



会員と家族のための福利厚生情報誌

2023年
1月 | vol. 214

ゆとりちよだ

事業所数

680

会員数

5,961人

令和4年12月1日現在

発行

公益社団法人ゆとりちよだ

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階

TEL 03-3294-8558 / FAX 03-3233-8692 <https://yutori-chiyoda.net> E-mail info@yutori-chiyoda.net

令和5年 謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします。 公益社団法人 ゆとりちよだ

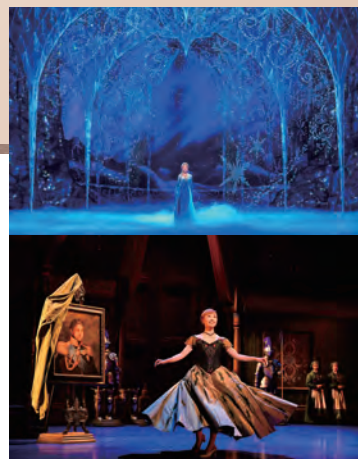
2023年

観劇

ゆとりちよだ
特別企画

劇団四季『アナと雪の女王』 観劇会 食事付き

真実の愛によって解き放たれる二人の姉妹の物語。
望まない魔法の力をもった姉と、その姉を慕う妹の冒険が始まる。
ロングラン上演中のディズニーミュージカル『アナと雪の女王』。
お食事は鮮魚専門店『魚力』直営の「アトレ竹芝」シアター棟2階
レストラン『Bluefin by UORIKI』にて。
子ども料金の方には、お子様用のお食事のご用意を致します。
こちらの食事会場に現地集合となります。



© Disney 撮影：阿部章仁

- **日 時** / 2月23日 (木・祝) ブルーフィン バイ ウオリキ
- **会場・時間** / **食事会** Bluefin by UORIKI 11:00～12:10 シアター棟2階
観劇会 12:30～15:00 (2幕構成／休憩20分を含む)
NOMURA野村證券ミュージカルシアターJR東日本四季劇場【春】【S席】指定席2階
- **アクセス** / JR浜松町駅北口徒歩約6分 都営地下鉄浅草線・大江戸線大門駅B1 徒歩約7分
東京臨海新交通ゆりかもめ竹芝駅徒歩約3分
- **参加料金** / 会員・家族 (中学生以上) **10,000円** 家族 (3歳以上小学校6年生以下) **5,000円**
※ゆとりちよだの補助金による割引

- ◆ 参加料金には観劇代と食事代を含みます。(お食事の嗜好やアレルギー対応は承れません。)
- ◆ 3歳に満たないお子様のご参加はいただけません。(ひざ上鑑賞も不可)
- ◆ 応募多数が見込まれるため、関係者(友人・知人)の同伴参加はできません。
- ◆ 観劇中はマスク着用必須、劇場および店舗が行っている感染防止対策にご協力ください。

- **募集人数** / 50名 (1会員につき4名まで／応募多数の場合抽選)
- **申込方法** / ホームページ・往復はがき
※1グループで代表者を変えるなどして複数申し込まれた場合は無効となります。
※参加者全員の氏名・年齢・会員番号または続柄を明記
- **申込期間** / 1月1日 (日・祝) ～ 1月12日 (木)
- **当落通知** / 1月19日 (木) までに**申込方法**で通知
※当落通知が届かない場合は、必ず事務局までお問合せください。
- **引取期間** / 《窓口》1月26日 (木) ～ 2月3日 (金) 《代引》1月下旬発送予定 (有料300円～)
- **注意事項** / 当選通知後はいかなる理由でもキャンセルはできません。
また返品・返金もお受けできません。有償無償問わず、他人への譲渡転売は厳禁です。
公演中止による払戻しの際は、チケットが必要となります。



