

会員と家族のための福利厚生情報誌

## ゆとりちよだ

2021年

1月

vol.190

●事業所数/ 687  
●会員数/ 6,093人  
令和2年12月1日現在発行 千代田区役所前 〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階  
公益社団法人ゆとりちよだ TEL 03-3294-8558/FAX 03-3233-8692 https://yutori-chiyoda.net E-mail info@yutori-chiyoda.net

令和3年 謹賀新年

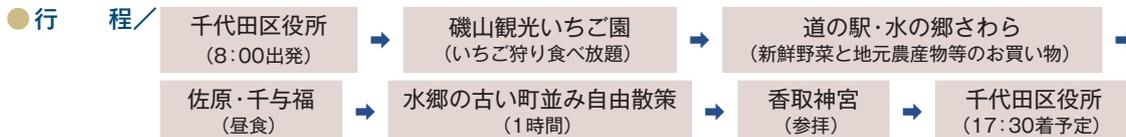
本年もよろしくお祈りいたします。 公益社団法人 ゆとりちよだ

2021年

バスツアー

いちご狩りと水郷佐原の古い町並み散策バスツアー  
いちご狩り食べ放題/佐原・千与福/香取神宮参拝

いちご園がその時おすすめの品種ハウスへご案内。美味しいいちごをご堪能ください。  
道の駅・水の郷さわらにて新鮮野菜と地元農産物等のお買い物。佐原・千与福にて水郷赤鷄の水炊き御膳をご用意。  
昼食後は小江戸の風情を感じる水郷佐原の古い町並みを自由散策後、香取神宮を参拝いたします。  
大型バスを20名様利用で、お客様間の距離をゆったり確保させていただきます。



- 日時/2021年3月6日(土)(雨天決行)
- 集合場所/千代田区役所前 午前7時40分
- 旅行代金/会員本人 **8,000円** 会員の家族 **9,000円** 関係者・区民 **12,000円**  
※Go to トラベル適用の場合はHPで新料金をお知らせいたします。
- 募集人数/60人(最少催行人数20名) 応募多数の場合は抽選



- 申込方法/【はがき】【メール】【FAX】で直接下記の旅行業者にお申込みください  
(ゆとりちよだへの申込ではありません)

記入内容 ① いちご狩りバスツアー ② 代表者名・会員番号 ③ 参加人数  
④ 参加者全員の氏名・年齢・性別・会員番号または続柄(同伴者が  
会員の場合は必ず会員番号を記入、家族の場合は続柄を記入) ※  
記入がない場合は、関係者料金になります。⑤ 参加代表者の郵  
便番号・住所 ⑥ 参加代表者の日中可能な連絡先



※イメージ 昼食千与福 水炊き梅御膳

- 申込先/【官製はがき】株式会社 縁トラベル  
〒160-0017 新宿区左門町3番地1番 左門イレブンビル1階  
【メール】k-nishimura@entravel.co.jp 【FAX】03-6380-1616



- 申込期限/1月15日(金) 必着
- 当落通知/1月26日頃発送予定

※ 当選者には詳しい内容とお支払い等のご案内書面を(株)縁トラベルより送付します。  
ご確認ください。  
※ 旅行代金のお支払いは、(株)縁トラベル指定口座にお振込みください。  
※ 天候、その他不可抗力により、時間・行程等が急きょ変更になる場合があります。  
※ 2月24日(水)以降のキャンセルは所定の取消手数料が掛かります。  
※ 当日は(株)縁トラベルの添乗員が同行いたします。



【旅行企画・実施】株式会社 縁トラベル

東京都知事登録旅行業第2-7639号 全国旅行業協会正会員 TEL 03-6380-1615  
〒160-0017 新宿区左門町3番地1番 左門イレブンビル1階

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください



チケットは、往復はがき又はホームページでお申込みください。  
ご利用は会員と同居のご家族に限ります。(チケットは、転売禁止です)

