱: 新国立劇場合唱団 (合唱指揮=三澤洋史)
管弦楽: 読売日本交響楽団

曲目 ベートーヴェン/交響曲第9番「合唱付き」
※前半にオルガン演奏(約15分)あり

日時 12月18日(水) 19:00開演

会場 サントリーホール(東京メトロ「六本木一丁目駅」「溜池山王駅」)

料金 S席 6,000円(通常料金9,700円) ※未就学児童の入場はご遠慮ください

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 10月14日(月・祝) 必着



©Ben Wright Photography



©Gisela Schenker



©読響



スパラクーア 平日限定 トリートメント付きチケット

割引チケット

『スパラクーア入館料』と『館内トリートメント&ビューティー店舗の施術(8店舗9コースから1つ選択可)』がセットになった“お得な **平日限定チケット**”を販売いたします。
なお、本チケットご利用の方に、当日フロントにて「ヒーリング バーデ割引券(平日限定)」プレゼント! (※有効期限: 2020年4月24日(金))



- **利用期間** / お引渡し日~2020年1月31日(金)の平日
※土日祝日、休館日は11/18(月)・19(火)及び12/20(金)~1/5(日)は利用不可。
- **販売価格** / **4,800円**(スパ平日入館料2,900円+トリートメント施術代6,600円~7,600円=最大10,500円相当)
- **申込方法** / 往復はがき・ホームページから申込(申込枚数を必ず記入してください。)
- **申込期間** / **10月1日(火)~10月17日(木)まで**
- **引取期間** / 10月28日(月)~11月6日(水)〈代引発送予定10/29(火)頃〉
- **枚数** / 【1会員4枚まで】
- **注意事項** / ※お申込みいただいた全員分のチケットをご用意します。抽選はありません。
※受付(自動返信)メール、返信はがきが届いた時点で申込完了です。
受付メール、返信はがきが届かない場合は、事務局までお問合せください。
※申込期間終了後のキャンセル・変更は出来ません。
※トリートメント&ビューティー店舗・メニュー内容⇒8店舗9コースから選択可。ご利用希望日の2週間前~前日までに各店舗にお電話での事前予約が必要です。
予約受付時間/12:00~21:00(施術時間/11:30~22:00(最終受付))。各店舗の予約電話番号、注意事項は、チケット裏面にてご確認ください。
※男性の方もチケットをご購入いただけます(一部ご利用になれないメニューもございます。ご了承ください。)



メニュー詳細はこちら

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください

展覧会

Bunkamura30周年記念 建国300年 ヨーロッパの宝石箱 リヒテンシュタイン 侯爵家の至宝展

世界で唯一、侯爵家(君主)の家名が国名となっているリヒテンシュタイン。スイスとオーストリアにはさまれた小国ながら、世界でも屈指の規模を誇る個人コレクションを有し、その華麗さが宝石箱にもたとえられ世界の注目を集めています。本展は、侯爵家秘蔵のルーベンス、ヤン・ブリューゲル(父)、クラナハ(父)を含む北方ルネサンス、バロック、ロココを中心とする油彩画と、ヨーロッパでも有数の貴族の趣向が色濃く反映された、ウィーン窯を中心とする優美な陶磁器、合わせて約130点で構成されます。

- **会 期** / 10月12日(土)～12月23日(月)
- **開館時間** / 10:00～18:00(入館は17:30まで)
毎週金・土曜日は21:00まで(入館は20:30まで)
- **休 館 日** / 10/15(火)、11/12(火)、12/3(火)
- **会 場** / Bunkamura ザ・ミュージアム(東京・渋谷)
- **販売期間** / 10月1日(火)～12月20日(金)まで ※売切れ次第終了
- **料 金** / 前売券 一般 **900円**(当日券1,600円)【1会員4枚まで】
- **購入方法** / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。
電話予約(取置き10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます



フェルディナント・ゲオルク・ヴァルトミューラー
《磁器の花瓶の花、燭台、銀器》1839年、油彩・板
所蔵：リヒテンシュタイン侯爵家コレクション、
ファドゥーツ/ウィーン
© LIECHTENSTEIN. The Princely Collections,
Vaduz – Vienna