《大人》お献立

握り寿司五貫
ロール2ピース
【ホットディッシュ】三種
サラダ
赤出汁
ブリュレ／珈琲または紅茶

《子ども》お献立

握り寿司二貫(まぐろと海老)
巻物半分
自家製玉子焼
海老フライ・ポテトフライ
たらのフリッター
ブリュレ／ソフトドリンク

バスツアー



春うらら 伊豆いちご狩りと修善寺を訪ねて バスツアー

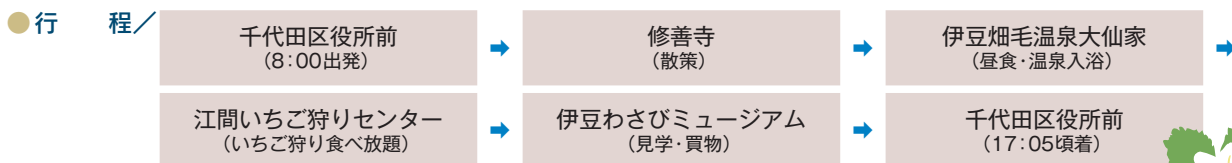
修善寺を散策した後は、ちらし寿司御膳の昼食をご用意。昼食場所では温泉入浴も楽しめます。(入浴料無料、タオル付(バスタオルは有料))そして、静岡生まれの大粒いちご「章姫(あきひめ)」若しくは「紅ほっぺ」の食べ放題で甘くて美味しいいちごをご堪能ください。最後は伊豆わさびミュージアムで見学・お買い物をして帰路につきます。
大型バスに30人の定員でゆったりご利用していただきます。



いちご



昼食(イメージ)



● 日 程 令和5年2月26日(日) 8:00～17:05予定(雨天決行)

● 集合場所 千代田区役所前 7:40

● 旅行代金 会員本人 **6,800円** 会員の家族 **7,800円** 会員の関係者 **11,300円**

※料金にはバス代・昼食代・いちご狩り・入場料等を含みます。

● 募集人数 60人(最少催行人数20名)

● 申込方法 【はがき】【メール】【FAX】で**直接下記の旅行業者にお申込みください**(ゆとりちよだへの申込ではありません)

記入内容 ① いちご狩りバスツアー ② 会員名・会員番号 ③ 参加人数
④ 参加代表者の氏名・郵便番号・住所・日中連絡先の電話番号
⑤ 参加者全員の氏名・年齢・性別・続柄または会員番号
(*続柄・会員番号の記入が無い場合は、関係者料金になります。)

● 申込先 【官製はがき】株式会社 ジャパンスタートラベル 〒114-0023 北区滝野川7-5-6 JSTビル4F
【FAX】03-5907-7600 【メール】inter2@jstar-t.co.jp 営業 10:00-17:00/土日祝休業

● 申込期限 **1月16日(月) 必着**

● 当落通知 **1月26日(木) 頃発送予定**(申込多数の場合は、抽選となります。)

● その他 ※ 当選者(申込代表者)には詳しい内容とお支払等の案内書面を株式会社ジャパンスタートラベルより送付します。
※ 旅行代金のお支払いは、株式会社ジャパンスタートラベル指定口座にお振込みください。
※ 天候、その他不可抗力により、時間・行程等が急きょ変更になる場合があります。
※ 2月16日(木)以降のキャンセルは所定の取消手数料が掛かります。(2月15日(水)まで無料)
※ 当日は株式会社ジャパンスタートラベルの添乗員が同行いたします。

【旅行企画・実施】株式会社 ジャパンスタートラベル

観光庁長官登録旅行業 第1771号
〒114-0023 北区滝野川7-5-6 JSTビル4F
TEL 03-5907-7611(土日祝休業)



チケットは、往復はがき又はホームページでお申込みください。
 ご利用は会員と同居のご家族に限ります。(チケットは、転売禁止です)
 チケット申込期限後のキャンセルはできません。
 枚数欄の()書き数字は一会員の申込上限です。申込多数の場合は、抽選となります。(抽選結果は、申し込み締め切り3日後を目途にお知らせいたします。)