チケット申込期限後のキャンセルはできません。

枚数欄の( )書き数字は一會員の申込上限です。なお、申込多数の場合は、抽選となります。  
(抽選結果は、申し込み締め切り3日後を目途にお知らせいたします。)

※車椅子でのご利用はご相談ください。  
※右記QRコードよりお申し込みが可能です。



Ticket  
2/3  
WED

## 国立能楽堂 2月定例公演

国立能楽堂は全席字幕付きで、能楽初心者にもお楽しみいただけます。

2月の《月間特集 絵画と能・狂言》では、同じ題材の絵画とともに能の魅力を味わっていただけます。

2月の定例講演では尾形光琳「八橋図屏風」に描かれる杜若と在原景平にちなむ能をお楽しみください。

演目 狂言: 粟田口 野村万蔵 (和泉流)  
能: 杜若 香川靖嗣 (喜多流)

日時 2月3日 (水) 13:00開演

会場 国立能楽堂 (JR線「千駄ヶ谷駅」、大江戸線「国立競技場駅」)

料金 脇正面席 2,000円 (一般料金3,300円)

※未就学児童の入場はご遠慮願います。

枚数 10枚 (1会員2枚まで)

申込期限 1月10日 (日) 必着



Ticket  
2/14  
SUN

## 喜劇 お染与太郎珍道中

渡辺えり & 八嶋智人の喜劇初顔合わせで何が飛び出すか! ?

乞うご期待の痛快珍道中!

出演 渡辺えり 八嶋智人 太川陽介 西岡徳馬  
あめくみちこ 広岡由里子 一色采子 宇梶剛士

日時 2月14日 (日) 12:00開演

会場 新橋演舞場 (東京メトロ「東銀座駅」都営地下鉄「築地市場駅」)

料金 一等席 8,500円 (通常料金12,000円)

枚数 10枚 (1会員4枚まで)

申込期限 1月14日 (木) 必着



Ticket  
3/13  
SAT

## 坂本冬美 芸能生活35周年記念公演 泉ピン子 友情出演

第一部では泉ピン子を迎え心あたまるお芝居を、

第二部ではヒット曲満載の華やかなオンステージをお贈りします。

出演 坂本冬美 泉ピン子 京野ことみ 丹羽貞仁/三田村邦彦 他

演目 第一部 「かたき同志」  
第二部 「坂本冬美オンステージ2021 艶歌の桜道」

日時 3月13日 (土) 11:00開演

会場 明治座 (東京メトロ「人形町駅」「水天宮駅」都営地下鉄「人形町駅」「浜町駅」)

料金 S席 8,500円 (通常料金13,500円) ※未就学児のご入場はご遠慮ください

枚数 10枚 (1会員2枚まで)

申込期限 1月14日 (木) 必着



Ticket

3/13  
SAT

## ミュージカル 『アリージャンス～忠誠～』

日系家族の実話を描いた感動のミュージカル！  
世代を超えて心に響く家族の物語

**出演** 濱田めぐみ 海宝直人 中河内雅貴 小南満佑子  
上條恒彦 今井朋彦 渡辺徹 ほか

**日時** 3月13日(土) 17:30開演

**会場** 東京国際フォーラム ホールC (JR線等「有楽町駅」)

**料金** S席 9,500円(通常料金13,500円)  
※未就学のお子様はご入場できません

**枚数** 10枚(1会員2枚まで)

**申込期限** 1月14日(木) 必着



Ticket

2/15  
MON

## 国際音楽祭NIPPON2020 諏訪内晶子 室内楽プロジェクト

芸術監督:諏訪内晶子

〈Akiko Plays CLASSIC with Friends〉

**出演** 諏訪内晶子:ヴァイオリン 鈴木康浩:ヴィオラ  
テディ・パヴラミ:ヴァイオリン  
アンリ・ドゥマルケット:チェロ 阪田知樹:ピアノ

**曲目** JSバッハ:「シャコンヌ」  
～無伴奏ヴァイオリンのためのバルティータ第2番より  
ブラームス:ピアノ三重奏曲第3番  
ドヴォルザーク:ピアノ五重奏曲第2番

**日時** 2月15日(月) 19:00開演

**会場** 紀尾井ホール (JR線「四ツ谷駅」東京メトロ「四ツ谷駅」「赤坂見附」)

**料金** S席 5,500円(通常料金8,000円) ※未就学児童の入場はご遠慮願います。

**枚数** 10枚(1会員2枚まで)

**申込期限** 1月14日(木) 必着



© TAKAKI KUMADA

Ticket

2/28  
SUN

## 東京バレエ団 「ジゼル」全2幕

愛しい人を守り抜く。ジゼルの折れない愛。

月明かりの夜、白い顔に魅惑的な笑みを浮かべ踊るウィリたちは、抗いがたく誘惑的。

けれどその狂気に取り巻かれた男は、死ぬまで踊り続けなければならない・・・。

**出演** ジゼル:沖香菜子 アルブレヒト:柄本弾 東京バレエ団

**演奏** 東京交響楽団

**日時** 2月28日(日) 14:00開演

**会場** 東京文化会館 大ホール (JR線等「上野駅」)

**料金** S席 8,000円(通常料金11,000円) ※未就学児童入場不可。

**枚数** 10枚(1会員4枚まで)

**申込期限** 1月14日(木) 必着



© Kiyonori Hasegawa

Ticket

2/20  
SAT

## JOKER LIVE IN CONCERT

超大型スクリーンでの全編上映に加え、  
本年度アカデミー最優秀作曲賞の珠玉の名曲群を、  
フル・オーケストラのライブ演奏で体験する、迫力の120分！  
現在世界各地で大きな話題を呼ぶ公演が、遂に日本初上陸を果たす！

上映作品 「JOKER」

演奏 東京21世紀管弦楽団

指揮 上野正博

日時 2月20日(土) 19:00開演

会場 東京国際フォーラム ホールA (JR線等「有楽町駅」)

料金 S席 6,500円(通常料金9,800円)

※R15+指定:15歳未満のお客様のご来場は、ご遠慮ください。

※英語上映、日本語字幕付き

※本公演のチケットは主催者の同意のない有償譲渡が禁止されています。

※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合以外の払い戻しは  
いたしません。

※感染症拡大予防に対する取り組みとお客様へのお願いにつきましては、公演直前(2021年2月15日(月)頃)に改めて掲載いたしますので、ご確認の上ご来場くださいませ。

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 1月14日(木) 必着



展覧会



## 写真家ドアノー/音楽/パリ

フランスの国民的写真家ロベール・ドアノー(1912-1944)は、パリを舞台に多くの傑作を生みだし、世界で最も愛され続けている写真家のひとりです。本展は、パリの街角にあふれるシャンソンやジャズなど様々な音楽シーンを題材に1950年代から90年代にかけて撮影された、ドアノー独自の音楽的感覚に富んだ作品約200点で構成されます。2018年末から2019年春にかけて、フランス・パリ19区にある“フィルハーモニー・ド・パリ”内の音楽博物館で開催され大好評を博した展覧会を基に、日本向けに再構成した巡回展がやってきます。

- 会期 / 2月5日(金)～3月31日(水)
- 開館時間 / 10:00～18:00(入館は17:30まで)  
毎週金・土曜日は21:00まで(入館は20:30まで)  
※土日祝日に限り、【オンラインによる入場日時予約】が必要となります。  
予約方法等、詳細、最新情報は、BunkamuraのHPでご確認ください。  
<https://www.bunkamura.co.jp/museum/>
- 休館日 / 会期中無休
- 会場 / Bunkamura ザ・ミュージアム
- 販売期間 / 1月4日(月)～1月29日(金)
- 料金 / 前売券 一般 900円(当日券1,300円)【1会員4枚まで】  
※障がい者手帳のご提示でご本人と付き添いの方1名は半額となります。
- 購入方法 / 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。電話予約(取置き10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます。



ロベール・ドアノー 《流しのピエレット・ドリオン》  
1953年 ゼラチン・シルバー・プリント  
©Atelier Robert Doisneau/Contact

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください



# ジェフグルメカード 第2回 全国共通お食事券

- 全国35,000店舗の加盟店でご利用いただけます。
- 有効期限はありません。好きな時にご利用いただけます。

店舗検索 <http://www.jfcard.co.jp/>

- 販売券種/5,000円分(500円券×10枚=1セット)
- あっせん価格/4,000円(新型コロナ対策応援特別価格)
- 申込制限/1会員 2セットまで 500セット(申込多数の場合抽選)
- 申込方法/往復はがき・ホームページから申込
- 申込期限/1月1日(金)~1月14日(木) 必着
- 当落通知/1月20日(水)までに申込いただいた方法で通知
- 引取期間/1月26日(火)~2月5日(金)〈代引発送1/27(水)頃〉



## 40・50・60歳の皆様へ ~節目ドックを利用できます~

年度年齢が対象会員の方は、節目ドック補助を受けることができます(検査内容は日帰り人間ドックと同じです)。

人間ドック補助額 12,000円 ⇒ 節目ドック補助額 24,000円

◆ 対象者 ◆

2020年度 会員本人	40歳(昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生) 50歳(昭和45年4月2日~昭和46年4月1日生) になる方 60歳(昭和35年4月2日~昭和35年4月1日生) ※受診できるのは、2021年3月31日までです。
2021年度 会員本人	40歳(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生) 50歳(昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生) になる方 60歳(昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生) ※受診期間は、2021年4月1日から2022年3月31日までです。

※検査方法等は各施設によって異なります。受診する施設に直接お問合せください。

● 利用方法/



● 対象施設/

千代田診療所(03-3291-0375)・こころとからだの元氣プラザ(03-5210-6622)・春日クリニック(03-3816-5840)・東京八重洲健診センター(03-3274-2861)・オリエンタル上野健診センター(03-5816-0720)・楠樹記念クリニック(03-3344-6666)・池袋ロイヤルクリニック(03-3989-1112)・芙蓉診療所(03-3350-6731)・アムス丸の内パレスビルクリニック(03-3211-1171)



## 人間ドックに関するお知らせ



◎こころとからだの元氣プラザ人間ドックキャンペーン

人間ドック対象施設【こころとからだの元氣プラザ】から、日帰り人間ドックを特別料金で受診できるキャンペーン実施のお知らせです。会員は『ゆとりちよだの人間ドック・節目ドック受診補助券』と併用可。ご家族もキャンペーン特別料金で受診できます。

● キャンペーン受診期間/2021年1月6日(水)~3月31日(水) (この期間の受診に限ります)

● 会員本人補助額/人間ドック 12,000円 節目ドック 24,000円

● 予約/電話:03-5210-6622

Webからのお申し込みも可能です。 <http://www.genkiplaza.or.jp/dock/index.html>

● 受診料金/

	キャンペーン特別料金	通常時ゆとりちよだ契約料金	一般料金
【消費税込】	35,000円(会員)/40,000円(家族)	49,500円	55,000円

◎メディカルスキャンニング

※契約料金が変わりました。脳MRI・MRA・頸部MRA 契約料金45,000円⇒28,000円(税抜)

その他検査項目の料金に関してはご予約時にご確認ください。

ゆとりちよだ窓口でチケット等を購入される際は、必ず会員証をご持参ください

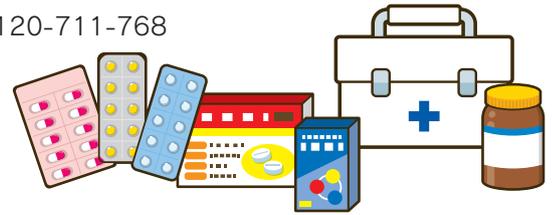


## 家庭常備薬のあっせん販売

※直接販売先へお申し込みください。

送料の上限が変わり、  
更に利用しやすくなりました！

- **申込期限** / 会報誌に折込み同封の「申込書」に必要事項を記入し、販売元：(株)アーテムまでFAX、または郵送(切手不要)でお申し込みください。**2021年1月31日(日)必着**。  
自宅配送も可。事業所単位のおまとめ申込(商品の送付先は事業所)も可。
- **送料** / 購入価格2,500円以上の場合は無料(おまとめ申込は合計金額)、それ未満の場合は510円。
- **納品方法** / 受付後、2~3週間でお届け先に送付します。
- **支払方法** / 商品到着後、同封の振込用紙を使って、コンビニでお支払いください。(振込手数料無料)
- **問合せ** / 販売元：株式会社アーテム TEL:03-6659-5705 FAX:0120-711-768



## 事務局からのお知らせ



### ◆ 会費の請求について ◆

1月は会費請求月です。1月中旬に請求書兼領収しがきを郵送いたしますのでご確認ください。  
口座振替の場合は、1月25日までに残高のご用意をお願いします。振替日は1月26日です。  
現金・振込の場合は、1月26日の期日までにお支払いください。

### ◆ チケット取扱終了のご案内 ◆

マダム・タッソー東京&レゴランド(お台場)のチケット販売は業者都合により、1月末日で終了いたします。

### ◆ カレンダー等を差し上げます ◆

令和3年1月5日~ゆとりちよだ事務所に

## 1月窓口チケットをあっせん販売しています

施設名	あっせん期間	会員・家族料金	1会員の購入できる枚数等
ベルナール・ビュッフェ回覧展	1月13日まで	当日引換補助券を配布:当日引換補助券(補助額600円)と1,000円を当日支払う/1月24日まで	配布:期間内4枚まで
ぐるっとパス	1月22日まで	1,500円(大人)	年間6冊まで
石打丸山スキー場リフト券	2月26日まで	3,500円(大人1日券)、6,600円(大人2日券)/3月21日まで有効	期間内6枚まで
舞子スノーリゾートリフト券	2月26日まで	2,800円(大人)、2,500円(中高生・55歳以上)、1,800円(小学生)/4月4日まで有効	期間内6枚まで
泉天空の湯/有明ガーデン	1月29日まで	1,500円(平日大人:中学生以上)/ミルククーポン1,000円付	期間内4枚まで
マダム・タッソー東京	1月29日まで	700円(大人・こども共通券)※3歳以上有料 ※小学生以下のみの入場不可/2月23日まで有効	月6枚・年30枚まで
レゴランド(お台場)	1月29日まで	1,100円(大人・こども共通券)※3歳以上有料 ※大人のみの入場不可/2月23日まで有効	
国立演芸場		今年度の販売は中止	
東京ドームシティ得10チケット		2,200円(大人・こども共通券)/3月31日まで有効	
東武動物公園		1,500円(大人・こども共通券)※3歳以上有料/3月31日まで有効	
サンシャイン水族館		1,400円(大人)/3月31日まで有効	
プラネタリウム/満天	年間を通じて購入できます	800円(大人)/3月31日まで有効	
サンシャイン60展望台		600円(大人)/3月31日まで有効	
スパ ラクーア		1,600円(平日券・一般)/4月5日まで有効	
スパリゾート ハワイアンズ		600円(大人・こども共通券)※3歳以上有料/3月31日まで有効	
ラフィネ ランニングスタイル		400円 ※更衣ロッカーとシャワーブース(ランナー以外でも利用可)/購入日から6か月有効	月10枚・年60枚まで
区立プール		400円(大人)	

**購入方法** 「ゆとりちよだ」事務局窓口で、会員証を提示の上ご購入ください。

また、電話での予約(取り置きは10日間程度)や、代引配送も承っております。

**営業時間** 午前9時から午後5時までです。(土・日・祝日は休み)

※ただし1月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は、午後7時まで営業いたしております。

※マダム・タッソー東京&レゴランド(お台場)のチケット販売は1月末日で終了します。

※有効期限があるものは、期間中閉館等の場合有効期限が延びます。施設のホームページで確認できます。

※今後、会報誌に掲載が間に合わない場合は、ホームページのみで募集することがあります。