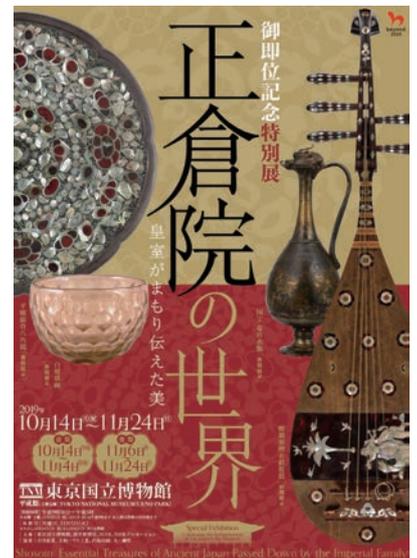
展覧会

御即位記念特別展 正倉院の世界 —皇室がまもり伝えた美—

天皇陛下の御即位を記念し、正倉院宝物を中心とした飛鳥・奈良時代の国際色豊かな造形文化に焦点を当てた特別展を開催します。

本展は、正倉院宝物と法隆寺献納宝物という日本を代表する文化財が一堂に会する稀有な機会です。また、令和元年の本年にこそふさわしい、日本文化を世界に発信する展覧会です。皇室が守り伝えたかけがえのない日本の美、今後も受け継がれゆく悠久の美をご覧ください。

- **会 期** / 10月14日(月・祝)～11月24日(日)
◆前期10/14(月・祝)～11/4(月・祝)
◆後期11/6(水)～11/24(日)で展示物の入れ替えあり
- **開館時間** / 午前9時30分～午後5時
※金曜・土曜、11月3日(日・祝)、4日(月・休)は午後9時まで
※入館は閉館の30分前まで
- **休 館 日** / 月曜日、11月5日(火)
(ただし10月14日(月・祝)と11月4日(月・休)は開館)
- **会 場** / 東京国立博物館 平成館(上野公園)
- **販売期間** / 10月1日(火)～11月22日(金)まで ※売切れ次第終了
- **料 金** / 前売券 一般 **1,000円**(当日券1,700円)【1会員4枚まで】
※中学生以下無料
※障がい者とその介護者1名は無料。入館の際に障がい者手帳等をご提示ください。
※本展観覧券で、会期中観覧日当日1回に限り、総合文化展(平常展)もご覧になれます。
- **購入方法** / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。電話予約(取置き10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます。
※一部、展示期間の限定される作品がございます。



セミナー



～将来を見据えて、今から備える～ 介護セミナー 「もし、親が…、パートナーが…、自分が…介護が必要になったら!？」

「父が認知症になるとは想像もしなかった」「妻が病に倒れ、自分も体調不良で老々介護。」など、思いもかけない事態にどう対処したらよいか、区役所の相談窓口に来所される方も多くなりました。本講座では、介護保険制度を始めとする各種サービスや、相談支援窓口の活用方法・老い支度のポイントなど、事例をまじえてご紹介します。

- 日 時 / 11月22日(金)
18:30～20:30(18:15～受付開始)
- 会 場 / ちよだプラットフォームスクウェア4F 会議室 401
- 持 物 / 筆記用具
- 参加費 / 会員本人/会員の家族 無料
会員の関係者 **500円**(当日受付で集金)
- 募集人数 / 30名(1会員につき3名まで/応募多数の場合抽選)
- 申込方法 / ホームページ・往復はがき(氏名・年齢・会員番号または続柄を明記)
- 申込期間 / 10月1日(火)～10月16日(水)
- 当落通知 / 10月21日(月)までに申込方法で通知

講師紹介

介護や高齢者福祉に関する相談・支援担当者としての長年の経験をもとに、相談事例を踏まえた介護講座を様々な場で開催してきました。「あの時、聴いておいてよかった」と思っていただけのタベとなるよう、務めさせていただきます。



千代田区保健福祉部
在宅支援課 相談係長

高山 朱実氏



2019 明治安田生命Jリーグ 観戦チケット (11～12月開催試合)

サッカー観戦

主催チーム	試合日程	対戦チーム	料 金
FC東京 (味の素スタジアム)	11/23(土) 14:00	湘南ベルマーレ	大人 1,500円 (当日券2,700円) U-18(※) 400円 (当日券 800円)
	11/30(土) 14:00	浦和レッズ	
川崎フロンターレ (等々力陸上競技場)	11/ 2(土) 15:05	サンフレッチェ広島	大人 1,500円 (当日券2,600円) 小中学生 400円 (当日券1,200円)
	11/30(土) 14:00	横浜F・マリノス	
横浜F・マリノス (日産スタジアム)	12/ 7(土) 14:00	FC東京	大人 1,500円 (標準価格2,500円) 小中学生 400円 (標準価格1,000円) ※購入者には横浜沸騰ユニフォーム(Lサイズ)プレゼント付。