※車椅子でのご利用はご相談ください。
 ※右記QRコードよりお申し込みが可能です。



チケット

3/17・18
FRI SAT

ミュージカル『SPY×FAMILY』

シリーズ累計発行部数2,700万部突破の超人気コミックが、テレビアニメ化に続き、満を持して帝国劇場で初ミュージカル化！男はスパイ×少女は超能力者×女は殺し屋、世界の平和はこの3人に託された！？

《普通の家族》を知らずに育った3人の、ちょっと変わった《仮初めの家族》の物語。

- 出演／森崎ウィン/鈴木拓樹 (Wキャスト)、唯月ふうか/佐々木美玲 (Wキャスト)
岡宮来夢/瀧澤 翼 (Wキャスト)、山口乃々華、木内健人、鈴木壮麻、朝夏まなと 他
- 日時／① 3月17日(金) 18:00開演 ② 3月18日(土) 18:00開演
- 会場／帝国劇場(地下鉄線「日比谷駅」、JR線等「有楽町駅」)
- 料金／①②とも A席 7,500円(通常料金10,000円) ※未就学児童の入場はできません。
- 枚数／各10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限／1月14日(土) 必着



チケット

3/4・17
SAT FRI

COCOON PRODUCTION 2023

DISCOVER WORLD THEATRE vol.13 『アンナ・カレーニナ』

ロシア文学不朽の名作を舞台化！愛と結婚、家族、自由、そして「生きること」の意味を問う。

原作の、1800年代後半にレフ・トルストイが書いたロシア文学史上最高傑作といわれた長編小説を、斬新な解釈で上演いたします。物語の舞台は、1870年代のロシア。政府の高官をしていたカレーニンの妻であるアンナは、モスクワで若い貴族の将校ヴロンスキーと運命的な出会いをはたし、互いに惹かれ合い、許されぬ恋に溺れていく…人生とは何か？幸福とは？

- 上演台本・演出／フィリップ・ブリーン
- 出演／宮沢りえ、浅香航大、渡邊圭祐、小日向文世 他
- 日時／① 3月4日(土) 18:00開演 ② 3月17日(金) 13:00開演
- 会場／Bunkamura シアターコクーン(JR線等「渋谷駅」)
- 料金／S席 8,000円(通常料金11,000円) ※未就学児童の入場はできません。
- 枚数／各10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限／1月14日(土) 必着



チケット

3/25・26
SAT SUN明治座創業150周年記念前月祭
大逆転！大江戸桜誉賑

お江戸はサンバのリズムで大騒ぎ！

笑いあり！涙あり！なんでもあり！な、エンターテインメント時代劇！ぜひ、お楽しみください。

- 出演／松平 健、コロツケ、久本雅美、檀 れい 他
- 日時／① 3月25日(土) 12:00開演 ② 3月26日(日) 12:00開演
- 会場／明治座(都営地下鉄「浜町駅」、「人形町駅」、東京メトロ「人形町駅」、「水天宮駅」)
- 料金／S席 8,500円(一般料金13,500円)
※6歳以上有料。5歳以下のお子様のご入場はお断りいたします。
- 枚数／各10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限／1月14日(土) 必着



チケット

3/11
SAT

「中村勘九郎 中村七之助春暁公演 2023」

中村屋一門が毎年行う全国巡業公演。趣向を凝らした演目をお届けいたします。

- **出 演** 中村勘九郎、中村七之助、中村鶴松
- **目 録**
 - 1 トークコーナー 中村勘九郎、中村七之助、中村鶴松
 - 2 元禄花見踊 長唄囃子連中 門弟一同
 - 3 仲蔵狂乱 長唄囃子連中 小野良実／中村勘九郎
 - 4 相生獅子 長唄囃子連中 姫／中村七之助、姫／中村鶴松
- **日 時**
 - ① 3月11日(土) 12:00開演
 - ② 3月11日(土) 16:00開演
- **会 場** ティアラこうとう大ホール(地下鉄線「住吉駅」)
- **料 金**
 - ① **S席 6,000円** (通常料金8,800円)
 - ② **S席 5,500円** (通常料金8,800円)

※未就学児童の入場はできません。
- **枚 数** 各10枚(1会員4枚まで)
- **申込期限** 1月14日(土) 必着



チケット

3/11
SAT「初代国立劇場さよなら公演」
令和5年3月歌舞伎公演

令和5年3月の国立劇場では、歌舞伎の世界をお楽しみください！

- **演 目** 鋭意選定中
- **日 時** 3月11日(土) 開演時間未定
演目等詳細は国立劇場HPをご確認ください。
- **会 場** 国立劇場大劇場
(東京メトロ「半蔵門駅」、「永田町駅」)
- **料 金** **金／一等席 5,000円** (一般料金8,000円)
- **枚 数** 20枚(1会員4枚まで)
- **申込期限** 1月14日(土) 必着



チケット

2/23
THU国立能楽堂 2月企画公演
《月間特集 近代絵画と能》
『蠟燭の灯りによる』

通常の照明を排した、蠟燭の灯りのみによる上演です。
揺らめく灯りの中で装束が輝く様子をお楽しみください。

- **演 目**
 - 狂言：吹取(ふきとり)
善竹大二郎(大蔵流)
 - 能：鶺鴒(うかい)
観世鍔之丞(観世流)
 - **日 時** 2月23日(木・祝) 13:00開演
 - **会 場** 国立能楽堂(JR線「千駄ヶ谷駅」、
大江戸線「国立競技場駅」)
 - **料 金** **金／脇正面 3,000円** (一般料金4,900円)
 - **枚 数** 10枚(1会員4枚まで)
 - **申込期限** 1月14日(土) 必着
- ※本公演は字幕がありません。



チケット

3/11・25
SAT SAT日生劇場
ミュージカル『太平洋序曲』

時は江戸時代末期。黒船に乗ったペリーがアメリカから来航。日本が西洋化に向かう激動の過程を実力派キャストでお届けします。

- 出 演／① 3月11日 松下優也、海宝直人、ウエンツ瑛士 他
② 3月25日 山本耕史、廣瀬友祐、立石俊樹 他
- 日 時／① 3月11日(土) 17:30開演 ② 3月25日(土) 13:00開演
- 会 場／日生劇場(地下鉄線「日比谷駅」、JR線等「有楽町駅」)
- 料 金／S席 10,000円(通常料金13,500円)
※未就学児童の入場はできません。
- 枚 数／各8枚(1会員4枚まで)
- 申込期限／1月14日(土) 必着



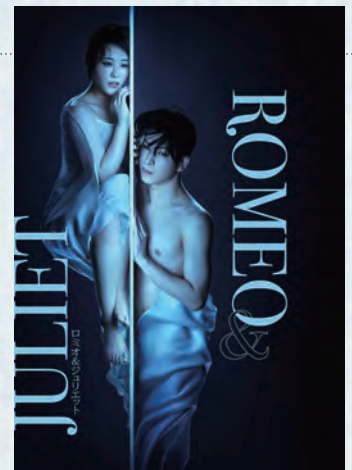
チケット

2/9
THU

ロミオ&ジュリエット

世界で最も有名な劇作家シェイクスピアによる不朽の名作『ロミオとジュリエット』を、エネルギーあふれる現代の才能を結集させ新たな舞台として誕生させることが決定しました。ピュアな恋人たちのロマンス、若者たちのやり場のない情熱や葛藤を、芝居とダンスを融合させた芸術性豊かなムーブメントで現代的、かつ幻想的に魅せていきます。

- キャスト／ロミオ：長谷川慎(THE RAMPAGE from EXILE TRIBE)
ジュリエット：北乃きい
ティボルト：中尾暢樹、パリス：小松準弥、ベンヴォーリオ：石川凌雅 他
- 日 時／2月9日(木) 18:00開演
- 会 場／Bunkamuraシアターコクーン(JR線等「渋谷駅」)
- 料 金／各日 S席 7,500円(通常料金12,000円) ※未就学児入場不可
- 枚 数／10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限／1月9日(月・祝) 必着



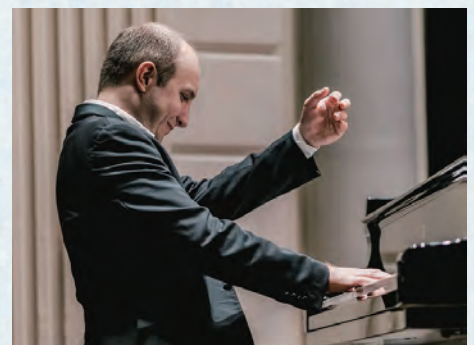
©ロミオ&ジュリエット製作委員会

チケット

2/21
TUEアレクサンダー・ガヴリリョク
ピアノ・リサイタル

5年ぶり、待望のソロ・リサイタル！若き巨匠の、比類ないロマンと詩情。是非、この機会にお楽しみください。

- 出 演／アレクサンダー・ガヴリリョク(ピアノ)
- 演 目／ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ「月光」
ショパン：ノクターン第8番、軍隊パロネーズ
リスト：コンソレーション第3番、タランテラ
ラフマニノフ：ピアノ・ソナタ第2番(第2稿) 他
※曲目は変更になる場合がございます。
- 日 時／2月21日(火) 19:00開演
- 会 場／東京オペラシティコンサートホール(京王新線「初台駅」)
- 料 金／S席 5,000円(一般料金7,000円)
※未就学児入場不可
- 枚 数／10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限／1月14日(土) 必着



©Marco Borggreve

チケット

2/28
TUEミハイル・プレトニョフ
ピアノ・リサイタル

世界の頂点を極めた孤高の巨匠！
スクリャービンとショパンの前奏曲集をどのように
表現するのか？是非お楽しみに。

- 出 演／ミハイル・プレトニョフ(ピアノ)
- 演 目／スクリャービン：24の前奏曲 op.11
ショパン：24の前奏曲 op.28
※曲目は変更になる場合がございます。
- 日 時／2月28日(火) 19:00開演
- 会 場／東京オペラシティコンサートホール
(京王新線「初台駅」)
- 料 金／**全席指定 9,000円**(通常料金13,000円)
※未就学児入場不可
- 枚 数／10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限／**1月14日(土) 必着**



チケット

3/11
SATハンブルク・バレエ団来日公演
シルヴィア 全2幕

「シルヴィア」は1997年にパリ・オペラ座バレエ団の
ために創作され、モニク・ルディエール、マニエ
ル・ルグリ、エリザベット・プラテルほか当時の錚々
たるエトワールたちが演じ、同年ただちにハンブル
ク・バレエ団にもレパートリー入りした傑作です。
今回は菅井円加、アレクサンドル・トルーシュとい
う最強キャストほかで日本にお目見えます。

- 出 演／芸術監督／主任振付：ジョン・ノイマイヤー
菅井円加、アレクサンドル・トルーシュ
ハンブルク・バレエ団
- 演 目／シルヴィア 全2幕
- 日 時／3月11日(土) 18:00開演
- 会 場／東京文化会館(JR線等「上野駅」)
- 料 金／**S席 17,000円**(一般料金24,000円)
- 枚 数／10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限／**1月14日(土) 必着**



©Kiran West

チケット

3/4
SATハンブルク・バレエ団来日公演
ジョン・ノイマイヤーの世界

ジョン・ノイマイヤー率いるハンブルク・バレエ団の5年ぶり9度目の日本公演が決定しました。
今回の公演は、〈ジョン・ノイマイヤーによるハンブルク・バレエ団50周年〉としてこのたび現地でスタートした
記念すべきシーズン——1973年に同バレエ団の芸術監督／主任振付家に就任したノイマイヤーが手塩にかけて育て
上げたバレエ団とともに来日する日本公演は、熱い感動に包まれること必至、絶対に見逃せません！
ノイマイヤー芸術の集大成ともいえる〈ジョン・ノイマイヤーの世界〉は、過去2回の日本公演で大きな熱狂を生
み、バレエファンが再演を待ち望んでいた作品です。このたび
はEdition2023として、作品を一部入れ替えアップデートされた
舞台が上演されます。

- 出 演／芸術監督／主任振付：ジョン・ノイマイヤー
ハンブルク・バレエ団
- 演 目／ジョン・ノイマイヤーの世界
- 日 時／3月4日(土) 14:00開演
- 会 場／東京文化会館(JR線等「上野駅」)
- 料 金／**S席 17,000円**(一般料金24,000円)
- 枚 数／10枚(1会員4枚まで)
- 申込期限／**1月14日(土) 必着**



©Kiran West

お 食 事 券



ジェフグルメカード 第2回 全国共通お食事券

- 全国35,000店舗の加盟店でご利用いただけます。
- 有効期限はありません。お好きな時にご利用いただけます。

店舗検索

<http://www.jfcard.co.jp/>

- 販売券種／5,000円分(500円券×10枚=1セット) 500セット
- 販売価格／**4,000円**
- 申込制限／1会員 2セットまで(申込多数の場合抽選)
- 申込方法／往復はがき・ホームページ(希望セット数を記載)
- 申込期限／**1月1日(日・祝)～1月12日(木) 必着**

〈※申込締切後のキャンセル・変更はできません〉

- 当落通知／1月20日(金)までに、申しいただいた方法で通知
- 引取期間／1月24日(火)～2月9日(木)〈代引発送 1月末頃〉
- 注意事項／※受付(自動返信)メール、返信はがきが届いた時点で申込完了です。
受付メール、返信はがきが届かない場合は、事務局までお問合せください。
Gmailご利用の方は、info@yutori-chiyoda.netを受信するように設定ください。



【事務局からのお願い】

当選後は、期間内(1/24～2/9)のお引取にご協力ください。
期間内の窓口引取が難しい場合は、代引(有料300円～)のご利用もご検討ください。

薬あっせん販売



家庭常備薬のあっせん販売

※直接販売先へお申し込みください。

- 申込期限／会報誌に折込み同封の「申込書」に必要事項を記入し、販売元：株式会社アーテムまでFAX、または郵送(切手不要)でお申込みください。**2023年1月31日(火) 必着**
自宅配送も可。事業所単位のおまとめ申込(商品の送付先は事業所)も可。
- 送料／購入価格2,500円以上の場合は無料(おまとめ申込は合計金額)、それ未満の場合は510円。
- 納品方法／受付後、2～3週間でお届け先に送付します。
- 支払方法／商品到着後、同封の振込用紙を使って、コンビニでお支払いください。
(振込手数料無料)
- お問合せ／販売元：株式会社アーテム
TEL:03-6659-5705 FAX:0120-711-768



レジャー



東京ドームシティ冬イベント3件 入場券

● **購入方法**／「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。

電話予約（取置き10日間程度・キャンセル不可）、代引配送もできます。

● ふるさと祭り東京2023 -日本のまつり・故郷の味-

3年ぶりの東京ドーム開催！全国のお祭りと300を超えるご当地の味が東京ドームに大集合します。

「お祭りひろば」では、勇敢な山車を豪快に曳き回す日本屈指の祭典『青森ねぶた祭』など、各地に伝わるお祭りがステージを彩ります。また「全国ご当地どんぶり選手権」や「“ちょこ”っと吞みつま横町」など、全国各地のグルメを楽しめる企画も盛りだくさんです。

● テーブルウェア・フェスティバル2023 ～暮らしを彩る器展～

30周年を迎える本フェスティバルは、毎年多くのお客様にお越しいただく人気イベントです。

国内外の様々なブランド・産地の展示コーナーをはじめ、ステージでの著名人によるトークイベントもお楽しみいただけます。また、200以上のブースが出演する窯元・作家の販売コーナーや国内最大級のコンテストなど、日々の食卓を彩るヒントが満載で、感性豊かな潤いのある生活の楽しみ方を提案します。

● 世界らん展2023 -花と緑の祭典-

色と香りあふれる一週間限りの花の饗宴。世界らん展2023開催決定！

日本一の蘭が決定する世界らん展日本大賞をはじめ、全国から選りすぐりの蘭やお花が集まるボタニカルマーケットなど、今年も様々な企画が盛りだくさんです！

イベント	ふるさと祭り東京2023 -日本のまつり・故郷の味-	テーブルウェア・フェスティバル2023 ～暮らしを彩る器展～	世界らん展2023 -花と緑の祭典-
会場	東京ドーム	東京ドーム	東京ドームシティプリズムホール
日程	1月13日(金)～1月22日(日)	1月27日(金)～2月5日(日)	2月8日(水)～14日(火)
時間	13日～21日／10～21時 22日／10～18時	10～19時 ※1月27日／11～19時 2月5日／10～18時	10～18時(17:30最終入場) ※8日／12:30一般開場 10日／20時閉場
料金	大人(中学生以上) 1,000円 (一般料金:2,000円)	1,300円 (一般料金:2,500円)	1,000円 (一般料金:1,800円)
販売期間	1/20(金)まで販売	2/3(金)まで販売	2/10(金)まで販売
枚数	1会員4枚まで	1会員4枚まで	1会員4枚まで
注意事項	小学生以下のお子様は 大人1名の付き添いにつき4名まで無料	小学生以下は無料 ただし大人の付き添いが必要	保護者同伴の小学生以下無料
			



人間ドックに関するお知らせ

◎こことからだの元氣プラザ 人間ドックキャンペーン

人間ドック対象施設【こことからだの元氣プラザ】から、日帰り人間ドックを特別料金で受診できるキャンペーン実施のお知らせです。会員は『ゆとりちよだの人間ドック・節目ドック受診補助券』と併用可。

家族もキャンペーン特別料金で受診できます。

● **キャンペーン受診期間**／2023年1月6日(金)～3月31日(金)(この期間の受診に限ります)

● **会員本人補助額**／人間ドック **12,000円** 節目ドック **24,000円**

● **予約**／電話：03-5210-6622(平日／8:30～17:00 土曜日／8:30～12:00)

Webからのお申込みも可能です。<http://www.genkiplaza.or.jp/dock/>

● 受診料金／ 【消費税込】	キャンペーン特別料金	通常時ゆとりちよだ契約料金	一般料金
	40,000円	49,500円	55,000円



40・50・60歳の皆様へ ～節目ドックを利用できます～

年度年齢が対象会員の方は、節目ドック補助を受けることができます(検査内容は日帰り人間ドックと同じです)。

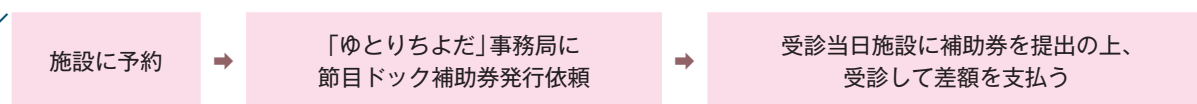
人間ドック補助額 12,000円 ⇒ 節目ドック補助額 24,000円

◆ 対象者 ◆

2022年度 会員本人	40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生) 50歳(昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生) になる方 60歳(昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生) ※受診できるのは、2023年3月31日までです。
2023年度 会員本人	40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生) 50歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生) になる方 60歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生) ※受診期間は、2023年4月1日から2024年3月31日までです。

※検査方法等は各施設によって異なります。受診する施設に直接お問合せください。

● 利用方法／



● 対象施設／千代田診療所(03-3291-0375)

こことからだの元氣プラザ(03-5210-6622)

春日クリニック(03-3816-5840)

東京・八重洲総合健診センター(03-3274-2861)

オリエンタル上野健診センター(03-5816-0720)

楠樹記念クリニック(03-3344-6666)

IMS Me-Lifeクリニック(03-3989-1112)

芙蓉診療所(03-3350-6731)

アムス丸の内パレスビルクリニック(03-3211-1171)





会費の請求について

1月は会費請求月です。1月中旬に請求書兼領収しがきを郵送いたしますのでご確認ください。
口座振替の場合は、1月25日までに残高のご用意をお願いします。
振替日は1月26日です。
現金・振込の場合は、1月26日の期日までにお支払いください。



事務局からのお知らせ

- ◆ ゆとりちよだ事務局の年末・年始営業について（12/29～1/3まで休業）
12月28日（水）は午後5時まで、1月4日（水）は午前9時から午後7時まで営業いたします。



1月窓口 チケット をあっせん販売しています

施設名	あっせん期間	会員・家族料金	1会員の購入できる枚数等
WHO AM I (SHINGO KATORI ART)	1月10日まで	1,400円（平日）1,600円（休日）／会期1月22日まで：渋谷ヒカリエ ホールA	あっせん期間内 4枚まで
京都・智積院の名宝	1月13日まで	900円（一般）／会期1月22日まで：サントリー美術館	
特別展「日本の風景を描く」	2月17日まで	800円（一般）／会期2月26日まで：山種美術館	
石打丸山スキー場リフト券	2月22日まで	1日券 4,000円（大人：中学生以上）、2日券 7,000円（大人：中学生以上）／2023年3月26日まで有効	期間内各施設6枚まで
湯沢高原スキー場リフト券		1日券 3,500円（大人：中学生以上）／2023年3月19日まで有効	
舞子スノーリゾートリフト券		3,000円（大人）、2,800円（中高生・55歳以上）、1,800円（小学生）／2023年4月2日まで有効	
ぐるっとパス	1月27日まで	1,600円（大人）／有効期限：最初に利用した日から2か月間（最終有効期限：2023年3月31日）	年間 6冊まで
ルミネtheよしもと（新宿）	年間を通じて購入できます	平日：1,500円（前売：2,500円）休日：3,500円（前売：4,300円）／2023年3月31日まで有効	月6枚・年15枚まで
東京ドームシティ得10チケット		2,200円（大人・こども共通券）／2023年3月31日まで有効	月6枚・年30枚まで
東武動物公園		2,000円（大人・こども共通券）※3歳以上有料／2023年3月31日まで有効	
多摩動物公園		300円（一般）／水曜日：休園（祝日の場合は翌日）	
サンリオピューロランド パスポート		2,400円（大人）1,800円（3歳～高校生・65歳～）／2023年3月31日まで有効	
サンシャイン水族館		1,400円（大人）／2023年3月31日まで有効	
プラネタリウム/満天		800円（大人）／2023年3月31日まで有効	
TOHO映画券		1,000円（大人）／2023年5月31日まで有効	
国立演芸場		1,100円／2023年3月20日まで	
スパ ラクーア		1,600円（平日券・一般）／2023年5月2日まで有効	月10枚・年60枚まで
スパリゾート ハワイアンズ		600円（大人・こども・幼児共通券）※3歳以上有料／2023年3月31日まで有効	
ラフィネ ランニングスタイル		400円 ※更衣ロッカーとシャワーブース（ランナー以外でも利用可）／購入日から6か月有効	
区立プール		400円（大人）	

※第一ホテル東京の食事補助券が同封されています。有効期限：2月26日まで

購入方法 「ゆとりちよだ」事務局窓口で、会員証を提示の上ご購入ください。窓口の支払いは、現金のみです。

また、電話での予約（取り置きは10日間程度）や、代引配送も承っております。

営業時間 午前9時から午後5時までです。（土・日・祝日は休み）

※ただし1月4日（水）、1月25日（水）は、午後7時まで営業いたしております。

【コロナウイルス感染対策中（緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置期間中）は、午後5時までの営業になります。】

※有効期限があるものは、期間中閉館等の場合有効期限が延びます。施設のホームページで確認できます。

※今後、会報誌に掲載が間に合わない場合は、ホームページのみで募集することがあります。