※U-18料金は、2001年1月1日生まれ以降の方が対象となります。

- 申込期間 / 往復はがき又はホームページで申込、**10月10日(木) 必着**
 - 申込多数の場合は抽選になります。(10月16日頃に当落通知)
 - 申込締切後のキャンセル・変更はお受けできません。
(1会員 各試合4枚まで ホーム自由またはホームA自由またはサポーターズシート)

iDeCo(イデコ)でセカンドライフの安心を。

〈中央ろうきん〉の

iDeCo

個人型確定拠出年金・愛称【イデコ】

〈中央ろうきん〉は、シンプルかつ低コストの商品ラインアップで
長期的な運用をサポート!

iDeCoは公的年金に上乗せする私的年金制度の一種です。

iDeCoは3つの税制優遇

掛金全額所得控除

運用益も
非課税で再投資

受け取るときも
大きな控除

iDeCoの制度内容や運用商品ラインアップ等は
「ろうきんiDeCoスペシャルサイト」でチェック!



動画による制度の
ご案内もあります!

<https://rokin-ideco.com/chuo/>

ろうきん 育てる年金

検索



iDeCoの詳細については
〈中央ろうきん〉一ツ橋支店まで
TEL:03-3265-8041

ろうきん
2019年9月2日現在



補助券のご案内



この会報10月号に『映画前売チケット利用補助券』『レジャー施設利用補助券』『日帰り温泉施設利用補助券』の補助券3種類を同封しました。ご確認ください。

- 紛失や使い切ってしまった場合など、いかなる理由でも再発行はできません。大切に保管してご利用ください。
- ご利用の際は会員番号・会員氏名を記入し、各施設の窓口で券を提出し会員料金をお支払いください。映画券は会員証の提示も必要です。
- 一人1枚につき1回限り会員料金でご利用できます。
- 料金等の詳細は券面をご覧ください、最新の情報については直接施設へお問合せください。
- 有効期限は2020年3月31日です。
- 補助券のご利用は会員と同居のご家族に限ります。他の会員に譲ることや、譲り受けて使用することはできません。



事務局からのお知らせ



◆会費の請求について◆

今月は会費請求月です。10月中旬に請求書兼領収はがきを郵送いたしますのでご確認ください。
口座振替の場合は、10月28日の前日までに残高のご用意をお願いします。
現金・振込の場合も、10月28日までにお支払いください。

10月窓口チケットをあっせん販売しています

施設名	あっせん期間	会員・家族料金	1会員の購入できる枚数等
バスシア展	11月8日まで	1,200円(一般) / 会期11月17日まで	あっせん期間内4枚まで
コートールド美術館展	12月6日まで	900円(一般) / 会期12月15日まで	
ゴッホ展	12月27日まで	1,100円(一般) / 会期1月13日まで	
ぐるっとパス2019	1月24日まで	1,500円(大人) / 有効期間: 最初に利用した日から2か月間(最終有効期限: 3月31日)	年間6冊まで
国立演芸場	年間を通じて購入できます	1,100円 / 3月20日まで	月6枚・年30枚まで
西武園ゆうえんち		600円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料 / 3月31日まで有効	
東京ドームシティ得10チケット		2,000円(大人・子ども共通券) / 3月31日まで有効	
としまえん		1,000円(中学生以上) ※3歳以上有料 / 3月31日まで有効	
東武動物公園		1,500円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料 / 3月31日まで有効	
サンシャイン水族館		1,300円(大人) / 3月31日まで有効	
プラネタリウム/満天		800円(大人) / 3月31日まで有効	
サンシャイン60展望台		600円(大人) / 3月31日まで有効	
スパ ラクーア		1,500円(平日券・一般) / 1月18日まで有効	
スパリゾート ハワイアンズ		500円(大人・子ども・幼児共通券) ※3歳以上有料 / 3月31日まで有効	
マダム・タッソー東京		1,000円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料 ※小学生以下のみの入場不可 / 11月21日まで有効	
レゴランド(お台場)		1,300円(大人・子ども共通券) ※3歳以上有料 ※大人のみの入場不可 / 11月21日まで有効	
ラフィネ ランニングスタイル		300円 ※更衣ロッカーとシャワーブース(ランナー以外でも利用可) / 購入日から6か月有効	
区立プール		400円(大人)	
			前後期各10枚まで
			月10枚・年60枚まで

購入方法 「ゆとりちよだ」事務局窓口で、会員証を提示の上ご購入ください。

また、電話での予約(取り置きは10日間程度)や、代引配送も承っております。

営業時間 午前9時から午後5時までです。(土・日・祝日は休み)

※ただし10月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は、午後7時まで営業いたしております。

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください